



# Tybet – podróż po Dachy Świata 16 dni

*Chengdu, Leshan, Lhasa, Samye, Tsetang, jezioro Yamdrok, Gyantse, Shalu, Shigatse, Sakja, Tingri, Mt. Everest, jezioro Nam, klasztor Ganden*

## Program wycieczki

### 1 dzień Wylot z Warszawy ✈️

Spotkanie z pilotem i grupą na lotnisku Chopina w Warszawie. Przelot do Chengdu z przesiadką.

### 2 dzień Chengdu 📍1

Przylot do **Chengdu** – stolicy prowincji Syczuan. Wizyta w tybetańskiej dzielnicy **Wuhou**, gdzie w okolicy świątyni toczy się bujne życie towarzyskie miasta. Spacer **uliczką Jinli** będzie okazją aby spróbować lokalnych specjałów chińskiego *street foodu*, zakupić pamiątki czy napić się, co wciąż w Chinach rzadkie, dobrej kawy. Nocleg w Chengdu.

### 3 dzień Chengdu / Leshan 📍2 🚌

Wizyta w **centrum hodowli pand** oraz w **świątyni Bóstwa Mądrości** (Wenshu) – zespole świątyni buddyjskich. Przejazd do miejscowości **Leshan**, gdzie znajduje się liczący 71 m wysokości, największy na świecie rzeźbiony w skale **posąg Buddy** 🗿. Górujący bezpośrednio nad wodami rzek posąg Majtrei – buddy przyszłości – wyrzeźbiono w VIII w., prace trwały 90 lat. Nocleg w Chengdu.

### 4 dzień Chengdu / Lhasa 📍2 ✈️ 🏔️

Przelot do **Lhasy** – stolicy Tybetu – miasta położonego na wysokości 3685 m n.p.m. Czas wolny, który przeznaczymy na odpoczynek, aklimatyzację do warunków wysokogórskich lub spacer, aby podziwiać oświetlony wieczorem pałac Potala. Nocleg w Lhasie.

### 5 dzień Lhasa 📍3 🏔️

Zwiedzanie **pałacu Potala** 🏰 – pereł architektury Dachy Świata, trzynastopiętrowej budowli, dawnej zimowej siedziby dalajlamów. Pałac Potala, podzielony na Pałac Czerwony oraz Biały, składa się z tysięcy pomieszczeń mieszczących stupy dalajlamów, święte posągi, kolekcje sutr i relikwii. Zwiedzanie **świątyni Jokhang** 🏰, jednego z najświętszych miejsc buddyzmu oraz **spacer ulicą Barkhor**, którą wiedzie trasa pielgrzymek wokół tej świątyni. Wizyta w pochodzącym z początku XV w. **klasztorze Sera** (Klasztorze Dzikich Róż) oraz w **klasztorze Drepung**, niegdyś największym klasztorze na świecie. Nocleg w Lhasie.

### 6 dzień Lhasa / Samye / Tsetang 📍3 🚌 🏔️

Podróż w głąb **doliny rzeki Yarlung** (Brahmaputra), która stanowi kolebkę kultury tybetańskiej. Zwiedzanie **klasztoru Samye**, pierwszego klasztoru buddyjskiego w Tybecie i miejsca słynnej „Wielkiej Debaty”, która odbyła się w VIII w. i zadecydowała o tym, że cały Tybet zamiast chińskiego *chan* (zen) przyjął buddyzm w indyjskiej tradycji mahajany. Zwiedzanie pochodzącego z VII w. **klasztoru Trandruk**. Nazwa klasztoru upamiętnia pokonanie miejscowego smoka przez pierwszego buddyjskiego władcę Tybetu, Songcena Gampo. Nocleg w Tsetangu.

### 7 dzień Tsetang / jezioro Yamdrok / Gyantse 📍3 🚌 🏔️

Przejazd do **Gyantse**. Jeśli czas i warunki pozwolą przejazd drogą nad położonym na wysokości 4500 m n.p.m., otoczonym górkami szczytami **jeziorem Yamdrok** (ok. 5 godz.) Zwiedzanie XV-wiecznego **klasztoru Palkhor**, na terenie którego znajduje się **stupa Kumbum** (Tysięcy Buddów). Nocleg w Gyantse.

### 8 dzień Gyantse / Shalu / Shigatse 📍3 🏔️

Przejazd do Shigatse. Po drodze postój w **Shalu**, gdzie zobaczymy zbudowany w 1027 r. klasztor buddyjskiej szkoły buden. Przyjazd do **Shigatse** (3900 m n.p.m.) – drugiego pod względem wielkości miasta Tybetu. Jeśli czas pozwoli, wizyta na **bazarze**, gdzie będzie można zobaczyć wielkie bloki zjełczałego masła, które Tybetańczycy używają do swojej słynnej stonej herbaty. Nocleg w Shigatse.

### 9 dzień Shigatse / Sakja / Tingri 📍3 🚌 🏔️

Przejazd do **Tingri** – osady położonej na drodze prowadzącej do Nepalu, u stóp najwyższego szczytu świata, **Mt. Everest**. Droga prowadzi słynną Autostradą Przyjaźni łączącą Tybet z Nepalem. Po drodze zboczymy kilkadziesiąt kilometrów z głównej trasy, aby złożyć wizytę w zbudowanym w XIII w. **klasztorze-twierdzy Sakja**. Pomalowane w szare, białe i czerwone pasy ściany cechują budowlę szkoły sakja, jedynej wśród szkół buddyzmu tybetańskiego dopuszczającej dziedziczenie tytułu przeora z ojca na syna. Nocleg w Tingri.

### 10 dzień Tingri / Mt. Everest 📍3 🚌 🏔️

Jeżeli droga będzie otwarta, przejazd w górę północnego zbocza Mt. Everest do pierwszej **bazy wspinaczkowej** (tzw. **base camp**), znajdującej się na wysokości 5200 m n.p.m. Podróż rozpoczniemy wczesnym rankiem, aby przy dobrej pogodzie podziwiać **panoramę wschodnich Himalajów**: Mt. Everest, Makalu, Cho Oyu i Lhotse. Krótka wizyta w bazie, gdzie będzie można również

wysłać kartki do domu (najwyżej położona poczta w Chinach) i zwiedzanie **klasztoru Rongbuk** – najwyżej położonego klasztoru na świecie, należącego do szkoły nyingma. Nocleg w Tingri.

W przypadku zamknięcia bazy przez władze, przejazd do starej osady Tingri, skąd przy dobrej pogodzie widać Mt. Everest. Wówczas również zmiana miejsca noclegu na stare Tingri.

### 11 dzień Tingri / Shigatse

Przejazd do Shigatse. Po drodze, przy dobrej pogodzie, wspaniałe **widoki Himalajów**. Wizyta w **klasztorze Tashilhunpo**, najsłynniejszym zabytku Shigatse. Klasztor jest tradycyjną siedzibą panczenlamy oraz jedną z sześciu najważniejszych świątyń buddystów szkoły gelug, czyli Żółtych Czapek. Do głównych atrakcji świątyni należą 27-metrowy **posąg Buddy Majtrei** oraz **grobowiec czwartego panczenlamy**. Nocleg w Shigatse.


### 12 dzień Shigatse / Lhasa

Przejazd do Lhasy (ok. 6 godz.). Czas wolny. Nocleg w Lhasie.

### 13 dzień Lhasa / jezioro Nam

Przejazd do położonego ok. 200 km na północ od Lhasy **jeziora Nam**. Leżące na wysokości 4718 m n.p.m. święte dla Tybetańczyków jezioro jest jednym z najwyższych położonych jezior na świecie i celem licznych pielgrzymek. Spacer nad jeziorem. Powrót do Lhasy. Nocleg w Lhasie.

### 14 dzień Lhasa / klasztor Ganden

Przejazd do położonego ok. 70 km na wschód od Lhasy **klasztoru Ganden**. Ganden to jeden z trzech najważniejszych klasztorów w Lhasie, założony, jak głosi legenda, przez samego Congkhapę w 1409 r. Zwiedzanie **parku Norbulingka** (Parku Klejnotów) , byłej letniej rezydencji dalajlamów. Możliwość zrobienia pożegnalnych zakupów na lokalnym **bazarze**. Nocleg w Lhasie.

### 15 dzień Lhasa / Wylot z Chin

Transfer na lotnisko i wylot do Warszawy z przesiadkami.

### 16 dzień Powrót do Warszawy

 - miejsca wpisane przez UNESCO na listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Naturalnego

Termin:	Symbol:	Cena od osoby:	Dopłata do pokoju 1 os.
08.05 - 23.05.2020	CLHA-5/20	6480 PLN + 2090 USD*	430 USD*
11.09 - 26.09.2020	CLHA-9/20	6480 PLN + 2090 USD*	430 USD*
02.10 - 17.10.2020	CLHA-10/20	6480 PLN + 2090 USD*	430 USD*

\* Płatne w Polsce w USD lub równowartość w PLN według kursu sprzedaży USD w Pekao S.A. z dnia wpłaty.

#### Cena obejmuje:

- Przelet na trasie Warszawa - Chengdu i Lhasa - Warszawa z przesiadkami oraz przelet na trasie Chengdu - Lhasa.
- Przejazdy wg programu autokarami lub mikrobusami.
- Zakwaterowanie w hotelach \*\*\*/\*\*\*\* w pokojach 2-os. z łazienką i klimatyzacją (2 osoby w pokoju). Na terenie Tybetu poza Lhasą i Shigatse zakwaterowanie w hotelach klasy turystycznej lub tzw. guesthousach.
- Bilety wstępu do obiektów wymienionych w programie.
- Opiekę polskiego pilota na całej trasie wycieczki i lokalnych przewodników w czasie zwiedzania.
- Posiłki (ilość wskazuje cyfra w ikonice przy każdym dniu programu) wraz z jedną szklanką napoju (lokalne piwo, cola) do lunchu i kolacji.
- Ubezpieczenie KLiA (w tym ryzyko powikłań i zaostrzeń chorób przewlekłych), NNW i bagażu.
- Pozwolenie na wjazd do Tybetu.
- Opłaty lotniskowe oraz opłaty za wystawienie biletów.
- Opłatę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny.
- Podatek VAT.

#### Cena nie obejmuje:

- Wizy do Chin (445 PLN, płatne w Polsce).
- Dodatkowych napojów do posiłków i dodatkowych posiłków.
- Napiwków dla lokalnych przewodników i kierowców (65 USD płatne w Chinach).
- Udziału w wycieczkach i zajęciach fakultatywnych nie objętych programem zwiedzania.
- Ewentualnych opłat za fotografowanie i filmowanie.
- Usług tragarzy na lotniskach oraz w hotelach.

#### Wymagania dot. paszportu:

W celu uzyskania wizy chińskiej paszport musi być ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski oraz posiadać co najmniej 3 strony obok siebie wolne.

Ubiegając się o wizę chińską należy osobiście złożyć dokumenty i odciski palców w Chińskim Centrum Wizowym w Warszawie. Z obowiązku zwolnione są osoby poniżej 14 r.ż. i powyżej 70 r.ż.

Podczas pobytu w Tybecie możliwe jest wystąpienia choroby wysokościowej. Przed podjęciem decyzji o wyjeździe prosimy o konsultację z lekarzem.

**Osoby powyżej 75 lat muszą mieć wystawione zaświadczenie lekarskie, że nie ma przeciwwskazań do podróży do Tybetu. Zaświadczenie po angielsku.**

Kolejność realizacji programu zwiedzania może ulec zmianie.