



Mistyczne Himalaje 19 dni Tybet i Nepal

Chengdu, Chongqing, Lhasa, jezioro Yamdrok, Gyantse, Shalu, Shigatse, Sakja, Tingri, Mt. Everest, Gyirong, Katmandu, Patan, Bodhnath, Chitwan, Pokhara, Bhaktapur

Program wycieczki

1 dzień Wylot z Warszawy ✈️

Spotkanie z pilotem i grupą na lotnisku Chopina w Warszawie. Przelot do Chengdu lub Chongqing z przesiadką.

2 dzień Chengdu lub Chongqing 📍 1

Przylot do **Chengdu** lub **Chongqing**. Krótkie zwiedzanie miasta. Nocleg w Chengdu lub w Chongqing.

3 dzień Chengdu lub Chongqing | Lhasa 📍 2 ✈️ 🏔️

Przelot do **Lhasy** – stolicy Tybetu – miasta położonego na wysokości 3685 m n.p.m. Czas wolny, który przeznaczymy na odpoczynek, aklimatyzację do warunków wysokogórskich lub spacer, aby podziwiać oświetlony wieczorem pałac Potala. Nocleg w Lhasie.

4 dzień Lhasa 📍 3 🏔️

Zwiedzanie **pałacu Potala** 🏰 – perły Dachy Świata. Pałac Potala, podzielony na Pałac Czerwony oraz Biały, składa się z tysięcy pomieszczeń mieszczących stupy dalajlamów, święte posągi, kolekcje sutr i relikwii. Zwiedzanie **świątyni Jokhang** 🏰, jednego z najświętszych miejsc buddyzmu, przed którym od świtu do zmierzchu gromadzą się wierni. Nocleg w Lhasie.

5 dzień Lhasa 📍 3 🏔️

Wizyta w **klasztorze Drepung**, niegdyś największym klasztorze na świecie, siedzibie dalajlamów do XVII w. Monumentalne czerwone ściany klasztoru robią duże wrażenie na zwiedzających. Zwiedzanie pochodzącego z początku XV w. **klasztoru Sera** (Dzikich Róż), do którego często pielgrzymują wyznawcy, aby pokłonić się posągowi Hajagriwy, obrońcy dzieci oraz **parku Norbulingka** (Parku Klejnotów) 🏰, byłej letniej rezydencji dalajlamów. Wizyta na **ulicy Barkhor**, którą wiedzie trasa pielgrzymek wokół świątyni Jokhang. Będzie to okazja, aby obserwować pielgrzymów i zanurzyć się w mistycznej atmosferze świętego miasta. Nocleg w Lhasie.

6 dzień Lhasa | jezioro Yamdrok | Gyantse 📍 3 🚌 🏔️

Przejazd do odległego o 250 km **Gyantse**. Jeśli droga nie będzie zamknięta, przejazd drogą nad położonym na wysokości 4500 m n.p.m., otoczonym górkami szczytami **jeziorem Yamdrok**. Jeśli czas pozwoli przejazd w okolicach **lodowca Karo La** oraz krótka wizyta w miasteczku **Nangartse**, w którym urodziła się matka obecnego przywódcy duchowego Tybetańczyków – dalajlamy. Zwiedzanie XV-wiecznego **klasztoru Palkhor**, na którego terenie znajduje się **stupa Kumbum** (Tysięcy Buddów). Jeśli będzie możliwość wejdziemy po schodach do kopuły stupy, z której szczytu roztacza się wspaniały widok. Wewnątrz klasztoru obejrzymy również misternie wykonane **mandale**. Nocleg w Gyantse.

7 dzień Gyantse | Shalu | Shigatse 📍 3 🚌 🏔️

Wyjazd do **Shigatse**. Po drodze postój w **Shalu**, gdzie znajduje się zbudowany w 1027 r. **klasztor** buddyjskiej **szkoły buden**. Przyjazd do Shigatse (3900 m n.p.m.) – drugiego pod względem wielkości miasta Tybetu. Wizyta w **klasztorze Tashilhunpo**, najświetniejszym zabytku Shigatse. Klasztor jest tradycyjną siedzibą panczenlamy oraz jedną z sześciu najważniejszych świątyni buddystów szkoły gelug, czyli Żółtych Czapek. Do głównych atrakcji świątyni należą 27-metrowy **posąg Buddy Majtrei** oraz **grobowiec czwartego panczenlamy**. Wizyta na **bazarze**. Nocleg w Shigatse.

8 dzień Shigatse | Sakja | Tingri 📍 3 🚌 🏔️

Przejazd do **Tingri** – osady położonej na drodze prowadzącej do Nepalu, u stóp najwyższego szczytu świata, **Mt. Everest**. Po drodze zobaczymy kilkadziesiąt kilometrów z głównej trasy, aby złożyć wizytę w zbudowanym w XIII w. **klasztorze-twierdzy Sakja**. Pomalowane w szare, białe i czerwone pasy ściany cechują budowlę szkoły sakja, jedynej wśród szkół buddyzmu tybetańskiego dopuszczającej dziedziczenie tytułu przeora z ojca na syna. Nocleg w Tingri.

9 dzień Tingri | Mt. Everest 📍 3 🚌 🏔️

Jeżeli droga będzie otwarta, przejazd w górę północnego zbocza Mt. Everest do pierwszej **bazy wspinaczkowej** (tzw. **base camp**), znajdującej się na wysokości 5200 m n.p.m. Podróż rozpoczniemy wczesnym rankiem, aby przy dobrej pogodzie podziwiać **panoramę wschodnich Himalajów**: Mt. Everest, Makalu, Cho Oyu i Lhotse. Krótka wizyta w bazie, gdzie będzie można również wysłać kartki do domu (najwyżej położona poczta w Chinach) i zwiedzanie **klasztoru Rongbuk** – najwyższej położonego klasztoru na świecie, należącego do szkoły nyingma. Nocleg w Tingri.

W przypadku zamknięcia bazy przez władze, przejazd do starej osady Tingri, skąd przy dobrej pogodzie widać Mt. Everest. Wówczas również zmiana miejsca noclegu na stare Tingri.





10 dzień Tingri | Gyirong

Przejazd jedną z najpiękniejszych tras Himalajów do granicy chińsko-nepalskiej. Po drodze, przy dobrej pogodzie wspaniałe widoki na **Mt. Everest** i **Sziszapangmę**. Nocleg w pobliżu granicy z Nepalem.


11 dzień Gyirong | Katmandu

Po przekroczeniu granicy przejazd do stolicy Nepalu **Katmandu** (przejazd 6-8 godz. w zależności od warunków na drodze). Czas wolny na odpoczynek po podróży. Wieczorem **tradycyjna nepalska kolacja** wraz z **występami folklorystycznymi**. Nocleg w Katmandu.

12 dzień Katmandu | Patan | Bodhnath

Zwiedzanie **Doliny Katmandu** . Wizyta w **Bodhnath** , gdzie znajduje się największa w Nepalu i jedna z największych na świecie **stupa buddyjska**. Wokół stupy można spotkać mnichów i artystów tworzących na jedwabiu misterne malowidła religijne – **thanki**. Jeśli będzie możliwość wejdziemy do jednej z pracowni, aby poznać tajniki powstawania thanek. Zwiedzanie **świątyni Pashupatinath** , jednego z najświętszych miejsc hinduizmu na świecie. Wizyta w **Patan**, znanym też pod nazwą Lalitpur, czyli „miasto piękna”. Zwiedzanie tamtejszego **placu Durbar** z wieloma cennymi świątyniami oraz dawnym **Pałacem Królewskim** . Nocleg w Katmandu.

13 dzień Katmandu | Chitwan

Przejazd do **Parku Narodowego Chitwan** , który zamieszkują nosorożce, słonie, tygrysy, sarny, małpy oraz wiele gatunków ptaków (ok. 6 godz.). Opuścimy tym samym dolinę Kathmandu, aby skierować się na zachód, początkowo wzdłuż rzeki Marsyandi, potem na południe w stronę rozległych równin. Nocleg w Chitwan.

14 dzień Chitwan

Cały dzień spędzimy na terenie parku. Będzie to okazja do **przejażdżki po dżungli**, **pływania czółnem**, spacerów, obserwacji ptaków i innych dzikich zwierząt żyjących w wodzie i na lądzie. Wieczorem **przedstawienie taneczne** w wykonaniu miejscowej **ludności Tharu**. Nocleg w Chitwan.

15 dzień Chitwan | Pokhara

Przejazd do malowniczo położonej **Pokhary**, miejsca, skąd wyruszają wszystkie wyprawy himalajskie i trekkingowe udające się w region Annapurny (ok. 6 godz.). Zwiedzanie miasta. Wycieczka do **wodospadu Devina** oraz spacer po **starej części Pokhary**. Wizyta na lokalnym **bazarze**. Nocleg w Pokharze.

16 dzień Pokhara

Szansa na obserwację wschodu słońca ponad szczytami **Annapurny**, **Machapuchare** i **Dhaulagiri**. Po śniadaniu wizyta nad **jeziorem Phewa**: spacer w okolicach jeziora oraz **wycieczka łodzią po jeziorze** – okazja do kontemplacji okalających płaską taflę jeziora górskich szczytów. Nocleg w Pokharze.

17 dzień Pokhara | Katmandu

Transfer na lotnisko i przelot do Katmandu. Wizyta w położonej na wzgórzu ponad miastem **świątyni Swayambhunath**, zwanej też „świątynią małp”, ze względu na liczną obecność tych zwierząt. Do świątyni wejdziemy stromymi schodami, aby z tarasu otaczającego świątynię popatrzeć na panoramę miasta. Nocleg w Katmandu.

18 dzień Katmandu | Bhaktapur

Zwiedzanie założonego w 889 r. **Bhaktapur** (Miasta Wiernych), trzeciego co do wielkości miasta w Dolinie Katmandu, które od XIV do XVI w. było stolicą tego regionu. Wizyta w Bhaktapur będzie równocześnie okazją do ostatnich zakupów i pożegnania z Nepalem. Po zwiedzaniu transfer na lotnisko i przelot do Warszawy z przesiadkami.

19 dzień Powrót do Warszawy

 - miejsca wpisane przez UNESCO na listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Naturalnego

Termin:	Symbol:	Cena od osoby:	Dopłata do pokoju 1 os.
08.05 - 26.05.2020	TYBN-5/20	6170 PLN + 3190 USD*	630 USD*
11.09 - 29.09.2020	TYBN-9/20	6170 PLN + 3190 USD*	630 USD*

* Płatne w Polsce w USD lub równowartość w PLN według kursu sprzedaży USD w Pekao S.A. z dnia wpłaty.

Cena obejmuje:

- Przelot na trasie Warszawa - Chengdu lub Chongqing, i Katmandu - Warszawa z przesiadkami w portach lotniczych oraz przeloty na trasach Chengdu lub Chongqing - Lhasa, Pokhara - Katmandu.
- Transfery i przejazdy wg programu autokarami lub mikrobusami.
- Zakwaterowanie w hotelach *****/*** w pokojach 2-os. z łazienką i klimatyzacją (2 osoby w pokoju). W Tingri hotel klasy turystycznej. Podczas pobytu w Chitwan zakwaterowanie w bungalowach (pokoje 2-os. z łazienką).
- Bilety wstępu do obiektów wymienionych w programie.
- Opiekę polskiego pilota na całej trasie wycieczki i lokalnych przewodników w czasie zwiedzania.
- Posiłki (ilość wskazuje cyfra w ikonce przy każdym dniu programu). W

Cena nie obejmuje:

- Wizy do Chin (445 PLN, płatne w Polsce).
- Napojów do posiłków i dodatkowych posiłków.
- Napiwków dla lokalnych przewodników i kierowców (85 USD płatne w Chinach).
- Wizy nepalskiej (25 USD + 1 zdjęcie, płatna na granicy).
- Udziału w wycieczkach i zajęciach fakultatywnych nie objętych programem zwiedzania.
- Ewentualnych opłat za fotografowanie i filmowanie.
- Usług tragarzy na lotniskach, w hotelach, na granicy.

Wymagania dot. paszportu:

Paszport musi być ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski oraz posiadać co najmniej 4 strony obok

- Chinach z jedną szklanką napoju (lokalne piwo, cola) do lunchu i kolacji.
7. Ubezpieczenie KLiA (w tym ryzyko powikłań i zaostrzeń chorób przewlekłych), NNW i bagażu.
 8. Pozwolenie na wjazd do Tybetu.
 9. Opłaty lotniskowe (oprócz Nepalu) oraz opłaty za wystawienie biletów.
 10. Opłatę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny.
 11. Podatek VAT.

siebie wolne.

Ubiegając się o wizę chińską należy osobiście złożyć dokumenty i odciski palców w Chińskim Centrum Wizowym w Warszawie. Z obowiązku zwolnione są osoby poniżej 14 r.ż. i powyżej 70 r.ż.

Podczas pobytu w Tybecie możliwe jest wystąpienie choroby wysokościowej. Przed podjęciem decyzji o wyjeździe prosimy o konsultację z lekarzem.

Osoby powyżej 75 lat muszą mieć wystawione zaświadczenie lekarskie, że nie ma przeciwwskazań do podróży do Tybetu. Zaświadczenie po angielsku.

Kolejność realizacji programu zwiedzania może ulec zmianie.

.....
DATA I CZYTELNY PODPIS PRACOWNIKA BIURA/AGENTA

.....
DATA I CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA