



## 7 dni w Tybecie – Chiny z Tybetem 18 dni

*Szanghaj, Pekin, Wielki Mur, Xi'an, Armia Terakotowa, Lhasa, jezioro Yamdrok, Gyantse, Shalu  
Shigatse, Sakja, Tingri, Mt. Everest, Chengdu, Leshan*

### Program wycieczki

#### 1 dzień Wylot z Warszawy ✈️

Spotkanie z pilotem i grupą na lotnisku Chopina w Warszawie. Przelot do Szanghaju z przesiadką.

#### 2 dzień Szanghaj 🕒 1 🚆

Przylot do **Szanghaju**. Przejazd z lotniska superszybką **koleją magnetyczną Maglev**, jedyną taką w Chinach osiągającą zawrotną prędkość do 431 km | h (w zależności od godziny kursowania). Przejazd kolejką pozwoli nam szybko znaleźć się w centrum, gdzie rozpoczniemy zwiedzanie autokarem. Wizyta w nowoczesnej dzielnicy **Pudong**, która stała się wizytówką miasta i dowodem potęgi ekonomicznej Chin. Aby podziwiać **panoramę Szanghaju** wjedziemy windą na **taras widokowy** wieży telewizyjnej „Perła Orientu” lub majestatycznego budynku Jinmao. Spacer po bulwarze nad rzeką Huangpu – słynnym **Bundzie** oraz po kolorowej i pełnej życia **ulicy Nankińskiej**. Wizyta w **Xintiandi** – dawnej koncesji francuskiej, obecnie dzielnicy kawiarni i pubów. Nocleg w Szanghaju.

#### 3 dzień Szanghaj 🕒 2

Zwiedzanie **Muzeum Szanghajskiego**, posiadającego jedną z najlepszych kolekcji sztuki chińskiej. Czas wolny w muzeum pozwoli wybrać najbardziej interesującą nas ekspozycję. Przystanek na głównym placu Szanghaju – **placu Ludowym**, gdzie znajdują się unikalny budynek **miejskiego ratusza** oraz **Centrum Planowania Miasta**. Wizyta w **ogrodzie Yu** oraz w pobliskim **miasteczku handlowym Yuyuan**, zwanym starym miastem. Czas wolny na zanurzenie się w setki stoisk m.in. ze znanym chińskim przysmakiem choux doufu („śmierdzące tofu”), zakupy herbaty, biżuterii czy pamiątek z okresu Wielkiego Marszu. Jeśli czas pozwoli zajrzemy również do jednego z miejscowych **sklepów z jedwabiem**, aby poznać tajemnicę tego niegdyś najlepszego towaru eksportowego Państwa Środka. Wieczorem **występ akrobatów chińskich** Nocleg w Szanghaju.

#### 4 dzień Szanghaj / Pekin 🕒 2 🚆

Przejazd szybkim pociągiem do **Pekinu**. Dystans ponad 1200 km pokonamy w ok. 5 godz. Wizyta na **placu Bramy Niebiańskiego Spokoju** (Tian'an-men), jednym z największych publicznych placów na świecie, na którym znajduje się **Mauzoleum Mao Zedonga** i **Pomnik Bohaterów Ludowych**. Zwiedzanie **Świątyni Nieba** 🏯 – najpiękniejszej pekińskiej świątyni, którą dwa razy w roku odwiedzał cesarz, aby pokłonić się Niebu. Spacer po **dzielnicy hutongów** – najstarszej części miasta. Okazja, by przyjrzeć się bliżej życiu zwykłych mieszkańców Pekinu. Nocleg w Pekinie.

#### 5 dzień Pekin / Wielki Mur 🕒 2

Przejazd obok **obiektów olimpijskich** z 2008 r. Zobaczymy (z zewnątrz) imponującą **Kostkę Wodną** i majestatyczne **Ptasie Gniazdo**. Wizyta na **Wielkim Murze** 🏰. Zwiedzanie jednego z **grobowców cesarzy dynastii Ming** 🏰 oraz spacer **Aleją Duchów**, zwaną też Drogą Kamiennych Postaci. Wizyta w **fabryce cloisonne**, charakterystycznej dla Pekinu ceramiki. Spektakl **opery pekińskiej**, połączenia sztuki mimicznej, śpiewu, tańca i akrobacji. Nocleg w Pekinie.

#### 6 dzień Pekin 🕒 2 🚆

Zwiedzanie **Pałacu Letniego** 🏰 – jednego z największych cesarskich zespołów pałacowo-ogrodowych w Chinach. Podczas spaceru po terenie pałacu zobaczymy **Pawilon Życzliwości i Długowieczności**, **Pawilon Nefrytowych Fal**, przejdziemy **Długą Galerią**, która kryje prawie 14000 unikalnych malowideł, do podnóża **Wzgórza Długowieczności**, skąd roztacza się piękny widok na **Jezioro Kunming**, **Most Siedemnastu Łuków** i nieodległe Pachnące Wzgórze. Wizyta w **centrum hodowli perleń**. Zwiedzanie **Pałacu Cesarskiego** 🏰, znanego jako Zakazane Miasto. Podczas zwiedzania przejdziemy przez oficjalną, ceremonialną część pałacu m.in. **Pawilon Najwyższej Harmonii**, ale również mniej oficjalną, aby zobaczyć jak mieszkały cesarzowie i cesarski dwór. Spacer po **Wzgórzu Węglowym**, skąd rozpościera się widok na Zakazane Miasto i centrum Pekinu. Wieczorem kolacja z degustacją **kaczki po pekińsku**. Kaczka będzie jednym z wielu dań. Wyjazd nocnym pociągiem do Xi'an (miejsca sypialne, czas przejazdu ok. 12 godzin).

#### 7 dzień Xi'an / Armia Terakotowa 🕒 2

Przyjazd do **Xi'an**. Przejazd do **muzeum Armii Terakotowej** 🏰, pochodzącej z III w. p.n.e. Poznamy historię Qin Shihuangdi i największej archeologicznej tajemnicy Chin – **Mauzoleum Pierwszego Cesarza** oraz zwiedzimy zakład, gdzie wykonuje się kopie żołnierzy armii terakotowej. Wizyta w **dzielnicy muzułmańskiej**, gdzie sprzedawane są pamiątki i lokalne przysmaki, takie jak: chińska chałwa, chlebki naan i owoce żożoby, oraz w pochodzącym z XIV w. **Wielkim Meczecie** – miejscach przenikania się kultury islamu i tradycji chińskiej. Uroczysta kolacja: **bankiet pierożkowy** – degustacja kilkunastu rodzajów pierogów chińskich. Nocleg w Xi'an.

#### 8 dzień Xi'an / Lhasa 🕒 2 ✈️ 🏔️

Przelot do **Lhasy** – stolicy Tybetu – miasta położonego na wysokości 3685 m n.p.m. Popołudnie przeznaczymy na odpoczynek, aklimatyzację do warunków wysokogórskich i przygotowanie do podróży po Tybecie. Dla chętnych spacer, aby podziwiać oświetlony wieczorem pałac Potala. Nocleg w Lhasie.

## 9 dzień Lhasa / jezioro Yamdrok / Gyantse

Wizyta w **klasztorze Drepung**, niegdyś największym klasztorze na świecie, którego monumentalne czerwone ściany robią duże wrażenie na zwiedzających. Przejazd do odległego o 250 km **Gyantse**. Po drodze przystanek nad położonym na wysokości 4500 m n.p.m., otoczonym górskimi szczytami **jeziorem Yamdrok**. Jeśli czas pozwoli przejazd w okolicach **Iodowca Karo La** oraz krótka wizyta w miasteczku **Nangartse**, w którym urodziła się matka obecnego przywódcy duchowego Tybetańczyków – dalajamy. W Gyantse zwiedzanie XV-wiecznego **klasztoru Palkhor**, na terenie którego znajduje się **stupa Kumbum** (Tysięcy Buddów). Jeśli będzie możliwość wejdziemy po schodach do kopuły stupy, z której szczytu roztacza się wspaniały widok. Wewnątrz klasztoru obejrzymy misternie wykonane **mandale**. Nocleg w Gyantse.

## 10 dzień Gyantse / Shalu / Shigatse

Wyjazd do Shigatse. W drodze postój w **Shalu**, gdzie znajduje się zbudowany w 1027 r. klasztor buddyjskiej szkoły buden. Przyjazd do **Shigatse** (3900 m n.p.m.), drugiego pod względem wielkości miasta Tybetu. Wizyta w **klasztorze Tashilhunpo**, najsłynniejszym zabytku Shigatse. Klasztor jest tradycyjną siedzibą panczenlamy oraz jedną z sześciu najważniejszych świątyń buddystów szkoły gelug, czyli Żółtych Czapek. Do atrakcji świątyni należą 27-metrowy **posąg Buddy Majtrei** oraz **grobowiec czwartego panczenlamy**. Dla chętnych wizyta na **bazarze**, gdzie będzie można zobaczyć wielkie bloki zjełczałego masła, które Tybetańczycy używają do swojej słynnej słonej herbaty. Nocleg w Shigatse.

## 11 dzień Shigatse / Sakja / Tingri

Przejazd do **Tingri** – osady położonej na drodze prowadzącej do Nepalu, u stóp najwyższego szczytu świata, **Mt. Everest**. Droga prowadzi słynną Autostradą Przyjaźni łączącą Tybet z Nepalem. Po drodze zboczymy kilkadziesiąt kilometrów z głównej trasy, aby złożyć wizytę w zbudowanym w XIII w. **klasztorze-twierdzy Sakja**. Ściany pomalowane w szare, białe i czerwone pasy cechują budowlę szkoły sakja. Nocleg w Tingri.

## 12 dzień Tingri / Mt. Everest


Jeżeli droga będzie otwarta, przejazd w górę północnego zbocza Mt. Everest do pierwszej **bazy wspinaczkowej** (tzw. **base camp**), znajdującej się na wysokości 5200 m n.p.m. Podróż rozpoczniemy wczesnym rankiem, aby przy dobrej pogodzie podziwiać **panoramę wschodnich Himalajów**: Mt. Everest, Makalu, Cho Oyu i Lhotse. Krótka wizyta w bazie, gdzie będzie można również wysłać kartki pocztowe (najwyżej położona poczta w Chinach) i zwiedzanie **klasztoru Rongbuk** – najwyżej położonego klasztoru na świecie, należącego do szkoły nyingma. Nocleg w Tingri.

*W przypadku zamknięcia bazy przez władze, przejazd do starej osady Tingri, skąd przy dobrej pogodzie widać Mt. Everest. Wówczas również zmiana miejsca noclegu na stare Tingri.*



## 13 dzień Tingri / Shigatse

Przejazd do Shigatse (ok. 6 godz.). Po drodze, przy dobrej pogodzie, wspaniałe **widoki Himalajów**. Jeśli szczęście dopisze, zobaczymy również żyjące na tym terenie antylopy tybetańskie – *kyangi*. Nocleg w Shigatse.

## 14 dzień Shigatse / Lhasa

Przejazd do Lhasy (ok. 6 godz.). Zwiedzanie **parku Norbulingka** (Parku Klejnotów) , byłej letniej rezydencji dalajlamów. Dla odważnych wizyta w herbaciarni, by poznać smak słynnej tybetańskiej herbaty (wybrane napoje we własnym zakresie). Nocleg w Lhasie.


## 15 dzień Lhasa / Chengdu

Zwiedzanie **świątyni Jokhang** , jednego z najświętszych miejsc buddyzmu oraz spacer po **ulicy Barkhor**, trasy pielgrzymek wokół świątyni. Zwiedzanie **pałacu Potala**  – perły architektury Dachy Świata, trzynastopiętrowej budowli, dawnej zimowej siedziby dalajlamów. Pałac Potala, podzielony na Pałac Czerwony oraz Biały, składa się z tysięcy pomieszczeń mieszczących stupy dalajlamów, święte posągi, kolekcje sutr i relikwii. Przelot do **Chengdu**. Nocleg w Chengdu.

## 16 dzień Chengdu

Wizyta w **centrum hodowli pand**. Wizyta w tybetańskiej dzielnicy **Wuhou**, gdzie w okolicy świątyni Wuhou toczy się bujne życie towarzysko-kulinarne miasta. Spacer **uliczką Jinli** będzie okazją, aby spróbować różnych lokalnych specjałów chińskiego street foodu, zakupić lokalne pamiątki czy napić się, co wciąż w Chinach rzadkie, doskonałej kawy. Nocleg w Chengdu.

## 17 dzień Chengdu / Leshan

Przejazd do miejscowości **Leshan**, gdzie znajduje się liczący 71 m wysokości, największy na świecie rzeźbiony w skale **posąg Buddy** . Transfer na lotnisko i wylot do Warszawy z przesiadkami.

## 18 dzień Powrót do Warszawy

 - miejsca wpisane przez UNESCO na listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Naturalnego

Termin:	Symbol:	Cena od osoby:	Dopłata do pokoju 1 os.
26.04 - 13.05.2020	CTYB - 4/20	6480 PLN + 2190 USD*	470 USD*
09.08 - 26.08.2020	CTYB - 8/20	6480 PLN + 2190 USD*	470 USD*
04.10 - 21.10.2020	CTYB - 10/20	6480 PLN + 2190 USD*	470 USD*

\* Płatne w Polsce w USD lub równowartość w PLN według kursu sprzedaży USD w Pekao S.A. z dnia wpłaty.

**Cena obejmuje:**

1. Przelot na trasie Warszawa - Szanghaj i Chengdu - Warszawa przez jeden z portów lotniczych oraz przeloty na trasach Xi'an - Lhasa, Lhasa - Chengdu.
2. Przejazdy wg programu pociągiem (miejsca sypialne na trasie Pekin - Xi'an, miejsca siedzące Szanghaj - Pekin), autokarami lub mikrobusami.
3. Zakwaterowanie w hotelach \*\*\*\* (w Tybecie hotele \*\*\*) w pokojach 2-os. z łazienką i klimatyzacją (2 osoby w pokoju). W Tingri hotel klasy turystycznej.
4. Bilety wstępu do obiektów wymienionych w programie.
5. Opiekę polskiego pilota na całej trasie wycieczki i lokalnych przewodników w czasie zwiedzania.
6. Posiłki (ilość wskazuje cyfra w ikoncie przy każdym dniu programu) wraz z jedną szklanką napoju (lokalne piwo, cola) do lunchu / kolacji.
7. Ubezpieczenie KLiA (w tym ryzyko powikłań i zaostrzeń chorób przewlekłych), NNW i bagażu.
8. Pozwolenie na wjazd do Tybetu.
9. Opłaty lotniskowe oraz opłaty za wystawienie biletów.
10. Opłatę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny.
11. Podatek VAT.

**Cena nie obejmuje:**

1. Wizy do Chin (445 PLN/os., płatne w Polsce).
2. Dodatkowych napojów do posiłków i dodatkowych posiłków.
3. Napiwków dla lokalnych przewodników i kierowców (75 USD płatne w Chinach).
4. Udziału w wycieczkach i zajęciach fakultatywnych nie objętych programem zwiedzania.
5. Ewentualnych opłat za fotografowanie i filmowanie.
6. Usług tragarzy na dworcach kolejowych, lotniskach oraz w hotelach.

**Wymagania dot. paszportu:**

W celu uzyskania wizy chińskiej paszport musi być ważny minimum 7 miesięcy od daty powrotu do Polski oraz posiadać co najmniej 3 strony obok siebie wolne.

Ubiegając się o wizę chińską należy osobiście złożyć dokumenty i odciski palców w Chińskim Centrum Wizowym w Warszawie. Z obowiązku zwolnione są osoby poniżej 14 r.ż. i powyżej 70 r.ż.

Podczas pobytu w Tybecie możliwe jest wystąpienie choroby wysokościowej. Przed podjęciem decyzji o wyjeździe prosimy o konsultację z lekarzem.

**Osoby powyżej 75 lat muszą mieć wystawione zaświadczenie lekarskie, że nie ma przeciwwskazań do podróży do Tybetu. Zaświadczenie po angielsku.**

*Kolejność realizacji programu zwiedzania może ulec zmianie.*

.....  
DATA I CZYTELNY PODPIS PRACOWNIKA BIURA/AGENTA

.....  
DATA I CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA