



# Nepal, Tybet i Bhutan Na tropie Yeti 18 dni

*Katmandu, Bodhnath, Bhaktapur, Tingri, Mt. Everest, Sakya, Shigatse, Gyantse, jezioro Yamdrok, Lhasa, Patan, Panauti, Paro, Thimphu, Punakha, Taktsang, Delhi / Kalkuta*

## Program wycieczki

### 1 dzień Wylot z Warszawy ✈️

Spotkanie z pilotem i grupą na lotnisku Chopina w Warszawie. Przelot do Katmandu z przesiadkami.

### 2 dzień Katmandu 🏠1

Przyłot do **Katmandu**, stolicy Nepalu. Spacer po **Placu Durbar**, gdzie znajduje się dawny **Pałac Królewski** 🏰 oraz wiele świątyń, m.in. **dom bogini Kumari**. Relaks w kolorowej dzielnicy pubów i sklepów **Thamel**, skąd wyruszają wszystkie wyprawy himalajskie. Nocleg w Katmandu.

### 3 dzień Katmandu 🏠2

Zwiedzanie **placu Durbar** oraz spacer główną ulicą miasta – **New Road** i legendarną **Freak Street**. Zwiedzanie położonej na wzgórzu **świątyni Swayambhunath**, zwanej też „świątynią małp”, ze względu na liczną obecność tych zwierząt. Do świątyni wejdziemy stromymi schodami, aby z tarasu otaczającego świątynię popatrzeć na panoramę miasta. Nocleg w Katmandu.

### 4 dzień Katmandu / Bodhnath / Bhaktapur 🏠2

Wizyta w **Bodhnath** 🏠, gdzie znajduje się największa w Nepalu i jedna z największych na świecie **stupa buddyjska**. Wokół stupy spotkać można mnichów i artystów tworzących na jedwabiu misterne malowidła religijne – **thanki**. Jeśli będzie możliwość wejdziemy do jednej z pracowni, aby poznać tajniki powstawania thanek. Zwiedzanie kompleksu **świątyni Pashupatinath**, jednego z najświętszych miejsc hinduizmu na świecie (do środka mogą wejść tylko wyznawcy hinduizmu). Zwiedzanie założonego w 889 r. **Bhaktapur**, gdzie oglądać można m. in. **Pujari Math** ze słynnym Pawim Oknem oraz **świątynię Nyatapola**. Nocleg w Katmandu.

### 5 dzień Katmandu / Tingri 🏠2 🏔️

Przejazd jedną z najpiękniejszych tras Himalajów (Autostradą Przyjaźni) do **Tingri** (4300 m n.p.m.) – osady w Tybecie położonej u stóp najwyższego szczytu świata. Przekroczenie granicy i dalszy przejazd w stronę Tingri. Przy dobrej pogodzie wspaniałe widoki na **Mt. Everest** i **Sziszapangmę** i pierwsza okazja, by zetknąć się ze światem lokalnych tybetańskich bóstw, do których modlitwy wysyłają powiewające kolorowe flagi. Nocleg w Tingri.

### 6 dzień Tingri / Mt. Everest 🏠3 🚚 🏔️

Jeżeli droga będzie otwarta, przejazd w górę północnego zbocza Mt. Everest do pierwszej **bazy wspinaczkowej** (tzw. **base camp**), znajdującej się na wysokości 5200 m n.p.m. Podróż rozpoczniemy wczesnym rankiem, aby przy dobrej pogodzie podziwiać **panoramę wschodnich Himalajów**: Mt. Everest, Makalu, Cho Oyu i Lhotse. Krótka wizyta w bazie, gdzie będzie można również wysłać kartki pocztowe (najwyżej położona poczta w Chinach) i zwiedzanie **klasztoru Rongbuk** – najwyżej położonego klasztoru na świecie, należącego do szkoły nyingma. Nocleg w Tingri.

*W przypadku zamknięcia bazy przez władze, przejazd do starej osady Tingri, skąd przy dobrej pogodzie widać Mt. Everest. Wówczas również zmiana miejsca noclegu na stare Tingri.*

### 7 dzień Tingri / Sakya / Shigatse 🏠3 🚚 🏔️

Przejazd do **Shigatse**. Po drodze wizyta w zbudowanym w XIII w. **klasztorze-twierdzy Sakya**. Przyjazd do Shigatse (3900 m n.p.m.) – drugiego pod względem wielkości miasta Tybetu. Wizyta w **klasztorze Tashilhunpo**, najsłynniejszym zabytku Shigatse, siedzibie panczenlamy i ważnej świątyni buddyjskiej szkoły gelug, czyli Żółtych Czapek. Do głównych atrakcji świątyni należą 27-metrowy **posąg Buddy Majtrei** oraz **grobowiec czwartego panczenlamy**. Nocleg w Shigatse.

### 8 dzień Shigatse / Gyantse 🏠3 🏔️



Wizyta na **bazarze w Shigatse**. Wyjazd do **Gyantse**, nad którym góruje monumentalny fort. Po drodze postój w **Shalu**, gdzie znajduje się zbudowany w 1027 r. **klasztor buddyjskiej szkoły buden**. Zwiedzanie XV-wiecznego **klasztoru Palkhor**, na terenie którego znajduje się **stupa Kumbum** (Tysięcy Buddów). Jeśli będzie możliwość wejdziemy po schodach do kopuły stupy, z której szczytu rozciąga się wspaniały widok. Wewnątrz klasztoru obejrzymy również misternie wykonane **mandale**. Nocleg w Gyantse.

### 9 dzień Gyantse / jezioro Yamdrok / Lhasa 🏠3 🚚 🏔️

Przejazd do odległej o 250 km **Lhasy** (3685 m n.p.m.) – stolicy Tybetu. Przejazd drogą nad położonym na wysokości 4500 m n.p.m., otoczonym górskimi szczytami **jeziorem Yamdrok**. Jeśli czas pozwoli przejazd w okolicach **lodowca Karo La** oraz krótka

wizyta w miasteczku **Nangartse**, w którym urodziła się matka obecnego przywódcy duchowego Tybetańczyków – dalajamy. Wizyta w **klasztorze Drepung**, niegdyś największym klasztorze na świecie, siedzibie dalajamów do XVII w. Monumentalne czerwone ściany klasztoru robią duże wrażenie. Dla odważnych wizyta w herbaciarni, by poznać smak słynnej tybetańskiej herbaty (wybrane napoje we własnym zakresie). Nocleg w Lhasie.

#### 10 dzień Lhasa

Zwiedzanie **pałacu Potala**  – perły Dachy Świata. Potala, podzielona na Pałac Czerwony oraz Biały, składa się z tysięcy pomieszczeń mieszczących stupy dalajamów, święte posągi, kolekcje sutr i relikwii. Zwiedzanie pochodzącego z początku XV w. **klasztoru Sera** (Dzikich Róż) oraz **świątyni Jokhang**, jednego z najświętszych miejsc buddyzmu. Wizyta w **parku Norbulingka** (Parku Klejnotów) , byłej letniej rezydencji dalajamów oraz spacer **po Barkhorze**, przez który wiedzie trasa pielgrzymek wokół świątyni Jokhang. Wieczorem czas wolny na spacer i ostatni rzut oka na wieczorne święte miasto. Nocleg w Lhasie.

#### 11 dzień Lhasa / Katmandu / Patan

Przelot do Katmandu. Wizyta w **Patan**, znanym też pod nazwą Lalitpur, co oznacza „miasto piękna”. Zwiedzanie położonego w centrum Patanu **placu Durbar**, gdzie skupione jest wiele cennych świątyń oraz dawny Pałac Królewski. Wieczorem **kolacja połączona z tradycyjnymi tańcami**, podczas której przyjrzymy się bliżej różnorodnym stylom tańca, prezentowanym przez aktorów różnych grup etnicznych. Nocleg w Kathmandu.

#### 12 dzień Katmandu / Panauti

Wycieczka do **Panauti**, uroczego miasteczka położonego ok. 40 km od Katmandu. Panauti położone jest u zbiegu dwóch rzek: Rosi i Punyamati, a w miejscu ich połączenia stoi **świątynia Indreshwor Mahadev**. Piesza wycieczka do **Namobuddha** – jednego z najważniejszych miejsc pielgrzymkowych w Dolinie Katmandu (ok. 3 godz. w jedną stronę). Nocleg w Katmandu.

#### 13 dzień Katmandu / Paro / Thimphu

Przelot do Paro. Przejazd do stolicy Bhutanu – **Thimphu** (ok. 2 godz.). Zwiedzanie miasta: **Memorial Chorten** – stupy wzniesionej ku czci trzeciego króla Jigme Dorje Wangchuka, nazywanego ojcem nowoczesnego Bhutanu, **Tashichho Dzong** – imponującego kompleksu klasztorowego wraz z budynkami Sekretariatu, Głównego Zgromadzenia Zakonnego i Salą Tronową. **Dzong** to warowny klasztor pełniący funkcje religijne i administracyjne. Nocleg w Thimphu.

#### 14 dzień Thimphu / Punakha

Przejazd do **Punakha** (ok. 3,5 godz.), doliny o klimacie subtropikalnym, gdzie mieściła się dawna stolica Bhutanu. Postój na malowniczej **przełęczy Dochula** (3050 m n.p.m.), z której przy dobrej pogodzie można oglądać panoramę wschodnich Himalajów. Znajduje się tam 108 pamiątkowych **chortenów**, czyli relikwiarzy, z 2004 r. Spacer do niewielkiej **świątyni Chimi Lhakhang** poświęconej lamie Drukpa Kunley, żyjącemu w XV w. „świętemu szaleńcowi”. Zwiedzanie **zamku w Punakha** uważanego za jeden z najpiękniejszych zamków w całym kraju. Jest to zimowa siedziba Je Khenpo, religijnego przywódcy Bhutanu. Nocleg w Punakha.

#### 15 dzień Punakha / Thimphu / Paro

Powrót do Thimphu. Wizyta w **Muzeum Dziedzictwa i Kultury Ludowej** oraz w mini zoo Motithang, gdzie można zobaczyć **takiny** – narodowe zwierzę Bhutanu. Zwiedzanie żeńskiego **klasztoru Zilukha**. Przejazd do **Paro** (ok. 2 godz.), leżącego w pięknej dolinie otoczonej górami i polami uprawnymi. Zwiedzanie **doliny Paro**. Wizyta w **zamku Rinpung – Twierdzy Klejnotów**, skąd roztacza się wspaniały widok na dolinę. Zamek został wzniesiony przez potomków założyciela szkoły **drukpa kagju**, a współcześnie wykorzystywał go Bernardo Bertolucci jako plan zdjęciowy podczas kręcenia filmu „Mały Budda”. Zwiedzanie **Muzeum Narodowego**, gdzie w licznych galeriach wystawione są **thanki**, rzeźby, kolekcja znaczków oraz wyroby złotnicze i elementy uzbrojenia. Spacer ulicami Paro. Nocleg w Paro.

#### 16 dzień Paro / Taktsang

Wyprawa do **Taktsang – Tygrysięgo Gniazda** (3 godz. w jedną stronę), jednego z najsłynniejszych klasztorów w Bhutanie. W VIII w. klasztor miał odwiedzić sam Padmasambhawa. Wizyta w ruinach **zamku Drugyel**, czyli w **Forcie Zwycięstwa**, skąd przy dobrej pogodzie widać świętą górę Czomolhari oraz w **klasztorze Kyichu**, składającym się z dwóch bliźniaczych świątyń. Wieczorem czas wolny, w który można przeznaczyć na spacer i zakup pamiątek. Nocleg w Paro.

#### 17 dzień Paro / Delhi lub Kalkuta

Wylot z Paro – pożegnanie z Himalajami. W bezchmurne dni z samolotu widać niezapomniany krajobraz ośnieżonych łańcuchów górskich. Przylot do **Delhi** lub **Kalkuty**. Krótkie zwiedzanie miasta. Dalszy przelot do Warszawy z przesiadką.

#### 18 dzień Powrót do Warszawy

 - miejsca wpisane przez UNESCO na listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Naturalnego

| Termin:            | Symbol:   | Cena od osoby:       | Dopłata do pokoju 1 os. |
|--------------------|-----------|----------------------|-------------------------|
| 15.04 - 02.05.2017 | YETI-4/17 | 7280 PLN + 3490 USD* | 605 USD*                |
| 16.09 - 03.10.2017 | YETI-9/17 | 7280 PLN + 3490 USD* | 605 USD*                |

\* Płatne w Polsce w USD lub równowartość w PLN według kursu sprzedaży USD w Pekao S.A. z dnia wpłaty.

#### Cena obejmuje:

- Przelot na trasie Warszawa - Katmandu, Delhi lub Kalkuta - Warszawa z przesiadkami w portach lotniczych oraz przeloty Lhasa - Katmandu,

#### Cena nie obejmuje:

- Napojów do posiłków.
- Napiwków dla lokalnych przewodników i kierowców

- Katmandu - Paro, Paro - Delhi lub Kalkuta.
- Przejazdy wg programu autokarami lub mikrobusami.
  - Zakwaterowanie w hotelach \*\*\*\*\*/\*\*\* w pokojach 2-os. z łazienką i klimatyzacją (2 osoby w pokoju). W Tingri i w Bhutanie hotele klasy turystycznej.
  - Bilety wstępu do obiektów wymienionych w programie.
  - Opiekę polskiego pilota na całej trasie wycieczki, lokalnych przewodników w czasie zwiedzania.
  - Posiłki (ilość wskazuje cyfra w ikoncie przy każdym dniu programu).
  - Ubezpieczenie KLiA (w tym ryzyko powikłań i zaostrzeń chorób przewlekłych), NNW i bagażu.
  - Wizę chińską i bhutańską dla posiadaczy paszportu RP.
  - Pozwolenie na wjazd do Tybetu.
  - Oplaty lotniskowe oraz opłaty za wystawienie biletów.
  - Podatek VAT.

- (70 USD płatne w Nepalu).
- Wizy nepalskiej (25 USD + 1 zdjęcie, płatna na granicy).
  - Oplat lotniskowych w Nepalu (5 USD).
  - Wizy indyjskiej (48 USD, wiza uzyskiwana samodzielnie online).
  - Udziału w wycieczkach i zajęciach fakultatywnych nie objętych programem zwiedzania.
  - Ewentualnych opłat za fotografowanie i filmowanie.
  - Usług tragarzy na lotniskach i w hotelach.
  - Obowiązkowej opłaty na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (13 PLN).

**Wymagania dot. paszportu:**

Paszport musi być ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski oraz posiadać co najmniej 3 wolne kartki.

**Osoby powyżej 75 lat muszą mieć wystawione zaświadczenie lekarskie, że nie ma przeciwwskazań do podróży do Tybetu. Zaświadczenie po angielsku.**

*Kolejność realizacji programu zwiedzania może ulec zmianie.*

.....  
DATA I CZYTELNY PODPIS PRACOWNIKA BIURA/AGENTA

.....  
DATA I CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA