



CT Poland

Biuro Podróży

al. Jana Pawła II 61 lok. 2, 01-031 Warszawa

tel. 22 654 51 33

fax: 22 620 52 71

e-mail: info@ctpoland.com.pl

www.ctpoland.com.pl

Członek Warszawskiej Izby Turystyki, Zezwolenie nr 385

Mistyczne Himalaje 20 dni Tybet i Nepal

Program wycieczki

1 dzień (20.09.2018) Wylot z Warszawy ✈️

Spotkanie z pilotem i grupą na lotnisku Chopina w Warszawie o godzinie 07:00. Wylot z Warszawy o godzinie 09:25, przylot do Doha o godzinie 16:00.

2 dzień (21.09.2018) do Chongqing ✈️ 🌞1

Wylot z Doha o godzinie 02:20, przylot do **Chongqing** o godzinie 15:10. Transfer do hotelu. Nocleg w Chongqing.

3 dzień (22.09.2018) Chongqing | Lhasa 🌞2 ✈️ 🏔️

Przelot do **Lhasy** – stolicy Tybetu – miasta położonego na wysokości 3685 m n.p.m. Czas wolny, który przeznaczymy na odpoczynek, aklimatyzację do warunków wysokogórskich lub spacer, aby podziwiać oświetlony wieczorem pałac Potala. Nocleg w Lhasie.

4 dzień (23.09.2018) Lhasa 🌞3 🏔️

Zwiedzanie **pałacu Potala** 🏰 – perły Dachy Świata. Pałac Potala, podzielony na Pałac Czerwony oraz Biały, składa się z tysięcy pomieszczeń mieszczących stupy dalajlamów, święte posągi, kolekcje sutr i relikwii. Zwiedzanie **świątyni Jokhang** 🏰, jednego z najświętszych miejsc buddyzmu, przed którym od świtu do zmierzchu gromadzą się wierni. Wizyta w **fabryce tybetańskich dywanów**. Poznamy proces tkania i podstawowe symbole tybetańskie. Nocleg w Lhasie.

5 dzień (24.09.2018) Lhasa 🌞3 🏔️

Wizyta w **klasztorze Drepung**, niegdyś największym klasztorze na świecie, siedzibie dalajlamów do XVII w. Monumentalne czerwone ściany klasztoru robią duże wrażenie na zwiedzających. Zwiedzanie pochodzącego z początku XV w. **klasztoru Sera** (Dzikich Róż), do którego często pielgrzymują wyznawcy, aby pokłonić się posagowi Hajagriwy, obrońcy dzieci oraz **parku Norbulingka** (Parku Klejnotów) 🏰, byłej letniej rezydencji dalajlamów. Wizyta na **ulicy Barkhor**, którą wiedzie trasa pielgrzymek wokół świątyni Jokhang. Będzie to okazja, aby obserwować pielgrzymów i zanurzyć się w mistycznej atmosferze świętego miasta. Nocleg w Lhasie.

6 dzień (25.09.2018) Lhasa | jezioro Yamdrok | Gyantse 🌞3 🚌 🏔️

Przejazd do odległego o 250 km **Gyantse**. Jeśli droga nie będzie zamknięta, przejazd drogą nad położonym na wysokości 4500 m n.p.m., otoczonym górkami szczytami **jeziorem Yamdrok**. Jeśli czas pozwoli przejazd w okolicach **lodowca Karo La** oraz krótka wizyta w miasteczku **Nangartse**, w którym urodziła się matka obecnego przywódcy duchowego Tybetańczyków – dalajlamy. Zwiedzanie XV-wiecznego **klasztoru Palkhor**, na którego terenie znajduje się **stupa Kumbum** (Tysięcy Buddów). Jeśli będzie możliwość wejdziemy po schodach do kopuły stupy, z której szczytu roztacza się wspaniały widok. Wewnątrz klasztoru obejrzymy również misternie wykonane **mandale**. Nocleg w Gyantse.

7 dzień (26.09.2018) Gyantse | Shalu | Shigatse 🌞3 🚌 🏔️

Wyjazd do **Shigatse**. Po drodze postój w **Shalu**, gdzie znajduje się zbudowany w 1027 r. **klasztor buddyjskiej szkoły buden**. Przyjazd do Shigatse (3900 m n.p.m.) – drugiego pod względem wielkości miasta Tybetu. Wizyta w **klasztorze Tashilhunpo**, najsynniejszym zabytku Shigatse. Klasztor jest tradycyjną siedzibą panczenlamy oraz jedną z sześciu najważniejszych świątyń buddystów szkoły gelug, czyli Żółtych Czapek. Do głównych atrakcji świątyni należą 27-metrowy **posąg Buddy Majtrei** oraz **grobowiec czwartego panczenlamy**. Wizyta na **bazarze**. Nocleg w Shigatse.

8 dzień (27.09.2018) Shigatse | Sakja | Tingri 🌞3 🚌 🏔️

Przejazd do **Tingri** – osady położonej na drodze prowadzącej do Nepalu, u stóp najwyższego szczytu świata, **Mt. Everest**. Po drodze zboczmy kilkadziesiąt kilometrów z głównej trasy, aby złożyć wizytę w zbudowanym w XIII w. **klasztorze-twierdzy Sakja**. Pomalowane w szare, białe i czerwone pasy ściany cechują budowlę szkoły sakja, jedynej wśród szkół buddyzmu tybetańskiego dopuszczającej dziedziczenie tytułu przeora z ojca na syna. Nocleg w Tingri.

9 dzień (28.09.2018) Tingri | Mt. Everest 🌞3 🚌 🏔️

Jeżeli droga będzie otwarta, przejazd w górę północnego zbocza Mt. Everest do pierwszej **bazy wspinaczkowej** (tzw. **base camp**), znajdującej się na wysokości 5200 m n.p.m. Podróż rozpoczniemy wczesnym rankiem, aby przy dobrej pogodzie podziwiać **panoramę wschodnich Himalajów**: Mt. Everest, Makalu, Cho Oyu i Lhotse. Krótka wizyta w bazie, gdzie będzie można również wysłać kartki do domu (najwyżej położona poczta w Chinach) i zwiedzanie **klasztoru Rongbuk** – najwyżej położonego klasztoru na świecie, należącego do szkoły nyingma. Nocleg w Tingri.

W przypadku zamknięcia bazy przez władze, przejazd do starej osady Tingri, skąd przy dobrej pogodzie widać Mt. Everest. Wówczas również zmiana miejsca noclegu na stare Tingri.





10 dzień (29.09.2018) Tingri | Gyirong

Przejazd jedną z najpiękniejszych tras Himalajów do granicy chińsko-nepalskiej. Po drodze, przy dobrej pogodzie wspaniałe widoki na **Mt. Everest** i **Sziszapangmę**. Nocleg w pobliżu granicy z Nepalem.


11 dzień (30.09.2018) Gyirong | Katmandu

Po przekroczeniu granicy przejazd do stolicy Nepalu **Katmandu**. Czas wolny na odpoczynek po podróży. Wieczorem **tradycyjna nepalska kolacja** wraz z **występami folklorystycznymi**. Nocleg w Katmandu.

12 dzień (01.10.2018) Katmandu | Patan | Bodhnath

Zwiedzanie **Doliny Katmandu** . Wizyta w **Bodhnath** , gdzie znajduje się największa w Nepalu i jedna z największych na świecie **stupa buddyjska**. Wokół stupy można spotkać mnichów i artystów tworzących na jedwabiu misterne malowidła religijne – **thanki**. Jeśli będzie możliwość wejdziemy do jednej z pracowni, aby poznać tajniki powstawania thanek. Zwiedzanie **świątyni Pashupatinath** , jednego z najświętszych miejsc hinduizmu na świecie. Wizyta w **Patan**, znanym też pod nazwą Lalitpur, czyli „miasto piękna”. Zwiedzanie tamtejszego **placu Durbar** z wieloma cennymi świątyniami oraz dawnym **Pałacem Królewskim** . Nocleg w Katmandu.

13 dzień (02.10.2018) Katmandu | Chitwan

Przejazd do **Parku Narodowego Chitwan** , który zamieszkują nosorożce, słonie, tygrysy, sarny, małpy oraz wiele gatunków ptaków. Opuścimy tym samym dolinę Kathmandu, aby skierować się na zachód, początkowo wzdłuż rzeki Marsyandi, potem na południe w stronę rozległych równin. Nocleg w Chitwan.

14 dzień (03.10.2018) Chitwan

Cały dzień spędzimy na terenie parku. Będzie to okazja do **przejażdżki po dżungli**, **pływania czółnem**, spacerów, obserwacji ptaków i innych dzikich zwierząt żyjących w wodzie i na lądzie. Wieczorem **przedstawienie taneczne** w wykonaniu miejscowej **ludności Tharu**. Nocleg w Chitwan.

15 dzień (04.10.2018) Chitwan | Pokhara

Przejazd do malowniczo położonej Pokhary, miejsca, skąd wyruszają wszystkie wyprawy himalajskie i trekkingowe udające się w region Annapurny. Zwiedzanie miasta. Wycieczka do **wodospadu Devina** oraz spacer po **starej części Pokhary**. Wizyta na lokalnym **bazarze**. Nocleg w Pokharze.

16 dzień (05.10.2018) Pokhara

Szansa na obserwację wschodu słońca ponad szczytami **Annapurny**, **Machapuchare** i **Dhaulagiri**. Po śniadaniu wizyta nad **jeziorem Phewa**: spacer w okolicach jeziora oraz **wycieczka łodzią po jeziorze** – okazja do kontemplacji okalających płaską taflę jeziora górskich szczytów. Nocleg w Pokharze.

17 dzień (06.10.2018) Pokhara | Katmandu

Transfer na lotnisko i przelot do Katmandu. Wizyta w położonej na wzgórzu ponad miastem **świątyni Swayam-bhunath**, zwanej też „świątynią małp”, ze względu na liczną obecność tych zwierząt. Do świątyni wejdziemy stromymi schodami, aby z tarasu otaczającego świątynię popatrzeć na panoramę miasta. Nocleg w Katmandu.

18 dzień (07.10.2018) Katmandu | Bhaktapur

Zwiedzanie założonego w 889 r. **Bhaktapur** (Miasta Wiernych), trzeciego co do wielkości miasta w Dolinie Katmandu, które od XIV do XVI w. było stolicą tego regionu. Wizyta w Bhaktapur będzie równocześnie okazją do zrobienia zakupów. Nocleg w Katmandu.

19 dzień (08.10.2018) Wylot do Polski

Wykwaterowanie z hotelu do godziny 12:00. Czas wolny, który można przeznaczyć na ostatnie zakupy lub spacer. Transfer na lotnisko. Wylot o godzinie 16:45, przylot do Doha o godzinie 19:35.

20 dzień (09.10.2018) Przylot do Warszawy

Wylot z Doha o godzinie 01:50, przylot do Warszawy o godzinie 06:50

 - miejsca wpisane przez UNESCO na listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Naturalnego

Termin:	Symbol:	Cena od osoby:	Dopłata do pokoju 1 os.
20.09 - 09.10.2018	TYBN-9/18	5985 PLN + 2980 USD*	575 USD*

* Płatne w Polsce w USD lub równowartość w PLN według kursu sprzedaży USD w Pekao S.A. z dnia wpłaty.

Cena obejmuje:

- Przelot na trasie Warszawa - Chongqing i Katmandu - Warszawa z przesiadkami w portach lotniczych oraz przeloty na trasach Chongqing - Lhasa, Pokhara - Katmandu.
- Transfery i przejazdy wg programu autokarami lub mikrobusami.
- Zakwaterowanie w hotelach ****/**** w pokojach 2-os. z łazienką i klimatyzacją (2 osoby w pokoju). W Tingri hotel klasy turystycznej. Podczas pobytu w Chitwan zakwaterowanie w bungalowach (pokoje 2-os. z łazienką).
- Bilety wstępu do obiektów wymienionych w programie.
- Opiekę polskiego pilota na całej trasie wycieczki i lokalnych przewodników w czasie zwiedzania.
- Posiłki (ilość wskazuje cyfra w ikonce przy każdym dniu programu). W Chinach z jedną szklanką napoju (lokalne piwo, cola) do lunchu i kolacji.
- Ubezpieczenie KLiA (w tym ryzyko powikłań i zaostrzeń chorób przewlekłych), NNW i bagażu.

Cena nie obejmuje:

- Napojów do posiłków.
- Opłat lotniskowych w Nepalu (równowartość ok. 5 USD).
- Napiwków dla lokalnych przewodników i kierowców (75 USD płatne w Chinach).
- Wizy nepalskiej (25 USD + 1 zdjęcie, płatna na granicy).
- Udziału w wycieczkach i zajęciach fakultatywnych nie objętych programem zwiedzania.
- Ewentualnych opłat za fotografowanie i filmowanie.
- Usług tragarzy na lotniskach, w hotelach, na granicy.

Wymagania dot. paszportu:

Paszport musi być ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski oraz posiadać co najmniej 4 strony obok siebie wolne.

8. Wizę chińską dla posiadaczy paszportu RP.
9. Pozwolenie na wjazd do Tybetu.
10. Opłaty lotniskowe (oprócz Nepalu) oraz opłaty za wystawienie biletów.
11. Opłatę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny.
12. Podatek VAT.

Podczas pobytu w Tybecie możliwe jest wystąpienie choroby wysokościowej. Przed podjęciem decyzji o wyjeździe prosimy o konsultację z lekarzem.

Osoby powyżej 75 lat muszą mieć wystawione zaświadczenie lekarskie, że nie ma przeciwwskazań do podróży do Tybetu. Zaświadczenie po angielsku.

Kolejność realizacji programu zwiedzania może ulec zmianie.