

4 TREKKINGI

5 TRASY
ROWEROWE



Chiny

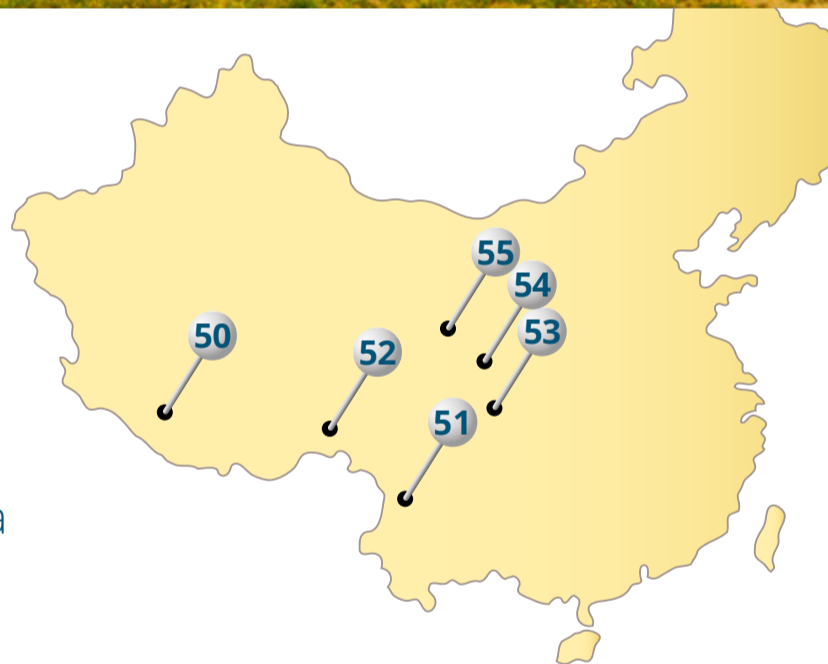
60 tras
13 miast



CT Poland
BIURO PODRÓŻY

TREKKINGI

Choć w Chinach są miejsca wprost idealne na górskie wycieczki, to trzeba powiedzieć szczerze, że Chińczycy raczej nie lubują się w tego rodzaju aktywności fizycznej. To dlatego większość szlaków wędrownych wyłożona jest kamieniami, zalana betonem, ogrodzona barierkami, a więc i skutkiem tego biletowana. Ale mimo wszystko znaleźć można kilka miejsc, które zadowolą miłośników górskich wędrówek, biwakowania i liofilizowanego jedzenia.



Wokół góry Kailaś

50

Kora, czyli okrążenie świętej góry Kailaś, to wyjątkowa wędrówka a dla samych Tybetańczyków pielgrzymka. Nabiera szczególnego znaczenia w okresie święta Saga Dawa (późny maj). Trasa nie jest trudna, poza przejściem najwyższej przełęczy – Drolma La. Miejsca noclegowe bardzo proste.



3 dni



ok. 52 km



5630 m



Wąwóz Skaczącego Tygrysa

51

Wąwóz Skaczącego Tygrysa znajduje się ok. 70 km na północ od Lijiangu, w prowincji Yunnan. To jeden z najgłębszych wąwozów świata, ze szlakiem wędrownym prowadzącym wzdłuż rzeki Jangcy pomiędzy dwoma śnieżnymi górami: Śnieżną Górą Haba i Śnieżną Górą Nefrytowego Smoka. Szlak dość łatwy i bardzo bezpieczny.



2-3 dni



ok. 18 km



2700 m



Z Ganden do Samye

52

Szlak prowadzący z klasztoru Ganden, położonego na wschód od Lhasy, do klasztoru Samye, leżącego na terenach uznawanych za kolebkę tybetańskiej państwowości. Dostępny od wiosny aż do jesieni. Trasa nie jest trudna, najwyższa przełęcz to Shogu La. Najlepiej zaopatrzyć się we własny namiot i jedzenie.



3 dni



ok. 60 km



5250 m



Góry Gongga

53

Trasa znana również pod nazwą „szlak Minya Gonggar”. To urokliwa trasa w Syczuanie wiodąca przez zielone pastwiska, gdzie cały czas spotkać można nomadów z jakami, błękitne jeziora i wysokie przełęcze. Najwyższy punkt to przełęcz Riwoche (4850 m). Poza klasztorem Gongga, gdzie jest kilka pokoi noclegowych, trzeba liczyć na swój namiot, zapasy jedzenia oraz wody.



5 dni



ok. 70 km



4850 m



Góry Nyenpo Yurtse

54

Góry Nyenpo Yurtse, leżące w południowej części prowincji Qinghai na terenach rdzennej tybetańskiej regionu Amdo, uznawane są za kolebkę ludu Golok. Trasa wiodąca z jeziora Shug Tso, przez jezioro Rakyi i Tamu obfituje w spektakularne widoki pasma Nyenpo Yurtse (5369 m). Konieczne własne wyposażenie. Możliwość wypożyczenia koni.



3-5 dni



ok. 35 km



śr. 4000 m



Jak to zorganizować?



Dojazd: Polegaj na lokalnych autobusach. Przy większym budżecie wynajmij auto z kierowcą.

Mapa: Dokładne mapy są tylko po chińsku. Zanotuj pisownię głównych miejscowości na trasie.

Przewodnik: Dobry przewodnik to podstawa, jeśli nie znasz chińskiego. Nie oszczędzaj na nim.

Nocleg: Na większości szlaków (poza trasami nr 50 i 51) polegaj na sobie, weź dobry namiot i ciepły śpiwór.

Biwakowanie: Poza trasami nr 50 i 51 nie ma gdzie zjeść. Jedzenie weź ze sobą.

Woda: Poza trasami nr 50 i 51 nie ma możliwości zakupu wody. Weź ze sobą sprzęt do jej uzdatniania.



Amnye Machen

55

Trasa u podnóża góry Amnye Machen to prawdziwa nieodkryta perełka na trekkingowej mapie Chin. Długa trasa (kora) po zbudowaniu drogi nie jest już tak atrakcyjna, sugerujemy krótszą, widokową trasę. Podczas wędrówki można podziwiać liczne lodowce i kilka z 13 szczytów góry (5800 m). Trasa dość wymagająca, dostępna wiosną i jesienią.



3-4 dni



ok. 38 km



4700 m

TRASY ROWEROWE



Mówi się, że Chińczycy rodzą się na rowerze, ale prawda jest taka, że ten środek transportu coraz częściej wypierany jest przez hulajnogi i samochody. Miłośnicy dwóch kółek nadal jednak znajdują mnóstwo okazji to pedałowania, czy to krótko czy długodystansowego. Poniżej opisaliśmy kilka tras, które można zrealizować samemu oraz trasę do Tybetu, gdzie ze względu na regulacje dotyczące wjazdu, niezbędne będzie wsparcie.



z Chengdu do Xiningu

56

Prowincje Syczuan, Qinghai oraz Gansu to idealne tereny na wyprawy rowerowe. Jest zielono, dość pusto, łatwo znaleźć miejsce do biwakowania, uzupełnienia zapasów wody i jedzenia. Zmęczeni biwakowaniem rowerzyści również łatwo znajdą hotel na dzień lub dwa odpoczynku. Trasa prowadzi przez kilka wysokich (ponad 4000 m) przełęczy, więc nie jest dla każdego.



21-30
dni



ok.
1300 km



trudna

Wokół jeziora Qinghai

57



Jezioro Qinghai, znane również pod nazwą Kuku-nor to największe słone jezioro w Chinach i idealny cel wycieczek rowerowych. Choć długa, trasa prowadzi w większości po płaskim terenie. Trzeba jednak pamiętać, że średnia wysokość, na jakiej się podróżuje, to 3200 m. Najlepszy czas na podróż to okres od kwietnia do października, kiedy stepy są zielone, a ptactwo gromadzi się nad wodą.



8-10 dni



ok. 650 km



łatwa

z Chengdu do Lhasy

58



Jest wiele dróg prowadzących do Tybetu i co najmniej kilka z nich idealnie nadaje się na wyprawy rowerowe. Podróż słynną autostradą G318 to podróż przez niezliczone wysokie przełęcze, setki ostrych zakrętów, głębokie wąwozy i cudowne widoki pastwisk i ośnieżonych szczytów. Przed wyruszeniem konieczne zapoznaj się z aktualnymi przepisami dotyczącymi wjazdu do Tybetu.



21-30 dni



ok. 2400 km



trudna

Na południe od chmur: Yunnan

59



Yunnan to jedna z najpiękniejszych prowincji Chin, zielona, górzysta, różnorodna etnicznie i przyrodniczo. Tras rowerowych jest tam sporo, ciekawy i położony z dala od głównych szlaków transportowych jest np. odcinek z Lijiang do Dali, przez Shigu, Jianchuan, Shaxi i Yangbi. Średnia wysokość oscyluje wokół 2000 m n.p.m., ale nie ma na tej trasie wielu wysokich przełęczy. Okolice samego Lijiang również miło zwiedza się na rowerze.



4 dni



ok. 250 km



średnia



z Guilin do Yangshuo

60

Trasa z Guilin do Yangshuo, a dokładnie trasa wzdłuż rzeki Li, to jedna z najpiękniejszych widokowo tras w Chinach. Wielu pokonuje ją na pokładzie statku, ale można ją również pokonać rowerem, zatrzymując się na nocleg np. w Caoping. Prowadzi przez bambusowe zagajniki i pola ryżowe. Yangshuo to również raj dla rowerzystów, bez trudu znajdziesz trasy i towarzystwo.



2 dni



ok. 100 km



łatwa



Jak to zorganizować?



Sprzęt: O ile nie jedziesz przez Europę i pół Azji, rower kup na miejscu. Na końcu możesz go sprzedać. Wypożyczenie sprzętu na długie trasy nie opłaca się, ponadto kaucja jest kosmiczna.

Nocleg: Miejsc na nocleg nie brakuje, ale pamiętaj, że oficjalnie obcokrajowcy nie mogą biwakować, powinni każdorazowo zarejestrować się w hotelu lub pod innym stacjonarnym adresem.

Mapa: Dokładne mapy drogowe są tylko w języku chińskim. Zanotuj główne miejscowości na trasie i korzystaj z nich, bo innych nie znajdziesz.

Przepisy: Wjeżdżając na teren Tybetu, musisz mieć przewodnika oraz samochód techniczny, który będzie Ci towarzyszył. Nie przeskoczysz tego. Grunt to znaleźć dobrą agencję. Jeśli szukasz pomocy, wiesz, gdzie nas znaleźć! Zajrzyj na www.ctpoland.com.pl



Rowerowe miasta: Pekin, Xian, Yangshuo, Lijiang

Jeśli jesteś weekendowym rowerzystą i nie planujesz całego urlopu spędzić na siodelku, możesz poszukać krótkich, kilkugodzinnych tras w samych miastach lub na ich obrzeżach. Wszędzie znajdziesz wypożyczalnię rowerów. Wycieczki po Pekinie, z Lijiang do Baisha (7 km), z Yangshuo do Góry Księżycowej (8 km), czy po Murach Miejskich w Xi'an (14 km) będą miłym urozmaiceniem pobytu.