



KOSTARYKA

INFORMACJE PRAKTYCZNE



CT Poland Biuro Podróży
al. Jana Pawła II 61 lok. 2, 01 – 031 Warszawa
tel. 22 654 51 33
fax: 22 620 52 71
e-mail: info@ctpoland.com.pl
www.ctpoland.com.pl
Członek Warszawskiej Izby Turystyki

CHARAKTERYSTYKA TRASY

Kostaryka 16 dni to nowość w ofercie CT Poland. Trasa jest odpowiedzią na tęsknotę za ciepłem i kontaktem z naturą. Kostaryka zachwyci zielenią i możliwościami bliskiego kontaktu z unikalną fauną i florą.

PRZELOTY MIĘDZYNARODOWE

Przeloty odbywają się samolotami rejsowymi z międzylądowaniem w jednym z portów lotniczych. Dokładne informacje o godzinach przelotów i zbiorce znajdują się w liście przewodnim (przesyłany na ok. 2 tygodnie przed wycieczką).

Wybór miejsca w samolocie możliwy jest podczas odprawy na lotnisku i odprawy online.



TRANSFER

Na chwilę obecną (30.03.2021) testy PCR ani antygenowe nie są wymagane dla obywateli RP przesiadających się w Niemczech na dalszy lot. O zmianach poinformujemy Państwa niezwłocznie, jeśli takowe zajdą. Podczas transferu oraz podczas całego lotu należy cały czas mieć na twarzy maseczkę (tylko FFP2, N95 i KN95 i chirurgiczne). Należy zachować dystans. Jedzenie sprzedawane jest wyłącznie na wynos. Niewiele sklepów i restauracji jest obecnie otwartych.

COVID-19 PROTOKOŁY PRZYJĘTE W KOSTARYCE

Kostaryka od sierpnia 2020 otwarta jest dla turystów zagranicznych. Na dzień 30.03.2021 nie wymaga testów ani kwarantanny. Formalności wymagane przy wjeździe:

1. Wypełnienie formularza HEALTH PASS dostępnego online (na 48 godzin przed boardingiem). Prosimy o kontakt z biurem pod numerem telefonu 22 654 51 33 w dniu 22.04.2021 (czwartek) między 10:00 a 18:00. Wcześniej prześlemy instrukcję wypełnienia formularza lub pracownik razem z Państwem przejdzie cały formularz. Wypełnienie formularza będzie skutkowało otrzymaniem na Państwa telefon komórkowy kodu QR.
2. Zakup ubezpieczenia medycznego o wartości minimum 50 000 USD (Signal Iduna wykupione przez CT Poland).
3. Zakup dodatkowego ubezpieczenia pokrywającego koszty kwarantanny, minimum 2000 USD. Informację dotyczącą zakupu tego ubezpieczenia prześlemy Państwu mailem na ok. 2 tygodnie przed podróżą.
4. Osoby zaszczepione obowiązują te same zasady.

MASECZKI

Na pokładzie samolotów Lufthansa oraz podczas tranzytu wymagane są maseczki spełniające kryteria FFP2, N95, KN95 lub chirurgiczne.

W Kostaryce noszenie maseczek obowiązkowe jest we wszystkich miejscach publicznych, również w autobusie. Maseczki nie muszą spełniać kryteriów FFP2, N95 czy KN95, ale takie Państwu zalecamy. Podobnie jak maseczki chirurgiczne, jednorazowe. W wilgotnym i gorącym klimacie raczej nie zalecamy bawełnianych maseczek, chyba, że będą Państwo chcieli codzien-

nie je uprać lub zabrać ze sobą odpowiednią ilość takich maseczek. Proszę pamiętać, aby wziąć odpowiednio dużą liczbę maseczek (jakikolwiek by Państwo nie wybrali) na całą podróż. Osoby zaszczepione obowiązują te same zasady.

PROCEDURY LOTNISKOWE

Po przylocie do San Jose na lotnisku zmierzona zostanie temperatura. Należy zachować odległość od innych osób 1,8 m. Należy okazać QR kod.

PROCEDURY HOTELOWE

W hotelu należy używać maseczek (można zdjąć dopiero w pokoju). Hotele pracują przy 50% obłożenia. Obsługa preferuje online check in. Należy zawsze stosować się do zasad wyznaczonych przez personel. Przed zakwaterowaniem każdy pokój jest dezynfekowany. Klient powinien zdecydować, czy chce, aby jego pokój był sprzątny w trakcie pobytu. Osoby zaszczepione obowiązują te same zasady.

PROCEDURY W RESTAURACJACH

W restauracji należy używać maseczek oraz dezynfekować ręce. Maseczkę można zdjąć dopiero po zajęciu miejsca. Restauracje pracują przy 50% obłożenia. Rezerwacja jest wymagana. Nie należy przemieszczać się zbyt w samej restauracji, pozostać w swojej bańce społecznej. Kiedy restauracja oferuje bufet należy przestrzegać wyznaczonych odległości. Jedzenie nakłada obsługa. Osoby zaszczepione obowiązują te same zasady.

PROCEDURY PODCZAS TRANSPORTU

Podczas przejazdu należy mieć założoną maseczkę. Należy zachować odległość od kierowcy. Po każdym dłuższym użyciu autobus jest dezynfekowany. Transportu prywatnego nie obowiązuje zasada 50% wypełnienia. Osoby zaszczepione obowiązują te same zasady.

INNE PROCEDURY

Plaże otwarte są w godzinach 5:00-18:00.

We wszystkich strefach hotelowych należy mieć założoną maseczkę. Maseczkę można zdjąć w basenie oraz po zajęciu miejsca na leżaku.

Grupa podróżująca razem powinna zachować odległość 15 m od innych grup.

Osoby zaszczepione obowiązują te same zasady.

1322 to numer telefonu, gdzie należy zgłosić objawy choroby lub możliwość zakażenia. Należy wówczas przestrzegać zasad wyznaczonych przez pracowników systemu opieki zdrowotnej. Zależnie od sytuacji na osobę taką nałożona zostanie 14 dniowa kwarantanna oraz w zależności od potrzeb zostanie przeprowadzony test na obecność wirusa SARS-CoV 2.

Informacje o sytuacji COVID w Kostaryce

<https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/centro-de-prensa/noticias/741-noticias-2020/1725-situacion-nacional-covid-19>

<https://www.visitcostarica.com/en/costa-rica/planning-your-trip/entry-requirements>

DOKUMENTY PODRÓŻY

Podczas spotkania na lotnisku pilot przekaze Państwu dokumenty podróży: wydruk biletu elektronicznego na przelot międzynarodowy oraz polisę ubezpieczeniową. Pilot wręczy Państwu również zawieszki na bagaże. Dokumenty te zostaną wydane po okazaniu dowodu osobi-

stego lub kopii umowy z naszym biurem. **Prosimy pamiętać o zabraniu paszportu jak również jego kserokopii.**

UWAGA: Po odprawie prosimy nie wyrzucać wydruku biletu elektronicznego. Może okazać się on niezbędnym podczas powrotnego lotu do Polski.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami w przypadku opóźnienia lub odwołania lotu linia lotnicza zapewnia przelot w późniejszym terminie, a jeśli to konieczne także nocleg i wyżywienie.

BAGAŻ PODCZAS PRZELOTÓW MIĘDZYNARODOWYCH ORAZ PODCZAS WYCIEZKI

Bagaż główny: Waga bagażu nadanego przez 1 osobę w trakcie odprawy biletowo-bagażowej:

W klasie ekonomicznej (1 sztuka do 23 kg)

W klasie economy premium (2 sztuki, każda do 23 kg)

W klasie biznes (2 sztuki, każda do 32 kg)

UWAGA: Z uwagi na fakt, że podczas wycieczki bagaż główny transportowany będzie na dachu minibusa oraz z uwagi na transfer niewielkimi łodziami do łodzi położonej na terenie Parku Narodowego Tortuguero, prosimy, aby zapakowali się Państwo w torbę podróżną lub mniejszą walizkę. Prosimy również nie zabierać zbyt ciężkiego bagażu, waga 12-15 kg byłaby optymalna.

Jest to również istotne z uwagi na fakt, że w wielu miejscach będą Państwo przenosili swój bagaż sami, dlatego nie powinien być na tyle ciężki, aby mógł sprawić Państwu problem.

Walizki zapakowane na dachu będą przykryte przeciwdeszczową płachtą. Zalecamy jednak, aby zaopatrzyć się we własny przeciwdeszczowy pokrowiec na torbę lub walizkę.

UWAGA: Prosimy pamiętać o podpisaniu bagażu i zapięciu na szyfr lub kłódkę.

Nasze firmowe zawieszki otrzymają Państwo z rąk pilota na lotnisku.

Bagaż podręczny: 1 sztuka (klasa biznes 2 sztuki do 8 kg), nieprzekraczająca wymiarami sześciangu o wymiarach 55cm / 40cm / 20cm i nie cięższa niż 8 kg. Wszystkich pasażerów obowiązują przepisy dot. przewozu bagażu, np. zakaz przewozu przedmiotów niebezpiecznych oraz przepisy celne i graniczne.

Z uwagi na liczne wycieczki (m.in. do parków narodowych) najwygodniejszym bagażem podręcznym będzie niewielki plecak, gdzie będą mogli Państwo spakować rzeczy potrzebne podczas zwiedzania (wodę, maseczkę).

PAKOWANIE BAGAŻU GŁÓWNEGO

UWAGA:

Przypominamy, że z uwagi na fakt, że podczas wycieczki bagaż główny transportowany będzie na dachu minibusa oraz z uwagi na transfer niewielkimi łodziami do łodzi położonej na terenie Parku Narodowego Tortuguero, bagaż główny nie powinien być zbyt ciężki (torba podróżna lub mniejsza walizka, optymalna waga 12-15 kg).

Podczas pakowania przydatne mogą się okazać duże plastikowe torby. Może się zdarzyć, że w trakcie podróży część ubrań zamoknie od deszczu czy wilgoci w powietrzu. W wilgotnym kli-

macie ubrania schną wiele dni i przełożenie ich do oddzielnych plastikowych toreb pozwoli oddzielić je od reszty suchych ubrań.

Zdarza się, że podczas lotu kosmetyki tracą szczelność i rozlewają się w bagażu. Dobrze jest je również zapakować w oddzielne plastikowe woreczki.

PAKOWANIE BAGAŻU PODRĘCZNEGO

Bagaż podręczny nie powinien być zbyt duży i ciężki. Warto trzymać dokumenty lub pieniądze w oddzielnych saszetkach, dodatkowo w plastikowych torbach, co ochroni je przed kurzem czy wilgocią. Tyczy się to głównie paszportu, biletów lotniczych czy pieniędzy.

Ze względu na przelot samolotem w bagażu podręcznym nie wolno przewozić przedmiotów zaliczanych do niebezpiecznych (nożyki, pilniczki oraz płyny, żele i aerozole itp.). Zgodnie z przepisami płyny przewożone w bagażu podręcznym muszą znajdować się w pojemnikach, z których żaden nie może przekraczać 100 ml - muszą być one zapakowane w jedną przezroczystą plastikową zamykaną torbę o pojemności nie przekraczającej jednego litra (np. torebka dwuoscienna w wymiarach 22cm x 15cm, z plastikowym suwakiem). Perfumy i alkohol zakupione w sklepach wolnocłowych można wносить na pokład samolotów, jednak muszą być one zapakowane w specjalnie zabezpieczone przez personel sklepu torby.

PŁYNY O POJEMNOŚCI POWYŻEJ 100 ML, ZAKUPIONE POZA UE, NIE MOGĄ BYĆ WWOŻONE DO UE W BAGAŻU PODRĘCZNYM (oznacza to, że jeśli powrót do kraju odbywa się przez port UE, nie można dokonać zakupu takich płynów na lotnisku poza UE).

Definicja substancji płynnych, których w dużych ilościach nie wolno przewozić w bagażu podręcznym obejmuje: wodę i inne napoje, zupy, syropy, perfumy, żele (np. do włosów), pasty (w tym pasty do zębów); kosmetyki w płynnej formie (błyszczak, podkład, tusz do rzęs), kremy, odżywki i oliwki, spraye, substancje płynne pod ciśnieniem (np. żele do golenia, dezodoranty) oraz inne substancje o podobnej konsystencji.

W bagażu podręcznym przyda się długopis, gdyż podczas podróży wypełnia się liczne formularze wjazdowe, wyjazdowe, deklaracje celne itd.

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ

- wygodne obuwie, np. sportowe lub lekkie trekkingowe, do tego sandały (nie klapki! Podczas spacerów po terenie parków narodowych zupełnie się nie sprawdzają, mogą być nawet niebezpieczne),
- ubrania: powinny być dostosowane do trasy i terminu; polecamy lekkie, szybkoschnące letnie ubrania, a oprócz tego coś cieplejszego typu bluza, sweter - potrzebne w Monteverde, gdzie może być chłodniej; strój kąpielowy może przydać się w niektórych hotelach oraz podczas plażowania. W parkach narodowych polecamy długie nogawki i długie rękawy,
- paniom polecamy chusty,
- okrycie głowy dla ochrony przed słońcem,
- strój przeciwdeszczowy (lekka kurtka, ponczo lub lekki płaszcz),
- okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem, balsam nawilżający,
- bidon na wodę – w Kostaryce można śmiało pić kranówkę,
- leki zażywane regularnie (leki przyjmowane codziennie lub co kilka dni należy ZAWSZE wkładać do bagażu podręcznego),
- płyn do dezynfekcji rąk (dużo) oraz chusteczki odświeżające,
- odpowiednią ilość maseczek (w tym FFP2, N95 lub KN95 potrzebne na pokładzie samolotu),

- preparat przeciwko komarom (z DEET, przyda się w parkach narodowych i wieczorami),
- małą lornetkę do obserwacji zwierząt
- latarkę (może się przydać podczas nocnych spacerów)
- przejściówkę do gniazdka elektrycznego, budzik z alarmem (jeśli nie ma w telefonie komórkowym)
- torbę przeciwdeszczową na suwak na bagaż główny
- swoje ulubione kosmetyki (najlepiej w małych wielorazowych opakowaniach)
- dużo drobnych USD.

CZEGO NIE ZABIERAĆ

- dużych ręczników kąpielowych – są dostępne w każdym hotelu,
- zbyt dużej ilości ciepłych ubrań.

BĄDŹ EKO

Prosimy wziąć ze sobą bidon do wielokrotnego napełnienia. Odradzamy kupowanie wody w plastikowych butelkach. Woda z kranu w Kostaryce jest jak najbardziej zdatna do picia.

Sugerujemy nie zabieranie z hotelu miniaturowych kosmetyków. Z reguły na niewiele się zdadzą a po krótkim czasie opakowania zasilą wysypisko śmieci. Sugerujemy zabrać z Polski swoje kosmetyki, najlepiej w wielorazowych opakowaniach.

Sugerujemy zabranie baterii, które można ponownie napełnić. Unikanie jednorazowych.

Prosimy rozważyć zakup ładowarki solarnej do telefonu.

INFORMACJA O HOTELOWACH

Hotele, z których korzystamy na trasie to w większości obiekty o lokalnym standardzie 3* i 4* z prywatnymi łazienkami.

- Kostarykę w większości regionów pokrywają lasy deszczowe. Wszędzie poza miastami obecność zwierząt (małych i dużych) jest powszechna, nawet w pokojach hotelowych (częściej tych małych). Jeśli nie życzą sobie Państwo takich współlokatorów, proszę zwróć się do obsługi, która na to zaradzi.
- Pokoje hotelowe są wyposażone w łazienkę, klimatyzację lub wiatrak i telefon. W pokojach zazwyczaj znajdują się również telewizor, sejf oraz ekspres do kawy (nie w Tortuguero oraz w Rincon de la Vieja). Łazienki wyposażone są w ręczniki kąpielowe, mydło, papier toaletowy, czasami są suszarki do włosów. W niektórych hotelach łazienki mogą być wyposażone w dodatkowo płatne produkty (balsamy, gąbki do masażu) – umieszczone oddzielnie i oznaczone jako płatne. W razie wątpliwości prosimy pytać pilota.
- W pokojach znajdują się mini bary. Napoje, przekąski i słodczyce z minibarów są dodatkowo płatne.
- Doba hotelowa w Kostaryce, tak jak w większości państw na świecie, trwa, w zależności od hotelu od godziny 14:00-16:00 do godz. 12:00 dnia następnego.
- Ze względu na bogaty program zwiedzania, zazwyczaj nie ma możliwości powrotu do hotelu w ciągu dnia (grupa wyjeżdża rano po śniadaniu, a wraca wieczorem po kolacji).

PASZPORT

Podczas podróży niezbędnym dokumentem będzie paszport. Paszport musi być ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu z wycieczki oraz posiadać przynajmniej dwie wolne strony na wklejenie wizy oraz na stemple graniczne. Należy go okazać służbom granicznym podczas wjazdu do Kostaryki oraz pracownikom hotelu, jeśli będzie to konieczne podczas zakwaterowania. Paszport jest także potrzebny podczas wymieniania walut. **Prosimy pamiętać o zabra-**

niu swojego paszportu ze sobą na lotnisko. Przed wyjazdem prosimy sprawdzić czy paszport nie jest zniszczony a strona ze zdjęciem nie jest naderwana. Może być to podstawą do odmowy wyjazdu z Polski czy wjazdu do Kostaryki.

WIZA

Obywatele RP udający się do Kostaryki nie potrzebują wiz na pobyt turystyczny. W związku z pandemią obowiązują nieco zmienione zasady wjazdu (informacje powyżej).

KLIMAT

Kostaryka leży w strefie klimatu podrównikowego. Wyróżnia się dwie pory roku: suchą i deszczową. Najwięcej opadów notuje się we wschodniej części kraju nad Morzem Karaibskim. Na zachodnie opadów jest mniej i występują głównie od maja do września. Okres deszczowy w regionie wulkanu Arenal to czas od grudnia do kwietnia, potem zaczyna się sezon suchy. W regionie Monteverde z kolei okres deszczowy to czas od czerwca do września. W maju notuje się najniższe temperatury w Monteverde, nawet do 21-22 °C w dzień i 15 °C nocą. Średnie roczne temperatury wynoszą 26-28°C na wybrzeżu i 18-20°C w głębi kraju.

UWAGA: w takim klimacie o każdej porze roku może pojawić się deszcz. Może się zdarzyć, że w ciągu dnia będą Państwo mieli możliwość doświadczenia skrajnych temperatur (od 15°C do 30°C, silny deszcz, silne słońce). Sugerujemy zabrać odpowiednie ubrania przeciwdeszczowe.

RÓŻNICA CZASU

Gdy w Polsce obowiązuje czas letni różnica czasu między Polską a Kostaryką wynosi 8 godz. Np. gdy w Polsce jest godz. 10:00, w Kostaryce jest 02:00. W zimie różnica czasu wynosi 7 godz. Na terenie całego kraju obowiązuje jedna strefa czasowa.

POSIŁKI

Część posiłków przewidziana jest w programie wycieczki, część jednak nie i wówczas będą Państwo mieli okazję spróbować swoich sił podczas wyboru i planowania posiłku.

Kostarykańscy jedzą 3 ciepłe posiłki w ciągu dnia. Koszt gorącego posiłku waha się od 25 do 35 USD/os. plus napoje.

Kuchnia Kostaryki opiera się na ryżu i fasoli. Dominują w niej również owoce, świeże warzywa, wołowina i kurczaki.

Popularnymi napojami w Kostaryce są tzw. naturales, czyli 100% naturalne soki z owoców, frescos (soki zmieszane z cukrem oraz wodą), batidos (z mlekiem) oraz refrescos (gazowane lemoniady lub cole).

Casado. Bardzo popularny posiłek. W tłumaczeniu jego nazwa oznacza "żonatego mężczyznę". Niektórzy uważają go za serwowaną podczas lunchu odmianę gallo pinto. Składa się z ryżu, czarnej fasoli, pieczonych bananów, zwanych patacones, mięsa (kurczaka lub ryby) oraz sałatki z marchewki i kapusty. Niekiedy uzupełnieniem są jajka i owoce awokado. Jada się go na śniadania lub podczas lunchu. Serwują go kostarykańskie restauracyjki, popularnie zwane sodas.

Gallo Pinto. Jest najpopularniejszym kostarykańskim zestawem śniadaniowym. W dosłownym tłumaczeniu, jego nazwa oznacza "malowanego koguta". Składa się z zasmażanych i zmieszanych czarnej fasoli i ryżu. Jako przyprawy dodawane są: apio (rodzaj selera), czosnek i kolendra. Podawany jest za smażonymi jajkami i śmietaną. W prowincji Guanacaste, aby urozmaicić

smak, dokłada się cebulę i czerwoną paprykę, a w prowincji Limon mleczko kokosowe. Na terenach wiejskich serwowany jest nawet trzy razy dziennie z tortillami. Istnieje wiele pochodnych tego dania jak np. arroz con polio (ryż z kurczkiem) lub arroz con tuna (ryż z tuńczykiem).

Arroz con polio. Bardzo popularna potrawa obiadowa z pieczonego przyrumienionego ryżu i kawałków kurczaka. Najczęściej jako przyprawa dodawane są do niej nasiona achiote. Wszystko polane jest bulionem z kości, marchewki, groszku, pomidorów i kolendry.

(źródło: kostaryka.org)

TRANSPORT

AUTOKAR

Podczas trasy grupa przemieszcza się autokarami lub minibusami dostosowanymi do liczebności grupy. Autokary nie są wyposażone w toalety i lodówki. Kolejność zapisu na wycieczkę decyduje o wyborze zajmowanych miejsc w autokarze. Małe minibusy nie posiadają luku bagażowego, bagaż główny grupy umieszczony będzie na dachu.

OBSŁUGA PILOTA I PRZEWODNIKÓW

Grupie towarzyszy licencjonowany polski pilot wycieczek, który spotyka się z grupą w dniu wylotu na lotnisku w Warszawie. W każdym parku narodowym i w miejscu, gdzie wymaga tego prawo jest również przewodnik miejscowy posługujący się językiem angielskim i hiszpańskim. W zwiedzanych miejscach polski pilot tłumaczy to, co o zabytkach, czy miejscach opowiadają lokalni przewodnicy. Polski pilot, zgodnie z miejscowym prawem, nie może samodzielnie oprowadzać grupy. Pilot w każdej sytuacji służy swoją wiedzą i doświadczeniem.

PALENIE

Palenie w miejscach publicznych jest zabronione. Niektóre hotele mają politykę całkowitego zakazu palenia.

PIENIĄDZE

Kostarykańską walutą jest *colon* (CRC)

Orientacyjny przelicznik: 1 USD = około 611 CRC

Orientacyjny przelicznik: 1 EUR = około 728 CRC

Dostępne banknoty: 1,000, 2,000, 5,000, 10,000, 20,000, 50,000

Dostępne monety: 10, 25, 50, 100 and 500 cólonos. Rzadko dostępne, ale są również monety centimo (1, 2, 5, 10, 25, 50).

WYMIANA PIENIĘDZY, KARTY PŁATNICZE, CENY

W powszechnym użyciu zdecydowanie przeważa gotówka. Zarówno lokalna waluta (CRC) jak i dolary (USD). Sprawdzają się więc mniejsze nominały niż 100 USD (najlepiej 5, 10, 20, 50 USD). W mniejszych miejscowościach w użyciu jest raczej lokalna waluta. Karty akceptowane są w hotelach (nie za wycieczki fakultatywne), sklepach, restauracjach, ale wówczas cena towaru może wzrosnąć (o 3-5%). Podobnie jak przy płaceniu USD czy EUR, choć nieznacznie. Reszta będzie wydana w lokalnej walucie. Lokalna waluta zawsze będzie wiązać się z lepszą ceną. Wymiana możliwa jest w bankach, acz dużo bardziej powszechne i łatwiej dostępne są bankomaty ATMy. Preferowane są nowe banknoty USD, zniszczone nie będą przyjmowane. EUR nie jest akceptowane jako środek płatniczy, trzeba je wymieniać. Nie rekomendujemy zabierania EUR.

Ceny: Kostaryka należy do krajów drogich, przez niektórych uznawana jest nawet jako bardzo droga. Niektóre ceny porównywalne są do amerykańskich. Przykładowe ceny (dla wygody w liczeniu można przyjąć, że 1 PLN= ok. 160 CRC:

woda mineralna w sklepie 0,33 l ok. 820 CRC

woda mineralna w sklepie 1 l ok. 1200 CRC

UWAGA: Proszę pamiętać, że w Kostaryce wodę można śmiało pić z kranu. Warto wziąć ze sobą własny bidon. Również w autobusie dostępny będzie baniak z wodą, której będzie można sobie nalać.

napój typu cola w sklepie 0,33 l ok. 930 CRC, w restauracji 2500 CRC

kawa w restauracji ok. 1500 CRC

lokalne piwo w restauracji od ok. 1500 CRC, nawet do 6000 CRC

obiad lokalnej w restauracji ok. 4000-12000 CRC

posiłek w McDonald's ok. 4300 CRC

banany ok. 790 CRC /kg

jabłka ok. 2300 CRC/kg

papierosy Marlboro ok. 2500 CRC/paczkę

butelka wina ok. 7000 CRC

kieliszek wina w restauracji od 4000 CRC

Napiwki: Pierwszego dnia po przylocie pilot zbierze od Państwa kwotę 110 USD/os. przeznaczoną na napiwki. Są one przeznaczone dla lokalnych przewodników oraz kierowców. Bardzo prosimy o zabranie ze sobą drobnych nominałów – pomoże to naszemu pilotowi rozdzielać napiwki poszczególnym przewodnikom.

W cenę wycieczki nie są wliczone:

1. napiwki za usługi bagażowe (zwyczajowo 1 USD za 1 bagaż). Boye hotelowi nie tylko zajmą się dostarczeniem bagażu pod drzwi i zabraniem go rano, ale przede wszystkim pomogą kierowcy załadować Państwa bagaż na dach mikrobusa.
2. napiwki dla obsługi sprzątającej pokój przy dłuższym pobycie (zwyczajowo 1 USD/os./noc).

Napiwki dla obsługi restauracji podczas objętych programem posiłków są wliczone w cenę wycieczki. Jeśli jednak będą Państwo spożywać posiłek, który nie jest objęty ceną wycieczki można zostawić niewielki napiwek (niewielki bo 10% obsługi serwisowej będzie wliczone w rachunek). Podczas korzystania z taksówki można zostawić kierowcy niewielką resztę, dawanie napiwków w takich sytuacjach nie jest jednak powszechnie przyjęte. Poza przemysłem turystycznych napiwki nie są powszechnie przyjętym zwyczajem.

WYCIEZKI FAKULTATYWNE

Tyrolka w Parku Selvetura ok. 55 USD

Przejażdżka konna w Rincon de la Vieja 4 godz. ok. 50 USD

Kajaki podczas wypoczynku ok. 97 USD

Podniebny Tramwaj i Sky Swing podczas wypoczynku (Wielka Huśtawka) ok. 60 USD (min. 4 osoby)

<https://www.anywhere.com/costa-rica/destinations/rainforest-tram-alantic/tours/rain-forest-aerial-tram>

Park Narodowy Carara ok. 85 USD (min. 4 osoby)

POROZUMIEWANIE SIĘ

W użyciu jest język hiszpański oraz język angielski w miejscach turystycznych.

NAPIĘCIE W SIECI

W Kostaryce używane są wtyczki typu A (USA, Chiny, Japonia) i B – dwie płaskie płytki. Napięcie w sieci to 110 V, częstotliwość 60 Hz.



TELEFONY

Numer kierunkowy do Kostaryki to +506.

Zasięg jest raczej dobry, acz w regionach Tortuguero i Rincon de la Vieja może być gorszy. Rozmowy telefoniczne są najczęściej wykonywane z użyciem Internetu (np. Skype). WIFI jest powszechne w hotelach i tam najczęściej darmowe, dostępne w lobby, acz nie zawsze w pokojach. Poza hotelami WIFI raczej nie będzie szeroko dostępne.

BEZPIECZEŃSTWO

Kostaryka jest krajem bardzo bezpiecznym dla turystów. Jak wszędzie na świecie zdarzają się jednak kradzieże kieszonkowców. Warto nosić w portfelu tylko ilość gotówki na jeden dzień. Pozostałe pieniądze trzymać w oddzielnej, ukrytej saszetce. W parkach narodowych należy uważać na zwierzęta (mogą ugryźć lub być pokryte toksycznym śluzem) oraz rośliny (Prosimy niczego nie dotykać! Część roślin może mieć kolce, część roślin jest trująca) oraz kierować się zasadą „zostaw tylko ślady stóp”.

ZACHOWANIE PRZY ZWIERZĘTACH

Nigdy nie wolno karmić dzikich zwierząt. W przypadku ugryzienia miejsce należy przemyć dużą ilością ciepłej wody i mydła, zdezynfekować. Następnie skonsultować z lekarzem. W parkach narodowych, gdzie możliwy jest kontakt z dzikimi zwierzętami należy postępować zawsze wedle wskazań przewodnika i pilota.

ZDROWIE

Podczas całego wyjazdu są Państwo ubezpieczeni. W razie potrzeby skorzystania z miejscowych usług medycznych należy zgłosić się do pilota, bądź bezpośrednio do centrum alarmowego Ubezpieczyciela.

COVID-19: Ubezpieczenie wykupione dla naszych turystów w Signal Iduna pokrywa leczenie COVID-19 do kwoty 60 000 EUR. Nie pokrywa kosztów kwarantanny, dlatego przed wyjazdem, zgodnie z zaleceniami władz Kostaryki należy wykupić dodatkowe ubezpieczenie, które zgod-

nie z umową nie jest objęte ceną wycieczki. Na ok. 2 tygodnie przed wylotem otrzymają Państwo wiadomość dotyczącą tego ubezpieczenia.

Jeżeli ze względu na stan zdrowia związany ze zdarzeniem ubezpieczeniowym Ubezpieczony nie może skorzystać z wcześniej zaplanowanego środka transportu, SIGNAL IDUNA pokryje koszty transportu powrotnego.

Przed wyjazdem: Aktualnie wyjeżdżających do Kostaryki nie dotyczą obowiązkowe szczepienia. W razie wprowadzenia wymogu szczepień przez służby sanitarno-epidemiologiczne, będziemy informować o tym uczestników. Do zalecanych szczepień należą wirusowe zapalenie wątroby typu A i B, błonica, tężec i polio, a także dur brzuszny.

Na trasie wycieczki nie ma zagrożenia malarią, pojawia się ona raczej jedynie na wschodnim wybrzeżu. Istnieje jednak zagrożenie dengą, dlatego ochrona przed komarami jest kluczowa.

Przed wyjazdem zalecamy wykonanie rutynowych badań lekarskich oraz przeglądu stomatologicznego.

Leki: Ze względów praktycznych wskazane jest zabranie najczęściej stosowanych w domu leków. Apteczka podróżna powinna zawierać środki przeciw komarom, dezynfekujące, plastry, leki przeciw biegunce i przeziębieniu.

Leki zażywane regularnie (codziennie lub co kilka dni) należy ZAWSZE wkładać do bagażu podręcznego). Jeśli w bagażu podręcznym planują Państwo przewozić igły do podawania leku, wówczas niezbędne będzie zaświadczenie w języku polskim i angielskim wydane przez lekarza, zaświadczone o konieczności podania leku, poświadczony pieczęcią.

Zdrowie w podróży: W hotelach o standardzie *** i wyżej nie ma problemów z bezpieczeństwem i czystością bieżącej wody. Należy często myć i dezynfekować ręce. Tempo zwiedzania dostosowane jest do kondycji przeciętnego turysty. Wilgotność i upał mogą jednak osłabić wytrzymałość. Należy pić dużo płynów.

Ilość komarów jest znacząca, wzrasta w porze deszczowej. Stosowanie repelentów (najlepiej z DEET) jest wskazane.

Z uwagi na występowanie w Kostaryce wirusa zika kobietom w ciąży nie zaleca się podróży do tego kraju.

Jedzenie i picie w podróży: Aby ustrzec się chorób należy dbać o higienę osobistą, unikać żywności niewiadomego pochodzenia i pić wyłącznie napoje zamknięte fabrycznie. Woda z kranu nadaje się do picia i jest wysokiej czystości.

Z pewnością przydadzą się środki pozwalające szybko zdezynfekować dłonie, żele lub higieniczne chusteczki odświeżające.

Starannie wybraliśmy restauracje, w których spożywać będą Państwo posiłki. We wszystkich jednak miejscach należy zachować podstawowe zasady higieny i zawsze umyć ręce przed posiłkiem. Owoce należy spożywać po ich umyciu i obraniu ze skórki lub sparzeniu.

TOALETY

Toalety publiczne nie są częstym widokiem. Z reguły restauracje czy hotele pozwolą za drobną opłatą skorzystać ze swojej toalety (ok. 500 colones). Papieru toaletowego nie spuszcza się, bo ryzyko zapchania rury jest duże, wyrzuca się go do kosza.

UBEZPIECZENIE

Uczestnik imprezy organizowanej przez Biuro Podróży CT Poland jest ubezpieczony w Towa-

rzystwie Ubezpieczeń Signal Iduna. Ubezpieczenie obejmuje pokrycie kosztów leczenia i pomoc w podróży (assistance) do 60 000 EUR na każde zdarzenie (**w tym, na podstawie dodatkowej umowy zawartej pomiędzy Biurem Podróży CT Poland a Signal Iduna, ryzyko zaostrzeń i powikłań chorób przewlekłych**); wypłatę świadczenia związanego z trwałym uszczerbkiem na zdrowiu z tytułu następstwa nieszczęśliwego wypadku do 15 000 PLN; pokrycie kosztów utraty lub opóźnienia dostarczenia bagażu podróżnego do 1000 PLN. Szczegółowe informacje można znaleźć w „Ogólnych warunkach ubezpieczenia BEZPIECZNE PODRÓŻE”. Prosimy o dokładne zapoznanie się z warunkami ubezpieczenia, w szczególności z częścią „Wyłączenia odpowiedzialności”.

Życzymy Państwu udanej podróży!