



7 dni w Tybecie – Chiny z Tybetem 18 dni

*Szanghaj, Pekin, Wielki Mur, Xi'an, Armia Terakotowa, Lhasa, jezioro Yamdrok, Gyantse, Shalu
Shigatse, Sakja, Tingri, Mt. Everest, Chengdu, Leshan*

Program wycieczki

1 dzień Wylot z Warszawy ✈️

Spotkanie z pilotem i grupą na lotnisku Chopina w Warszawie. Przelot do Szanghaju z przesiadką.

2 dzień Szanghaj 🕒 1 🚆

Przyjazd do **Szanghaju**. Przejazd z lotniska superszybką **koleją magnetyczną Maglev**, jedyną taką w Chinach osiągającą zawrotną prędkość do 431 km | h (w zależności od godziny kursowania). Przejazd kolejką pozwoli nam szybko znaleźć się w centrum, gdzie rozpoczniemy zwiedzanie autokarem. Wizyta w nowoczesnej dzielnicy **Pudong**, która stała się wizytówką miasta i dowodem potęgi ekonomicznej Chin. Aby podziwiać **panoramę Szanghaju** wjedziemy windą na **taras widokowy** wieży telewizyjnej „Perła Orientu” lub majestatycznego budynku Jinmao. Spacer po bulwarze nad rzeką Huangpu – słynnym **Bundzie** oraz po kolorowej i pełnej życia **ulicy Nankińskiej**. Wizyta w **Xintiandi** – dawnej koncesji francuskiej, obecnie dzielnicy kawiarni i pubów. Nocleg w Szanghaju.

3 dzień Szanghaj 🕒 3

Zwiedzanie **Muzeum Szanghajskiego**, posiadającego jedną z najlepszych kolekcji sztuki chińskiej. Czas wolny w muzeum pozwoli wybrać najbardziej interesującą nas ekspozycję. Przystanek na głównym placu Szanghaju – **placu Ludowym**, gdzie znajdują się unikalny budynek **miejskiego ratusza** oraz **Centrum Planowania Miasta**. Wizyta w **ogrodzie Yu** oraz w pobliskim **miasteczku handlowym Yuyuan**, zwanym starym miastem. Czas wolny na zanurzenie się w setki stoisk m.in. ze znanym chińskim przysmakiem choux doufu („śmierzące tofu”), zakupy herbaty, biżuterii czy pamiątek z okresu Wielkiego Marszu. Wieczorem **występ akrobatów chińskich** Nocleg w Szanghaju.

4 dzień Szanghaj | Pekin 🕒 2 🚆

Przejazd szybkim pociągiem do **Pekinu**. Dystans ponad 1200 km pokonamy w ok. 5 godz. Wizyta na **placu Bramy Niebiańskiego Spokoju** (Tian'an-men), jednym z największych publicznych placów na świecie, na którym znajduje się **Mauzoleum Mao Zedonga** i **Pomnik Bohaterów Ludowych**. Zwiedzanie **Świątyni Nieba** 🏛️ – najpiękniejszej pekińskiej świątyni, którą dwa razy w roku odwiedzał cesarz, aby pokłonić się Niebu. Spacer po **dzielnicy hutongów** – najstarszej części miasta. Okazja, by przyjrzeć się bliżej życiu zwykłych mieszkańców Pekinu. Nocleg w Pekinie.

5 dzień Pekin | Wielki Mur 🕒 3

Przejazd obok **obiektów olimpijskich** z 2008 r. Zobaczymy (z zewnątrz) imponującą **Kostkę Wodną** i majestatyczne **Ptasie Gniazdo**. Wizyta na **Wielkim Murze** 🏰. Zwiedzanie jednego z **grobowców cesarzy dynastii Ming** 🏰 oraz spacer **Aleją Duchów**, zwaną też Drogą Kamiennych Postaci. Wizyta w **fabryce cloisonne**, charakterystycznej dla Pekinu ceramiki. Spektakl **opery pekińskiej**, połączenia sztuki mimicznej, śpiewu, tańca i akrobacji. Nocleg w Pekinie.

6 dzień Pekin 🕒 3 🚆

Zwiedzanie **Pałacu Letniego** 🏰 – jednego z największych cesarskich zespołów pałacowo-ogrodowych w Chinach. Podczas spaceru po terenie pałacu zobaczymy **Pawilon Życzliwości i Długowieczności**, **Pawilon Nefrytowych Fal**, przejdziemy **Długą Galerią**, która kryje prawie 14000 unikalnych malowideł, do podnóża **Wzgórza Długowieczności**, skąd roztacza się piękny widok na **Jezioro Kunming**, **Most Siedemnastu Łuków** i nieodległe Pachnące Wzgórze. Wizyta w **centrum hodowli perłę**. Zwiedzanie **Pałacu Cesarskiego** 🏰, znanego jako Zakazane Miasto. Podczas zwiedzania przejdziemy przez oficjalną, ceremonialną część pałacu m.in. **Pawilon Najwyższej Harmonii**, ale również mniej oficjalną, aby zobaczyć jak mieszkały cesarzowie i cesarski dwór. Spacer po **Wzgórzu Węglowym**, skąd rozpościera się widok na Zakazane Miasto i centrum Pekinu. Wieczorem kolacja z degustacją **kaczki po pekińsku**. Wyjazd nocnym pociągiem do Xi'an (miejsca sypialne).

7 dzień Xi'an | Armia Terakotowa 🕒 2

Przyjazd do **Xi'an**. Przejazd do **muzeum Armii Terakotowej** 🏰, pochodzącej z III w. p.n.e. Poznamy historię Qin Shihuangdi i największej archeologicznej tajemnicy Chin – **Mauzoleum Pierwszego Cesarza** oraz zwiedzimy zakład, gdzie wykonuje się kopie żołnierzy armii terakotowej. Oglądanie **Wielkiej Pagody Dzikiej Gęsi** wzniesionej w VII w. – symbolu miasta. Wizyta w **dzielnicy muzułmańskiej**, gdzie sprzedawane są pamiątki i lokalne przysmaki, takie jak: chińska chałwa, chlebki naan i owoce żożoby, oraz w pochodzącym z XIV w. **Wielkim Meczecie** – miejscach przenikania się kultury islamu i tradycji chińskiej. Uroczysta kolacja: **bankiet pierożkowy** – degustacja kilkunastu rodzajów pierogów chińskich. Nocleg w Xi'an.

8 dzień Xi'an | Lhasa 🕒 2 ✈️ 🏔️

Przelot do **Lhasy** – stolicy Tybetu – miasta położonego na wysokości 3685 m n.p.m. Popołudnie przeznaczymy na odpoczynek, aklimatyzację do warunków wysokogórskich i przygotowanie do podróży po Tybecie. Dla chętnych spacer, aby podziwiać oświetlony wieczorem pałac Potala. Nocleg w Lhasie.

9 dzień Lhasa | jezioro Yamdrok | Gyantse

Wizyta w **klasztorze Drepung**, niegdyś największym klasztorze na świecie, którego monumentalne czerwone ściany robią duże wrażenie na zwiedzających oraz w **fabryce tybetańskich dywanów**, gdzie poznamy proces tkania i podstawowe symbole tybetańskie. Przejazd do odległego o 250 km **Gyantse**. Po drodze przystanek nad położonym na wysokości 4500 m n.p.m., otoczonym górskimi szczytami **jezioro Yamdrok**. Jeśli czas pozwoli przejazd w okolicach **Iodowca Karo La** oraz krótka wizyta w miasteczku **Nangartse**, w którym urodziła się matka obecnego przywódcy duchowego Tybetańczyków – dalajlamy. W Gyantse zwiedzanie XV-wiecznego **klasztoru Palkhor**, na terenie którego znajduje się **stupa Kumbum** (Tysięcy Buddów). Jeśli będzie możliwość wejdziemy po schodach do kopuły stupy, z której szczytu rozciąga się wspaniały widok. Wewnątrz klasztoru obejrzymy misternie wykonane **mandale**. Nocleg w Gyantse.

10 dzień Gyantse | Shalu | Shigatse

Wyjazd do Shigatse. W drodze postój w **Shalu**, gdzie znajduje się zbudowany w 1027 r. klasztor buddyjskiej szkoły buden. Przyjazd do **Shigatse** (3900 m n.p.m.), drugiego pod względem wielkości miasta Tybetu. Wizyta w **klasztorze Tashilhunpo**, najśłynniejszym zabytku Shigatse. Klasztor jest tradycyjną siedzibą panczenlamy oraz jedną z sześciu najważniejszych świątyń buddystów szkoły gelug, czyli Żółtych Czapek. Do atrakcji świątyni należą 27-metrowy **posąg Buddy Majtrei** oraz **grobowiec czwartego panczenlamy**. Dla chętnych wizyta na **bazarze**, gdzie będzie można zobaczyć wielkie bloki zjełczałego masła, które Tybetańczycy używają do swojej słynnej słonej herbaty. Nocleg w Shigatse.

11 dzień Shigatse | Sakja | Tingri

Przejazd do **Tingri** – osady położonej na drodze prowadzącej do Nepalu, u stóp najwyższego szczytu świata, **Mt. Everest**. Droga prowadzi słynną Autostradą Przyjaźni łączącą Tybet z Nepalem. Po drodze zobaczymy kilkadziesiąt kilometrów z głównej trasy, aby złożyć wizytę w zbudowanym w XIII w. **klasztorze-twierdzy Sakja**. Ściany pomalowane w szare, białe i czerwone pasy cechują budowlę szkoły sakja. Nocleg w Tingri.

12 dzień Tingri | Mt. Everest


Jeżeli droga będzie otwarta, przejazd w górę północnego zbocza Mt. Everest do pierwszej **bazy wspinaczkowej** (tzw. **base camp**), znajdującej się na wysokości 5200 m n.p.m. Podróż rozpoczniemy wczesnym rankiem, aby przy dobrej pogodzie podziwiać **panoramę wschodnich Himalajów**: Mt. Everest, Makalu, Cho Oyu i Lhotse. Krótka wizyta w bazie, gdzie będzie można również wysłać kartki pocztowe (najwyżej położona poczta w Chinach) i zwiedzanie **klasztoru Rongbuk** – najwyżej położonego klasztoru na świecie, należącego do szkoły nyingma. Nocleg w Tingri.

W przypadku zamknięcia bazy przez władze, przejazd do starej osady Tingri, skąd przy dobrej pogodzie widać Mt. Everest. Wówczas również zmiana miejsca noclegu na stare Tingri.



13 dzień Tingri | Shigatse

Przejazd do Shigatse (ok. 6 godz.). Po drodze, przy dobrej pogodzie, wspaniałe **widoki Himalajów**. Jeśli szczęście dopisze, zobaczymy również żyjące na tym terenie antylopy tybetańskie – *kyangi*. Nocleg w Shigatse.

14 dzień Shigatse | Lhasa

Przejazd do Lhasy (ok. 6 godz.). Zwiedzanie **parku Norbulingka** (Parku Klejnotów) , byłej letniej rezydencji dalajlamów. Dla odważnych wizyta w herbaciarni, by poznać smak słynnej tybetańskiej herbaty (wybrane napoje we własnym zakresie). Nocleg w Lhasie.


15 dzień Lhasa | Chengdu

Zwiedzanie **świątyni Jokhang** , jednego z najświętszych miejsc buddyzmu oraz spacer po **ulicy Barkhor**, trasy pielgrzymek wokół świątyni. Zwiedzanie **pałacu Potala**  – perły architektury Dachy Świata, trzynastopiętrowej budowli, dawnej zimowej siedziby dalajlamów. Pałac Potala, podzielony na Pałac Czerwony oraz Biały, składa się z tysięcy pomieszczeń mieszczących stupy dalajlamów, święte posągi, kolekcje sutr i relikwii. Przelot do **Chengdu**. Nocleg w Chengdu.

16 dzień Chengdu

Wizyta w **centrum hodowli pand**. Spacer w dzielnicy **Kuanzhai Xiangzi** z tradycyjną zabudową, urokliwymi alejkami, sklepikami i restauracjami. Nocleg w Chengdu.

17 dzień Chengdu | Leshan

Przejazd do miejscowości **Leshan**, gdzie znajduje się liczący 71 m wysokości, największy na świecie rzeźbiony w skale **posąg Buddy** . Nocleg w Chengdu lub przejazd do Chongqing i nocleg w Chongqing.

18 dzień Wylot z Chin

Przelot do Warszawy z przesiadką.

 - miejsca wpisane przez UNESCO na listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Naturalnego

| Termin: | Symbol: | Cena od osoby: | Dopłata do pokoju 1 os. |
|--------------------|------------|----------------------|-------------------------|
| 26.04 - 13.05.2018 | CTYB-4/18 | 6295 PLN + 1960 USD* | 460 USD* |
| 09.08 - 26.08.2018 | CTYB-8/18 | 6295 PLN + 1930 USD* | 440 USD* |
| 04.10 - 21.10.2018 | CTYB-10/18 | 6295 PLN + 1960 USD* | 460 USD* |

* Płatne w Polsce w USD lub równowartość w PLN według kursu sprzedaży USD w Pekao S.A. z dnia wpłaty.

Cena obejmuje:

1. Przelot na trasie Warszawa - Szanghaj i Chengdu lub Chongqing - Warszawa przez jeden z portów lotniczych oraz przeloty na trasach Xi'an - Lhasa, Lhasa - Chengdu.
2. Przejazdy wg programu pociągiem (miejsca sypialne na trasie Pekin - Xi'an, miejsca siedzące Szanghaj - Pekin), autokarami lub mikrobusami.
3. Zakwaterowanie w hotelach **** (w Tybecie hotele ***) w pokojach 2-os. z łazienką i klimatyzacją (2 osoby w pokoju). W Tingri hotel klasy turystycznej.
4. Bilety wstępu do obiektów wymienionych w programie.
5. Opiekę polskiego pilota na całej trasie wycieczki i lokalnych przewodników w czasie zwiedzania.
6. Posiłki (ilość wskazuje cyfra w ikoncie przy każdym dniu programu) wraz z jedną szklanką napoju (lokalne piwo, cola) do lunchu i kolacji.
7. Ubezpieczenie KLiA (w tym ryzyko powikłań i zaostrzeń chorób przewlekłych), NNW i bagażu.
8. Wizę chińską dla posiadaczy paszportu RP.
9. Pozwolenie na wjazd do Tybetu.
10. Opłaty lotniskowe oraz opłaty za wystawienie biletów.
11. Opłatę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny.
12. Podatek VAT.

Cena nie obejmuje:

1. Dodatkowych napojów do posiłków.
2. Napiwków dla lokalnych przewodników i kierowców (75 USD płatne w Chinach).
3. Udziału w wycieczkach i zajęciach fakultatywnych nie objętych programem zwiedzania.
4. Ewentualnych opłat za fotografowanie i filmowanie.
5. Usług tragarzy na dworcach kolejowych, lotniskach oraz w hotelach.

Wymagania dot. paszportu:

W celu uzyskania wiza chińskiej paszport musi być ważny minimum 6 miesięcy od daty powrotu do Polski oraz posiadać co najmniej 3 strony obok siebie wolne.

Podczas pobytu w Tybecie możliwe jest wystąpienie choroby wysokościowej. Przed podjęciem decyzji o wyjeździe prosimy o konsultację z lekarzem.

Osoby powyżej 75 lat muszą mieć wystawione zaświadczenie lekarskie, że nie ma przeciwwskazań do podróży do Tybetu. Zaświadczenie po angielsku.

Kolejność realizacji programu zwiedzania może ulec zmianie.

.....
DATA I CZYTELNY PODPIS PRACOWNIKA BIURA/AGENTA

.....
DATA I CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA