



CT Poland

Biuro Podróży

Klasyczna Birma 11 dni

INFORMACJE PRAKTYCZNE



CT Poland Biuro Podróży

al. Jana Pawła II 61 lok. 2, 01 – 031 Warszawa

tel. 22 654 51 33

fax: 22 620 52 71

e-mail: info@ctpoland.com.pl

www.ctpoland.com.pl

Członek Warszawskiej Izby Turystyki

CHARAKTERYSTYKA TRASY

Klasyczna Birma to propozycja dla osób, które chcą zobaczyć najważniejsze miejsca Birmy w niedługim czasie. Podczas 11 dni zobaczą Państwo Rangun, jezioro Inle, niegdysiejszą stolicę Mandalay, Mingun, Sagaing i niezwykle tekowy most w Amarapurze. Zobaczą Państwo również Bagan, jeden z najbardziej spektakularnych kompleksów archeologicznych w Azji Płd.-Wsch.

PRZELOTY MIĘDZYNARODOWE

Przeloty odbywają się samolotami rejsowymi z międzylądowaniem w jednym z europejskich i azjatyckich portów lotniczych. Dokładne informacje o godzinach przelotów i zbiorce znajdują Państwo w liście przewodnim, który prześlemy na ok. 2 tygodnie przed wylotem.

Podczas niektórych lotów na terenie Europy, linie lotnicze nie zapewniają posiłku oraz napojów. Wówczas istnieje możliwość kupienia kanapki na pokładzie za ok. 5 EUR/szt. Podczas długich rejsów do i z Azji serwowane będą dwa posiłki, w tym co najmniej jeden ciepły oraz zimne i ciepłe napoje.

Wybór miejsca w samolocie możliwy jest tylko podczas odprawy na lotnisku.

DOKUMENTY PODRÓŻY

Podczas spotkania na lotnisku pilot przekaze Państwu dokumenty podróży: wydruk biletu elektronicznego na przelot międzynarodowy, polisę ubezpieczeniową oraz **APPROVAL LETTER** do wizy birmańskiej. Pilot wręczy również zawieszki na bagaże. Dokumenty zostaną wydane po okazaniu kopii umowy z naszym biurem. Bilety na przeloty wewnątrz Azji będzie miał ze sobą pilot lub przewodnik.

UWAGA: Po odprawie prosimy nie wyrzucać wydruku biletu elektronicznego. Może okazać się on niezbędny podczas powrotnego lotu do Polski.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami w przypadku opóźnienia lub odwołania lotu linia lotnicza zapewnia przelot w późniejszym terminie, a jeśli to konieczne także nocleg i wyżywienie.

W bagażu podręcznym przyda się długopis, gdyż podczas podróży wypełnia się formularze wjazdowe, wyjazdowe, deklaracje celne oraz wizowe.

BAGAŻ PODCZAS PRZELOTÓW MIĘDZYNARODOWYCH I WEWNĘTRZNYCH

Bagaż główny: Waga bagażu nadanego przez 1 osobę w trakcie odprawy biletowo-bagażowej nie powinna przekraczać 20 kg lub 30 kg (w zależności od linii lotniczej). Dla dwóch lub więcej osób posiadających jedną sztukę wspólnego bagażu, waga bagażu nie może przekroczyć również 20 kg lub 30 kg. **Informacje o przewoźniku oraz o limicie bagażowym znajdują Państwo w liście, który prześlemy na ok. trzy tygodnie przed wylotem.**

Podczas przelotów wewnątrz Azji ciężar nadanego bagażu nie może przekroczyć 20 kg/os. Każda linia lotnicza ma własny taryfikator opłat za nadbagaż (np. KLM, Finnair ok. 80 EUR za kolejny bagaż o wadze do 23 kg, w Azji ok. 10 USD za każdy dodatkowy kilogram nadawanego bagażu).

UWAGA: Prosimy pamiętać o podpisaniu bagażu i zapięciu na szyfr lub kłódkę.

Nasze firmowe zawieszki otrzymają Państwo z rąk pilota na lotnisku.

Warto zaopatrzyć się w kłódki z certyfikatem TSA (Transportation Security Administration). Służby celne mają prawo otworzyć walizkę w celach kontroli bezpieczeństwa. Tylko takie kłódki mogą być otwarte przez służby celne bez uszkodzania ich. Pozostałe po otwarciu nie nadają się już do użytku. Tyczy się to jednak tylko służb celnych w Europie i USA.

Bagaż podręczny: 1 sztuka, nieprzekraczająca wymiarami sześcianu o wymiarach 55cm / 40cm / 20cm i nie cięższą niż 5-8 kg (zależnie od linii lotniczych); a także płaszcz, parasol, niewielkich rozmiarów torebkę i niewielką ilość materiałów do czytania na pokładzie samolotu. Wszystkich pasażerów obowiązują przepisy dot. przewozu bagażu, np. zakaz przewozu przedmiotów niebezpiecznych oraz przepisy celne i graniczne.

PAKOWANIE BAGAŻU GŁÓWNEGO

Z uwagi na charakter wycieczki najwygodniejszym bagażem będzie walizka na kółkach o niewielkich rozmiarach.

Podczas pakowania przydatne okażą się duże plastikowe torby. Może się zdarzyć, że w trakcie podróży część ubrań zamoknie od deszczu czy wilgoci w powietrzu. W wilgotnym klimacie ubrania schną wiele dni i przełożenie ich do oddzielnych plastikowych toreb pozwoli oddzielić je od reszty suchych ubrań.

Zdarza się, że podczas lotu kosmetyki tracą szczelność i rozlewają się w bagażu. Dobrze jest je również zapakować w oddzielne plastikowe woreczki.

Jeśli podróżujemy z drugą osobą, mając do dyspozycji dwie walizki, dobrze jest spakować część rzeczy każdej z osób do jednej, pozostałe do drugiej. W przypadku opóźnienia jednego bagażu przez linie lotnicze, co zdarza się bardzo rzadko, pozwoli to komfortowo doczekać momentu dostarczenia przez linię bagażu.

Podczas wycieczki oraz podczas pobytu na lotnisku sami opłacają Państw usługi bagażowe, jeśli będą Państwo chcieli z nich skorzystać. W niektórych miejscach usługi takie nie są dostępne. Może się zdarzyć, że będą Państwo musieli sami przenieść bagaż z autokaru do hali odlotów. Prosimy wziąć to pod uwagę przygotowując bagaż.

PAKOWANIE BAGAŻU PODRĘCZNEGO

Bagaż podręczny nie powinien być zbyt duży i ciężki. Warto trzymać dokumenty lub pieniądze w oddzielnych saszetkach, dodatkowo w plastikowych torbach, co ochroni je przed kurzem czy wilgocią. Dotyczy się to głównie paszportu, biletów lotniczych czy pieniędzy.

Ze względu na przelot samolotem (zarówno podczas przelotów międzynarodowych, jak i wewnątrz Azji) w bagażu podręcznym nie wolno przewozić przedmiotów zaliczanych do niebezpiecznych (nożyki, pilniczki oraz płyny, żele i aerozole itp.). Zgodnie z przepisami płyny przewożone w bagażu podręcznym muszą znajdować się w pojemnikach, z których żaden nie może przekraczać 100 ml - muszą być one zapakowane w jedną przezroczystą plastikową zamykaną torbę o pojemności nie przekraczającej jednego litra (np. torebka dwuścienna w wymiarach 22 cm x 15cm, z plastikowym suwakiem). Perfumy i alkohol zakupione w sklepach wolnoślowych można wносить na pokład samolotów, jednak muszą być one zapakowane w specjalnie zabezpieczone przez personel sklepu torby.

PŁYNY O POJEMNOŚCI POWYŻEJ 100 ML, ZAKUPIONE POZA UE, NIE MOGĄ

BYĆ WWOŻONE DO UE W BAGAŻU PODRĘCZNYM (oznacza to, że jeśli powrót do kraju odbywa się przez port UE, nie można dokonać zakupu takich płynów na lotnisku w Azji).

Definicja substancji płynnych, których w dużych ilościach nie wolno przewozić w bagażu podręcznym obejmuje: wodę i inne napoje, zupy, syropy, perfumy, żele (np. do włosów), pasty (w tym pasty do zębów); kosmetyki w płynnej formie (błyszczak, podkład, tusz do rzęs), kremy, odżywki i oliwki, spraye, substancje płynne pod ciśnieniem (np. żele do golenia, dezodoranty) oraz inne substancje o podobnej konsystencji.

W bagażu podręcznym przyda się długopis, gdyż podczas podróży wypełnia się formularze wjazdowe, wyjazdowe, deklaracje celne oraz wizowe.

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ:

- ubrania dostosowane do trasy i terminu (proszę sprawdzić w tabeli klimatycznej): lekkie, oddychające, wygodne, sweter lub inne ciepłe okrycie, które może się przydać podczas pobytu w klimatyzowanych pomieszczeniach lub w czasie pobytu nad jeziorem Inle (poranki i wieczory mogą być chłodne),
- wygodne obuwie, np. sportowe lub sandały, które łatwo zdjąć (do świątyn w Birnie wchodzi się na bosą),
- leki zażywane regularnie (leki zażywane codziennie lub co kilka dni należy ZAWSZE wkładać do bagażu podręcznego),
- małą torbę lub plecak na całodzienne zwiedzanie,
- okrycie głowy dla ochrony przed słońcem, strój przeciwdeszczowy,
- okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem, balsam nawilżający,
- przejściówkę do gniazdka elektrycznego,
- karty pamięci do aparatu fotograficznego lub zapasowe filmy, baterie,
- preparat przeciwko komarom.
- wilgotne chusteczki antybakteryjne do przetarcia nóg po wyjściu ze świątyni

CZEGO NIE ZABIERAĆ

- dużych ręczników kąpielowych – są dostępne w każdym pokoju,
- grzałek elektrycznych do gotowania wody – pokoje hotelowe wyposażone są czajniki elektryczne.

INFORMACJA O HOTEŁACH

- Hotele, z których korzystamy na trasie to obiekty o standardzie 4* i 3*. Łazienki wyposażone są w ręczniki kąpielowe, mydło, szampon, pastę do zębów (wszystkie w niewielkich opakowaniach), szczoteczki do zębów, papier toaletowy. W niektórych hotelach jest także suszarka do włosów oraz sejf. Zdarza się, że łazienki wyposażone są w dodatkowe produkty (gąbka do masażu, prezerwatywy, itp.) – wszystkie one są dodatkowo płatne. W razie wątpliwości prosimy pytać pilota. Hotele oferują 24 godzinny dostęp do ciepłej wody.
- W pokojach mogą znajdować się mini bary. Napoje i słodycze, które znajdują się w środku są dodatkowo płatne.

- Doba hotelowa trwa, w zależności od hotelu, od godziny 12:00-14:00 do godz. 12:00 dnia następnego. Istnieje prawdopodobieństwo, że po porannym przylocie pokoje nie będą jeszcze dostępne; w takim przypadku najpierw realizowana będzie część zwiedzania. Po otrzymaniu przez pilota potwierdzenia z hotelu o możliwości wcześniejszego zakwaterowania, grupa pojedzie do hotelu.
- Ze względu na bogaty program zwiedzania, zazwyczaj nie ma możliwości powrotu do hotelu w ciągu dnia (grupa wyjeżdża rano po śniadaniu, a wraca wieczorem po kolacji).
- Zdarzają się hotele, które dysponują basenem i jeśli grupa wróci do hotelu w godzinach otwarcia basenu, można z niego skorzystać. Warto w związku z tym wziąć ze sobą czepek i kostium kąpielowy.

PASZPORT

Podczas podróży niezbędnym dokumentem będzie paszport. Paszport musi być ważny 6 miesięcy od daty powrotu z wycieczki oraz posiadać wolną stronę na wklejenie wizy, którą otrzymuje się na granicy oraz na stemple graniczne.

KLIMAT

Birma położona jest w strefie klimatu zwrotnikowego monsunowego. Występują trzy pory roku: **pora gorąca** od marca do połowy maja z temperaturą około 25-30°C, **pora deszczowa** (monsuny) – od czerwca do września z temperaturą 25-30°C, **pora sucha** od października do marca z temperaturą 20-24°C. Najlepszą porą na podróżowanie po Birmie jest pora sucha. Można również podróżować w porze deszczowej. W tym czasie w Rangunie zwykle padają przelotne deszcze rano i wieczorem, natomiast w Bagan czy Manadalay opady są bardzo małe. W okolicach jeziora Inle wieczory są chłodne (10-15°C).

Średnie najwyższych (W) i najniższych (N) temperatur w wybranych miastach Birmy podane w °C.

Miesiąc	Rangun		jezioro Inle		Mandalay		Ngapali	
	W	N	W	N	W	N	W	N
I	32	18	21	11	28	13	29	13
II	34	19	23	11	31	16	31	13
III	36	22	26	12	36	20	32	17
IV	37	24	28	16	38	25	32	18
V	33	26	26	17	37	26	32	19
VI	30	25	24	18	24	26	33	20
VII	29	24	23	18	24	26	33	22
VIII	29	24	23	18	33	26	32	22
IX	30	24	23	17	33	25	32	20
X	31	25	23	16	32	24	32	20
XI	32	23	22	11	29	20	32	21
XII	31	19	21	11	27	15	29	15

RÓŻNICA CZASU W STOSUNKU DO CZASU W POLSCE

+ 5,5 godz. w okresie jesienno-zimowym. + 4,5 godz. okresie wiosenno-letnim.

PRZECHOWYWANIE PIENIĘDZY

Zalecamy, aby gotówkę rozłożyć na dwie części. Przyda się specjalna torebka zawieszana na szyi bądź pasek z kilkoma kieszeniami, gdzie można trzymać pieniądze. Bezwzględnie należy pilnować pieniędzy w takich sytuacjach jak przepakowywanie, zakupy czy wymiana waluty.

POSIŁKI

Podczas wycieczki będą Państwo mieli okazję spróbować różnych dań kuchni birmańskiej. Śniadania są spożywane w hotelach i mają zazwyczaj formę bufetu, gdzie dostępna jest kuchnia lokalna i w niewielkim stopniu europejska. Restauracje, w których będą serwowane kolacje dobieramy bardzo starannie, najczęściej są to lokalne restauracje poza hotelami, w których serwowana jest kuchnia lokalna. Napoje do posiłków są dodatkowo płatne w cenie od 3 do 5 USD za piwo, colę lub wodę.

TRANSPORT

AUTOKAR

Podczas trasy grupa przemieszcza się autokarami lub mikrobusami dostosowanymi do liczebności grupy. Autokary nie są wyposażone w toalety i lodówki. Kolejność zapisu na wycieczkę nie decyduje o wyborze zajmowanych miejsc w autokarze. Ze względu na specyfikę kraju, jakim jest Birma, większość pojazdów to pojazdy używane, niemniej jednak spełniają wymogi bezpieczeństwa i posiadają klimatyzację lub nawiew.

UWAGA: w Birmie obowiązuje ruch prawostronny, ale kierownica najczęściej znajduje się z prawej strony stąd obecność pomocnika kierowcy, którego zadaniem jest informować kierowcę o sytuacji na drodze.

SAMOLOTY

Zgodnie z programem wycieczki duże odległości pokonywać będą Państwo samolotami. Bilety na przeloty wewnętrzne będą w posiadaniu przewodnika lub pilota.

Podczas przelotów w Birmie korzystamy z różnych lokalnych linii (np.: Myanmar Airlines, Bagan Airlines, Mandalay Airlines).

Na trasach wewnętrznych obowiązują te same zasady przewozu bagażu, co podczas przelotów międzynarodowych.

OBŚLUGA PILOTA I PRZEWODNIKÓW

Grupie towarzyszy licencjonowany polski pilot wycieczek, który spotyka się z grupą w dniu wylotu na lotnisku w Warszawie. Podczas całej trasy po Birmie grupą zajmuje się zazwyczaj ten sam przewodnik lokalny, posługujący się językiem ojczystym i angielskim. W zwiedzanych miejscach polski pilot tłumaczy to, co opowiada o nich

lokalny przewodnik. Pilot nie oprowadza grup po obiektach muzealnych, jednak służy zawsze swoją wiedzą i doświadczeniem.

ZAKUPY

Birmańska waluta to kyat (MMK) (czyt. *ciat*)

1 USD = 995 MMK, (stan z września 2014)

W obrocie dostępne są banknoty o nominałach: 1,5,10,20, 50,100, 200, 500, 1000, 5000, 10 000.

Uwaga: kursy walut są zmienne.

WYMIANA PIENIĘDZY, KARTY PŁATNICZE, CENY

Najlepiej zabrać ze sobą gotówkę. Praktycznie wszędzie można płacić USD. W Birmie, jest możliwość korzystania z kart kredytowych. Prosimy upewnić się, że karta wydana przez Państwa bank będzie obsługiwana w Birmie ponieważ jeszcze do niedawna obowiązujące embargo uniemożliwiało korzystanie z kart i wiele banków nie zmieniło jeszcze zasad. Uruchomiono już pierwsze bankomaty, jednak pobierane są opłaty za wypłatę z bankomatu (około 5 USD). Spośród walut zagranicznych najłatwiej jest wymienić dolary amerykańskie oraz euro. Pilot wskaże, gdzie można bezpiecznie wymienić pieniądze. W Birmie najczęściej wymieniamy walutę na lotnisku, w kantorach lub w hotelach. Stanowczo odradzamy korzystania z nieoficjalnych usług wymiany pieniędzy (proceder prawnie zabroniony, ponadto istnieje możliwość oszustwa lub kradzieży).

Należy zwrócić uwagę, że dewizy nie mogą być zniszczone tj.: zaplamione, przetarte, naderwane, itp. Dolary z numerami seryjnymi zaczynającymi się od liter CB w ogóle nie są wymieniane.

Ceny towarów spożywczych w birmańskich sklepach są z reguły niższe od tych w Polsce. Ceny towarów na targowiskach są znacznie niższe niż w Polsce.

Na bazarach powszechnie przyjętym zwyczajem jest **targowanie się** o cenę (ceny pierwotnie oferowane cudzoziemcom mogą być zawyżone). Przed dokonaniem zakupu prosimy upewnić się co do jakości i autentyczności kupowanych artykułów.

WYCIECZKI FAKULTATYWNE

Ideą CT Poland jako biura specjalizującego się w organizacji wycieczek jest jak najpełniejsza prezentacja odwiedzanego kraju. Wiele imprez oferowanych przez inne biura jako opcjonalne punkty programu, u nas wliczone są w cenę imprezy. Bogate programy stwarzają stosunkowo mało okazji do ich fakultatywnego uzupełniania. Oferowane na miejscu fakultety stanowią propozycję lokalnych przewodników i mogą odbywać się tylko pod warunkiem zrealizowania głównych punktów programu. Cena wycieczek fakultatywnych uzależniona jest od ilości osób w nich uczestniczących. Informacje na temat ewentualnych wycieczek fakultatywnych przekaze Państwu pilot.

NAPIWKI

Pierwszego dnia wycieczki na ręce pilota należy przekazać kwotę na zwyczajowe napiwki dla lokalnego przewodnika oraz kierowców. W cenę wycieczki nie są wliczone

napiwki za usługi bagażowe w hotelach. Poza branżą turystyczną dawanie napiwków nie jest w Birmie powszechnie przyjęte, jednak podczas korzystania z taksówki można zostawić niewielką resztę

POROZUMIEWANIE SIĘ

Językiem urzędowym jest język birmański.

Przeciętny Birmańczyk spotkany na ulicy nie posługuje się językiem angielskim. Języka tego nie znają zazwyczaj również taksówkarze. Po angielsku, przynajmniej w podstawowym zakresie, mówi zazwyczaj obsługa hotelowa oraz sprzedawcy na większych bazarach, nastawionych na turystów z zagranicy. Język angielski jest również językiem, jakim posługuje się lokalny przewodnik podczas wycieczki.

NAPIĘCIE W SIECI

220-230 V / 50Hz. W niektórych hotelach potrzebna jest przejściówka, którą można wypożyczyć w hotelu. Jednak w każdym pokoju hotelowym powinna być również dostępna wtyczka, taka jak w Polsce. W przypadku przerwy w dostawie prądu hotele korzystają z generatorów prądotwórczych. Poniżej najczęściej spotykane wtyczki.



TELEFONY

Są już umowy roamingowe między Birma a polskimi operatorami. O dokładnych stawkach prosimy dowiadywać się u swoich operatorów. Można dzwonić do kraju z telefonów hotelowych. Minuta połączenia kosztuje najczęściej około 5 USD.

UWAGA: Naliczanie rozpoczyna się już w momencie wybierania numeru, przed połączeniem.

Nie ma w Birmie budek telefonicznych, zamiast tego są „stoiska telefoniczne” przy ulicy (stolik z kilkoma aparatami telefonicznymi i osoba obsługująca).

Istnieje możliwość zakupu karty SIM na miejscu, wówczas telefon musi mieć ściągnięty sim lock, koszt połączenia 1 minuta = 1 USD.

Internet działa dość szybko i jest powszechnie dostępny w hotelach czy kafejkach. Średni koszt połączenia internetowego to ok. 2 USD za godzinę.

BEZPIECZEŃSTWO

Birma jest krajem bezpiecznym i bardzo życzliwym dla gości z zagranicy. Przystępność jest stosunkowo niska. Należy jednak zachować ostrożność w miejscach uczęszczanych przez turystów oraz w środkach komunikacji (zdarzają się kradzieże kieszonkowe oraz przypadki wydania fałszywych banknotów). Wartościowe przedmioty i gotówkę należy trzymać przy

sobie bądź w zamkniętym sejfie w pokoju lub w sejfie w recepcji. Zarówno biuro jak i hotel nie odpowiadają za wartościowe rzeczy pozostawione poza sejfem w pokoju hotelowym.

ZDROWIE PRZED WYJAZDEM

Wyjeżdżających do Birmy nie dotyczą obowiązkowe szczepienia. Do zalecanych szczepień należą wirusowe zapalenie wątroby typu A i B, błonica, tężec i polio, a także dur brzuszny.

W razie potrzeby skorzystania z miejscowych usług medycznych należy zgłosić się do pilota, bądź bezpośrednio do centrum alarmowego Ubezpieczyciela (numer telefonu znajda Państwo na polisie, którą przekaże Państwu pilot wycieczki).

Na wypadek konieczności skorzystania z porady medycznej lub hospitalizacji koszty do 100 EUR z reguły pokrywa sam poszkodowany. Rachunki (należy pamiętać, aby zawsze o nie poprosić) rozliczane są po powrocie do Polski. Przed podróżą zalecamy wykonanie wszelkich niezbędnych badań oraz przeglądu stomatologicznego.

LEKI

Ze względów praktycznych wskazane jest zabranie najczęściej stosowanych w domu leków. Apteczka podróżna powinna zawierać środki przeciw komarom, dezynfekujące, plastry, leki przeciw bieguncie i przeziębieniu.

Leki zażywane regularnie (codziennie lub co kilka dni) należy ZAWSZE wkładać do bagażu podręcznego). Jeśli w bagażu podręcznym planują Państwo przewozić igły do podawania leku, wówczas niezbędne będzie zaświadczenie w języku polskim i angielskim wydane przez lekarza, zaświadczone o konieczności podania leku, poświadczony pieczęcią.

MALARIA

Niektórzy lekarze zalecają profilaktykę przeciwmalaryczną. Decyzja o przyjmowaniu doustnych środków antymalarycznych powinna nastąpić tylko po konsultacji z lekarzem.

ZDROWIE W PODRÓŻY

Różnica flory bakteryjnej może być kłopotliwa dla osób o zwiększonej wrażliwości. Należy pamiętać, aby często myć i dezynfekować ręce.

Tempo zwiedzania dostosowane jest do kondycji przeciętnego turysty. W okresie letnim wilgotność i upał mogą jednak osłabić wytrzymałość. Należy pić dużo płynów, najlepiej wody lub zielonej herbaty.

JEDZENIE I PICIE W PODRÓŻY

Aby ustrzec się chorób należy dbać o higienę osobistą, unikać żywności niewiadomego pochodzenia i pić wyłącznie napoje zamknięte fabrycznie. Prosimy unikać napojów z lodem, bowiem lód rzadko robiony jest na bazie butelkowanej wody. Przez otwarciem butelki należy zwrócić uwagę, czy nie była ona naruszona.

Z pewnością przydadzą się środki pozwalające szybko zdezynfekować dłonie – żele, chusteczki.

Woda z kranu nadaje się do mycia zębów. Nie zaleca się jej spożywania. Owoce należy spożywać po umyciu i obraniu ze skórki.

Jedząc na ulicy powinno się zwrócić uwagę czy zachowane są inne podstawowe zasady higieny.

OCHRONA PRZECIWSŁONECZNA

W Birnie słońce operuje bardzo silnie. Prosimy o zabranie ze sobą środków z wysokim filtrem chroniących przed słońcem. Przyda się również czapka lub chustka oraz okulary przeciwsłoneczne.

TOALETY

We wszystkich hotelach i restauracjach serwujących kuchnię zachodnią spotkać można toalety w stylu zachodnim. Toalety publiczne nie są powszechne dostępne i zazwyczaj brakuje w nich papieru toaletowego.

JET LAG, CZYLI ZMIANA STREF CZASOWYCH

Jet lag to typowa dolegliwość podczas przekraczania kilku stref czasowych w krótkim czasie. Charakteryzuje się ogólnym zmęczeniem, sennością i rozdrażnieniem.

Oto kilka rad, które pomogą Państwu przyzwyczać się szybko do nowej strefy czasowej.

1. Zaraz po wejściu do samolotu przestawić zegarek na czas obowiązujący w miejscu docelowym
2. Od początku jeść i odpoczywać według czasu obowiązującego w miejscu docelowym.
3. Podczas nocnych przelotów spać jak najwięcej.
4. Unikać ciężkich potraw oraz dużych ilości alkoholu.
5. Podczas lotu warto co jakiś czas wstawać i robić lekkie ćwiczenia ruchowe.
6. Po przylocie unikać drzemki w ciągu dnia i położyć się spać według nowego czasu.

UBEZPIECZENIE

Uczestnik imprezy organizowanej przez Biuro Podróży CT Poland jest ubezpieczony w Towarzystwie Ubezpieczeń i Reasekuracji Allianz Polska S.A. Ubezpieczenie obejmuje pokrycie kosztów leczenia i pomoc w podróży (assistance) do 100 000 PLN na każde zdarzenie (w tym, na podstawie dodatkowej umowy zawartej pomiędzy Biurem Podróży CT Poland a TUIR Allianz, ryzyko zaostrzeń i powikłań chorób przewlekłych); wypłatę świadczenia związanego z trwałym uszczerbkiem na zdrowiu z tytułu następstwa nieszczęśliwego wypadku do 10 000 PLN; pokrycie kosztów utraty lub opóźnienia dostarczenia bagażu podróжного do 1000 PLN. Szczegółowe informacje można znaleźć w „Ogólnych warunkach ubezpieczenia w podróży zagranicznej GLOBTROTTER”. Prosimy o dokładne zapoznanie się z warunkami ubezpieczenia, w szczególności z częścią „Wyłączenia odpowiedzialności”.

WIZA

Posiadacze paszportu RP udający się do Birmy muszą posiadać ważną wizę. Od września 2014 możliwe jest ubieganie się o wizę w trybie Online. Uzyskuje się, tzw. approval letter i po jego okazaniu na granicy, otrzymuje się wizę.

PRZEPISY GRANICZNE, CELNE I DEWIZOWE W BIRMIE

Nie wolno wwozić narkotyków, broni, amunicji i materiałów wybuchowych.

W przypadku kontroli na lotnisku docelowym produkty te mogą zostać skonfiskowane.

Nie ma obowiązku posiadania określonej kwoty pieniędzy na dzień pobytu ale maksymalna kwota jaką można wwieźć do Birmy to 10 000 USD.

Skrócone przepisy celne i dewizowe dotyczące RP znajdują Państwo na stronie www:

<http://www.mf.gov.pl>

POLSKIE PLACÓWKI DYPLOMATYCZNE

W Birmie nie ma placówek dyplomatycznych RP. Kraj podlega kompetencji terytorialnej Ambasady RP w Bangkoku (Tajlandia).

TAJLANDIA

Ambasada RP

100/81-82, Vongvanij Building B, 25th Floor,

Rama 9 Road, Huaykwang,

Bangkok 10310

tel. (0066) 2 645-0367 do 9

tel. dyżurny: (0066) 819 364

fax (0066) 2 645-0365

E-mail: bangkok.amb.sekretariat@msz.gov.pl

ODPOWIEDZIALNA TURYSTYKA

Podróżując musimy pamiętać, że jesteśmy tylko gośćmi i że regulacje danego kraju zostały stworzone w oparciu o miejscowe realia, a nie dla wygody turystów.

Turystyka jest jednak bardzo ważną gałęzią przemysłu w Birmie i rząd oraz lokalna administracja kładą duży nacisk, aby turystów było coraz więcej i aby zapewnić im szeroki wachlarz możliwości, zarówno jeśli chodzi o zakwaterowanie, transport jak i zwiedzanie. Podróżując należy pamiętać, aby:

1. Minimalizować skutki naszego pobytu.
2. Nie śmiecić, nawet jeśli miejscowi to robią.
3. Nie robić zdjęć ludziom, jeśli sobie tego nie życzą lub znajdują się w intymnej sytuacji np. karmienie dziecka lub toaleta.
4. Nie wskazywać niczego stopą – uznawane jest to za wysoce obraźliwe.
5. Przestrzegać prawa danego regionu oraz lokalnych zwyczajów.
6. Szanować inne zwyczaje, nawet jeśli ich nie rozumiemy (np. ściąganie buty i skarpetki przy odwiedzaniu miejsc kultu).
7. Okazywać szacunek w miejscach kultu religijnego, zachować ciszę, ubierać się skromnie, kobiety powinny mieć zakryty dekolt i ramiona a także uda.
8. Nie okazywać publicznie uczuć, nie całować się i nie obejmować.
9. Nie zakłócać modlitwy robieniem zdjęć czy głośnymi rozmowami.
10. Unikać dawania prezentów dzieciom np. słodyczy. To zabija przedsiębiorczość i przyzwyczajają do żebrania. Poprzez nauczycieli można wspomóc lokalną organizację lub szkołę.

PODSUMOWANIE

Podróżowanie po Azji różni się od podróży po Europie czy innych regionach świata. Dokładamy wszelkich starań, aby podróż Państwa przebiegła sprawnie i komfortowo. Na miejscu korzystamy z lokalnych firm transportowych, hoteli i restauracji doświadczonych

w przyjmowaniu gości z Zachodu. Podróżowanie po obcych, dalekich tak innych od naszego kraju czasem niesie jednak ze sobą niespodzianki. W przypadku jakichkolwiek problemów prosimy zgłaszać uwagi, sugestie, prośby czy pytania do przewodników i pilota wycieczki. Są to osoby doświadczone w podróży i z przyjemnością będą służyć Państwu pomocą i opieką.

Życzymy Państwu udanej podróży!