



CT Poland

Biuro Podróży

INDONEZJA z wypoczynkiem na Bali

Informacje praktyczne



CT Poland Biuro Podróży

al. Jana Pawła II 61 lok. 2, 01 – 031 Warszawa

tel. 22 654 51 33

fax: 22 620 52 71

e-mail: info@ctpoland.com.pl

www.ctpoland.com.pl

Członek Warszawskiej Izby Turystyki

PRZELOTY MIĘDZYNARODOWE

Przeloty odbywają się samolotami rejsowymi z międzylądowaniami. Dokładne informacje o godzinach przelotów i zbiorce znajdują Państwo w załączonym liście przewodnim.

Podczas niektórych lotów na terenie Europy, linie lotnicze nie zapewniają posiłku oraz napojów. Wówczas istnieje możliwość kupienia kanapki na pokładzie za ok. 5 EUR/szt. Podczas długich rejsów do i z Azji serwowane będą dwa posiłki, w tym co najmniej jeden ciepły oraz zimne i ciepłe napoje.

Wybór miejsca w samolocie możliwy jest tylko podczas odprawy na lotnisku.

DOKUMENTY PODRÓŻY

Podczas spotkania na lotnisku pilot przekaze Państwu dokumenty podróży: wydruk biletu elektronicznego na przelot międzynarodowy oraz polisę ubezpieczeniową. Pilot wręczy również zawieszki na bagaże. Dokumenty zostaną wydane po okazaniu kopii umowy z naszym biurem. Bilety na przeloty wewnątrz Indonezji będzie miał ze sobą pilot lub przewodnik.

UWAGA: Po odprawie prosimy nie wyrzucać wydruku biletu elektronicznego. Może okazać się on niezbędny podczas powrotnego lotu do Polski.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami w przypadku opóźnienia lub odwołania lotu linia lotnicza zapewnia przelot w późniejszym terminie, a jeśli to konieczne także nocleg i wyżywienie.

BAGAŻ PODCZAS PRZELOTÓW MIĘDZYNARODOWYCH

Bagaż główny: Każdy pasażer może mieć jedną sztukę bagażu głównego. Waga bagażu nadanego przez 1 osobę w trakcie odprawy biletowo-bagażowej nie powinna przekraczać 20 kg lub 23 kg (w zależności od linii lotniczej). Dla dwóch lub więcej osób posiadających jedną sztukę wspólnego bagażu, waga bagażu nie może przekroczyć również 20 kg lub 23 kg. Informacje o przewoźniku oraz o limicie bagażowym znajdują Państwo w liście przewodnim.

Każda linia lotnicza ma własny taryfikator opłat za nadbagaż np. KLM, Finnair ok. 80 EUR za kolejny bagaż o wadze do 23 kg.

UWAGA: Prosimy pamiętać o podpisaniu bagażu i zapięciu na szyfr lub kłódkę.

BAGAŻ PODCZAS PRZELOTÓW WEWNĘTRZNYCH ORAZ OPŁATY LOTNISKOWE

W czasie przelotów wewnątrz Indonezji będziemy korzystać linii lokalnych. Ciężar nadanego bagażu jest uzależniony od przewoźnika oraz typu samolotu na danym rejsie. Poniżej przesyłamy godziny przelotów oraz informacje o limicie bagażu na poszczególne przeloty. Jednocześnie informujemy, że została zniesiona opłata wylotowa na przelotach krajowych, które były wspomniane w umowie i naproagrmie. Pozostała tylko opłata wylotowa z Bali w kwocie 150 000 IDR.

Trasa przelotu	Bezpłatny limit bagażu	Dopłata za 1 kilogram dodatkowego bagażu w IDR
Dżakarta - Pangkalanbun	15 Kg	11,000
Pangkalanbun - Semarang	15 Kg	12,100
Jogjakarta - Surabaya	15 Kg	8,000
Surabaya - Makasar	15 Kg	10,000
Makasar - Denpasar	20 Kg	18,000

Limity bagażu wraz z opłatami mogą ulec zmianie.

1 USD = ok. 13 500 IDR .

Nasze firmowe zawieszki otrzymają Państwo z rąk pilota na lotnisku.

Warto zaopatrzyć się w kłódki z certyfikatem TSA (Transportation Security Administration). Służby celne mają prawo otworzyć walizkę w celach kontroli bezpieczeństwa. Tylko takie kłódki mogą być otwarte przez służby celne bez uszkodzania ich. Pozostałe po otwarciu nie nadają się już do użytku. Tyczy się to jednak tylko służb celnych w Europie i USA.

Bagaż podręczny: 1 sztuka, nieprzekraczająca wymiarami sześcianu o wymiarach 55cm / 40cm / 20cm i nie cięższą niż 5-7 kg (zależnie od linii lotniczych); a także płaszcz, parasol, niewielkich rozmiarów torebkę i niewielką ilość materiałów do czytania na pokładzie samolotu. Wszystkich pasażerów obowiązują przepisy dot. przewozu bagażu, np. zakaz przewozu przedmiotów niebezpiecznych oraz przepisy celne i graniczne.

PAKOWANIE BAGAŻU GŁÓWNEGO

Z uwagi na charakter wycieczki najwygodniejszym bagażem będzie walizka na kółkach o niewielkich rozmiarach.

Podczas pakowania przydatne okażą się duże plastikowe torby. Może się zdarzyć, że w trakcie podróży część ubrań zamoknie od deszczu czy wilgoci w powietrzu. W wilgotnym klimacie ubrania schną wiele dni i przełożenie ich do oddzielnych plastikowych toreb pozwoli oddzielić je od reszty suchych ubrań.

Zdarza się, że podczas lotu kosmetyki tracą szczelność i rozlewają się w bagażu. Dobrze jest je również zapakować w oddzielne plastikowe woreczki.

Jeśli podróżujemy z drugą osobą, mając do dyspozycji dwie walizki, dobrze jest spakować część rzeczy każdej z osób do jednej, pozostałe do drugiej. W przypadku opóźnienia jednego bagażu przez linie lotnicze, co zdarza się bardzo rzadko, pozwoli to komfortowo doczekać momentu dostarczenia przez linię bagażu.

Podczas wycieczki oraz podczas pobytu na lotnisku sami opłacają Państwo usługi bagażowe, jeśli będą Państwo chcieli z nich skorzystać. W niektórych miejscach usługi takie nie są dostępne. Może się zdarzyć, że będą Państwo musieli sami przenieść bagaż z autokaru do hali odlotów. Prosimy wziąć to pod uwagę przygotowując bagaż.

PAKOWANIE BAGAŻU PODRĘCZNEGO

Bagaż podręczny nie powinien być zbyt duży i ciężki. Warto trzymać dokumenty lub pieniądze w oddzielnych saszetkach, dodatkowo w plastikowych torbach, co ochroni je przed kurzem czy wilgocią. Dotyczy się to głównie paszportu, biletów lotniczych czy pieniędzy.

Ze względu na przelot samolotem (zarówno podczas przelotów międzynarodowych, jak i wewnątrz Indonezji) w bagażu podręcznym nie wolno przewozić przedmiotów zaliczanych do niebezpiecznych (nożyki, pilniczki oraz płyny, żele i aerozole itp.). Zgodnie z przepisami płyny przewożone w bagażu podręcznym muszą znajdować się w pojemnikach, z których żaden nie może przekraczać 100 ml - muszą być one zapakowane w jedną przezroczystą plastikową zamykaną torbę o pojemności nie przekraczającej jednego litra (np. torebka dwuścienna w wymiarach 22 cm x 15cm, z plastikowym suwakiem). Perfumy i alkohol zakupione w sklepach wolnocłowych można wносить na pokład samolotów, jednak muszą być

one zapakowane w specjalnie zabezpieczone przez personel sklepu torby.

PŁYNY O POJEMNOŚCI POWYŻEJ 100 ML, ZAKUPIONE POZA UE, NIE MOGĄ BYĆ WWOŻONE DO UE W BAGAŻU PODRĘCZNYM (oznacza to, że jeśli powrót do kraju odbywa się przez port UE, nie można dokonać zakupu takich płynów na lotnisku w Azji).

Definicja substancji płynnych, których w dużych ilościach nie wolno przewozić w bagażu podręcznym obejmuje: wodę i inne napoje, zupy, syropy, perfumy, żele (np. do włosów), pasty (w tym pasty do zębów); kosmetyki w płynnej formie (błyszczak, podkład, tusz do rzęs), kremy, odżywki i oliwki, spraye, substancje płynne pod ciśnieniem (np. żele do golenia, dezodoranty) oraz inne substancje o podobnej konsystencji.

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ:

- ubrania dostosowane do trasy i terminu (proszę sprawdzić w tabeli klimatycznej): lekkie, oddychające, wygodne, sweter lub inne ciepłe okrycie, które może się przydać podczas pobytu w klimatyzowanych pomieszczeniach ,
- polar w czasie pobytu na Bromo (poranki są bardzo chłodne),
- wygodne obuwie, np. sportowe (pełne) oraz sandały, które łatwo zdjąć,
- okrycie głowy dla ochrony przed słońcem, strój przeciwdeszczowy,
- leki zażywane regularnie (leki zażywane codziennie lub co kilka dni należy ZAWSZE wkładać do bagażu podręcznego),
- okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem, balsam nawilżający,
- przejściówkę do gniazdka elektrycznego (na Celebesie są to często gniazdka typu brytyjskiego),
- karty pamięci do aparatu fotograficznego lub zapasowe filmy, baterie,
- preparat przeciwko komarom,

CZEGO NIE ZABIERAĆ

- dużych ręczników kąpielowych – są dostępne w każdym pokoju,

INFORMACJA O HOTEŁACH

- Hotele, z których korzystamy na trasie to obiekty o standardzie 4* i 3*. Na Borneo będą dwa noclegi w guesthouse. Łazienki wyposażone są w ręczniki kąpielowe, mydło, szampon, czasami w pastę do zębów (wszystkie w niewielkich opakowaniach), papier toaletowy. W niektórych hotelach jest także suszarka do włosów oraz sejf. Hotele oferują 24 godzinny dostęp do ciepłej wody.
- W pokojach mogą znajdować się mini bary. Napoje i słodycze, które znajdują się w środku są dodatkowo płatne.
- Nie we wszystkich pokojach są czajniki elektryczne. Można ewentualnie zabrać grzałkę elektryczną.
- Doba hotelowa trwa, w zależności od hotelu, od godziny 12:00-14:00 do godz. 12:00 dnia następnego. Istnieje prawdopodobieństwo, że po porannym przylocie pokoje nie będą jeszcze dostępne; w takim przypadku najpierw realizowana będzie część zwiedzania. Po otrzymaniu przez pilota potwierdzenia z hotelu o możliwości wcześniejszego zakwaterowania, grupa pojedzie do hotelu.
- Ze względu na bogaty program zwiedzania, zazwyczaj nie ma możliwości powrotu do hotelu w ciągu dnia (grupa wyjeżdża rano po śniadaniu, a wraca wieczorem po kolacji).
- Zdarzają się hotele, które dysponują basenem i jeśli grupa wróci do hotelu w godzinach otwarcia basenu, można z niego skorzystać. Warto w związku z tym wziąć ze sobą czepek

i kostium kąpielowy.

UWAGA: Borneo oraz Celebes są najbiedniejszymi regionami odwiedzanymi w czasie całej wycieczki. Warunki zakwaterowania, transportu czy wyżywienie mogą być gorsze niż na Jawie czy Bali.

PASZPORT

Podczas podróży niezbędnym dokumentem będzie paszport. Paszport musi być ważny 6 miesięcy od daty powrotu z wycieczki oraz posiadać przynajmniej jedną wolną stronę na stempel. **Prosimy pamiętać o zabraniu paszportu.**

KLIMAT

W Indonezji panuje głównie klimat tropikalny. Indonezję opływają ciepłe wody, które przez większą część roku zapewniają niemal stałą temperaturę na lądzie. Różnice w temperaturach w ciągu roku wahają się o kilka stopni. Na wybrzeżu średnia temperatura wynosi 28°C, wewnątrz lądu około 26°C, a w regionach górskich około 23 °C. W Indonezji różnica między najdłuższym, a najkrótszym dniem wynosi niespełna godzinę. Największe zmiany pogodowe dotyczą opadów. Wilgotność powietrza waha się między 70 a 90%.

TEMPERATURY (W - średnie najwyższe, N - średnie najniższe) w wybranych miejscach podane w °C oraz średnie opady w mm:

Miesiąc	Jawa Dżakarta			Borneo Pangkalanbun			Celebes Makasar			Bali		
	W	N	mm	W	N	mm	W	N	mm	W	N	mm
I	28	24	381	29	24	257	29	24	559	30	26	348
II	29	24	279	30	24	254	29	24	551	30	26	287
III	30	24	203	30	24	279	29	24	419	31	26	213
IV	31	24	127	30	24	274	31	24	208	31	26	94
V	31	24	102	31	25	287	31	24	147	30	26	76
VI	31	23	76	31	24	180	31	24	81	29	25	71
VII	31	23	51	30	24	173	31	23	58	28	24	51
VIII	31	24	51	30	24	160	32	23	36	28	24	23
IX	32	24	51	31	24	178	32	24	38	29	24	41
X	32	24	51	31	24	191	32	24	127	30	25	91
XI	31	24	127	30	24	297	31	24	297	31	26	155
XII	30	24	152	29	24	333	29	24	460	30	26	292

RÓŻNICA CZASU W STOSUNKU DO CZASU W POLSCE

Indonezja ma trzy strefy czasowe. Wg czasu letniego różnica między Polską a Dżakartą (Jawa) wynosi +5 godzin, Denpasar (Bali) +6 godzin, a wyspą Papua +7 godzin. Wg czasu zimowego odpowiednio +6, +7 i +8 godzin.

PRZECHOWYWANIE PIENIĘDZY

Zalecamy, aby gotówkę rozłożyć na dwie części. Przyda się specjalna torebka zawieszana na szyi bądź pasek z kilkoma kieszeniami, gdzie można trzymać pieniądze. Bezwzględnie należy pilnować pieniędzy w takich sytuacjach jak przepakowywanie, zakupy czy wymiana waluty.

POSIŁKI

Podczas wycieczki będą Państwo mieli okazję spróbować różnych dań kuchni indonezyjskiej. Śniadania są spożywane w hotelach i mają zazwyczaj formę bufetu, gdzie dostępna jest kuchnia lokalna i europejska. Restauracje w których będą serwowane kolacje dobieramy bardzo starannie, często są to lokalne restauracje poza hotelami, w których serwowana jest kuchnia lokalna. Napoje do posiłków są dodatkowo płatne w cenie od 3 do 5 USD za piwo, colę lub wodę.

Kuchnia indonezyjska wykazuje znaczne zróżnicowanie regionalne, a także wpływy kuchni arabskiej, indyjskiej i chińskiej. Potrawy słyną z bogactwa aromatycznych miejscowych przypraw (jak kardamon, anyż gwiazdkowaty, liście limonki kaffiru). Posiłki opierają się głównie na ryżu, z dodatkiem mięsa, ryb i owoców morza. Do sporządzania potraw wykorzystuje się także niektóre odmiany mango i bananów, a także mleko kokosowe i pastę z orzeszków ziemnych. Do jedzenia używa się najczęściej kombinacji łyżki (trzymanej w prawej ręce) i widelca (w lewej). Najbardziej popularne potrawy indonezyjskie znane są również w Singapurze i Malezji.

TRANSPORT

AUTOKAR

Podczas trasy grupa przemieszcza się autokarami lub mikrobusami dostosowanymi do liczebności grupy. Autokary nie są wyposażone w toalety i lodówki. Kolejność zapisu na wycieczkę nie decyduje o wyborze zajmowanych miejsc w autokarze.

Na terenie Celebesu, z powodu wąskich dróg i przejazdów przez tereny górskie, możliwy jest przejazd kilkoma małymi busami.

SAMOLOTY

Zgodnie z programem wycieczki duże odległości pokonywać będą Państwo samolotami. Bilety na przeloty wewnętrzne będą w posiadaniu przewodnika lub pilota.

Na trasach wewnętrznych obowiązują te same zasady przewozu bagażu, co podczas przelotów międzynarodowych.

W czasie przelotów pobierana jest opłata wylotowa w kwocie ok. 40 USD za wszystkie loty, którą należy uregulować na lotniskach tylko w walucie lokalnej. Warto mieć zawsze przy sobie kilkadziesiąt tysięcy rupii indonezyjskich, gdyż nie na wszystkich lotniskach jest możliwość wymiany waluty.

ŁÓDŹ

W czasie pobytu na Borneo transport będzie się odbywał tradycyjną łodzią, która zabiera na pokład do 10 osób. Na łodzi jest toaleta. W czasie rejsu będzie serwowana kawa oraz herbata, jak również lekkie przekąski indonezyjskie.

OBŚŁUGA PILOTA I PRZEWODNIKÓW

Grupie towarzyszy licencjonowany polski pilot wycieczek, który spotyka się z grupą w dniu wylotu na lotnisku w Warszawie. W każdym mieście jest również przewodnik miejscowy posługujący się językiem ojczystym i angielskim. Pilot nie oprowadza grup po obiektach muzealnych, jednak służy zawsze swoją wiedzą i doświadczeniem.

WALUTA

Indonezyjska waluta to rupia indonezyjska (IDR).

1 USD = ok. 13 500 IDR. Używane są nominały banknotów: 100 000, 50 000, 20 000, 10 000, 5000, 1000, 500, 100 rupii, monety: 1000, 500, 200, 100 oraz 50 rupii.

WYMIANA PIENIĘDZY, KARTY PŁATNICZE, CENY

Spośród walut zagranicznych na Indonezji najłatwiej jest wymienić dolary amerykańskie. Euro jest znacznie rzadziej używaną walutą. Wymiany waluty można dokonywać w bankach i nielicznych kantorach. W wielu miejscach można płacić w dolarach amerykańskich. Kantory nie przyjmują dolarów wydanych przed 2000 r. Należy zwrócić uwagę, aby banknoty nie były zniszczone np. zaplamione, przetarte, naderwane itp.

ZAKUPY: Ceny towarów spożywczych w indonezyjskich supermarketach i większych sklepach są z reguły niższe od tych w Polsce. Ceny towarów na targowiskach są natomiast znacznie niższe niż w Polsce. Powszechnie przyjętym zwyczajem jest targowanie się o cenę (ceny pierwotnie oferowane cudzoziemcom mogą być bardzo zawyżone) - targowanie się odbywa się często poprzez wypisywanie cen na kalkulatorze. Przed dokonaniem zakupu prosimy się upewnić co do jakości i autentyczności kupowanych artykułów.

W hotelach, w których zatrzymuje się wycieczka oraz w większości dużych sklepów honorowane są międzynarodowe karty płatnicze takie jak np. VISA, MasterCard, American Express. W popularnych miejscach łatwo znaleźć bankomat.

Warto mieć ze sobą dolary o niskich nominałach (np. 1 \$). Przydają się do zakupu kartek pocztowych lub innych drobiazgów, szczególnie podczas pierwszych dni pobytu. Często zdarza się, że sprzedawca nie ma wydać reszty.

ZWIEDZANIE

W czasie zwiedzania świątyn hinduistycznych należy mieć zasłonięte ramiona i założony sarong osłaniający nogi (tradycyjny strój indonezyjski przypominający spódnicę), który można wypożyczyć przed wejściem do świątyni. Sarong można również zakupić i zakładać własny w czasie zwiedzania.

Wiele miejsc na terenie świątyn hinduistycznych to miejsca święte i zwiedzający nie mogą tam wchodzić.

WYCIECZKI FAKULTATYWNE

Ideą CT Poland jako biura specjalizującego się w organizacji wycieczek jest jak najpełniejsza prezentacja odwiedzanego kraju. Wiele imprez oferowanych przez inne biura jako opcjonalne punkty programu, u nas wliczone są w cenę imprezy. Bogate programy stwarzają stosunkowo mało okazji do ich fakultatywnego uzupełniania. Oferowane na miejscu fakultety stanowią propozycję lokalnych przewodników i mogą odbywać się tylko pod warunkiem zrealizowania głównych punktów programu. Cena wycieczek fakultatywnych uzależniona jest od ilości osób w nich uczestniczących. Informacji na temat ewentualnych wycieczek fakultatywnych prześle Państwu pilot.

NAPIWKI

Pierwszego dnia wycieczki na ręce pilota należy przekazać kwotę na zwyczajowe napiwki dla lokalnych przewodników oraz kierowców. W cenę wycieczki nie są wliczone napiwki za usługi

bagażowe w hotelach.

POROZUMIEWANIE SIĘ

Językiem urzędowym język bahasa indonesia. Przeciętny Indonezyjczyk spotkany na ulicy z reguły posługuje się językiem angielskim. Po angielsku zawsze mówi obsługa hotelowa oraz sprzedawcy na większych bazarach, nastawionych na turystów z zagranicy. Język angielski jest również językiem jakim posługują się lokalni przewodnicy podczas wycieczki.

NAPIĘCIE W SIECI

230 V / 50Hz. W niektórych hotelach kontakty są takie jak w Polsce, ale zazwyczaj potrzebna jest przejściówka, którą można wypożyczyć w hotelu. Poniżej najczęściej spotykana wtyczka.



TELEFONY

Polskie telefony komórkowe posiadające roaming działają na Jawie i na Bali, gdzie zasięg jest praktycznie wszędzie. Na Borneo i Celebesie mogą być problemy z zasięgiem. Prosimy dowiadywać się u swoich operatorów o stawki połączeń. Można również dzwonić do Polski z telefonów hotelowych (koszt rozmowy od 7 PLN za min.).

INTERNET

Kafejki internetowe są praktycznie w każdym hotelu na Jawie i na Bali. W większości hoteli możliwe jest korzystanie z Internetu zazwyczaj poprzez kabel. Internet w hotelach może być płatny i działa on z reguły dość wolno. Wejście na niektóre popularne polskie serwery/strony może być utrudnione.

BEZPIECZEŃSTWO

Indonezja jest krajem stosunkowo bezpiecznym i życzliwym dla gości z zagranicy. Przeszłość jest niska. Należy jednak zachować ostrożność w miejscach uczęszczanych przez turystów oraz w środkach komunikacji (zdarzają się kradzieże kieszonkowe oraz przypadki wydania fałszywych banknotów). Wartościowe przedmioty i gotówkę należy trzymać przy sobie bądź w zamkniętym sejfie w pokoju lub w sejfie w recepcji. Zarówno biuro jak i hotel nie odpowiadają za wartościowe rzeczy pozostawione poza sejfem w pokoju hotelowym.

Korzystając z taksówki prosimy pamiętać o zabraniu paragonu wydawanego przez kierowcę. W przypadku pozostawienia czegokolwiek w taksówce umożliwi to identyfikację pojazdu.

ZDROWIE PRZED WYJAZDEM

Wyjeżdżających do Indonezji nie dotyczą obowiązkowe szczepienia. Do zalecanych szczepień należą wirusowe zapalenie wątroby typu A i B, błonica, tężec i polio, a także dur brzuszny.

W razie potrzeby skorzystania z miejscowych usług medycznych należy zgłosić się do pilota,

bądź bezpośrednio do centrum alarmowego Ubezpieczyciela (numer telefonu znajda Państwo na polisie, którą przekaże Państwu pilot wycieczki).

Na wypadek konieczności skorzystania z porady medycznej lub hospitalizacji koszty do 100 EUR z reguły pokrywa sam poszkodowany. Rachunki (należy pamiętać, aby zawsze o nie poprosić) rozliczane są po powrocie do Polski. Przed podróżą zalecamy wykonanie wszelkich niezbędnych badań oraz przeglądu stomatologicznego.

LEKI

Ze względów praktycznych wskazane jest zabranie najczęściej stosowanych w domu leków. Apteczka podróżna powinna zawierać środki przeciw komarom, dezynfekujące, plastry, leki przeciw bieguncie i przeziębieniu.

Leki zażywane regularnie (codziennie lub co kilka dni) należy ZAWSZE wkładać do bagażu podręcznego). Jeśli w bagażu podręcznym planują Państwo przewozić igły do podawania leku, wówczas niezbędne będzie zaświadczenie w języku polskim i angielskim wydane przez lekarza, zaświadczone pieczęcią.

MALARIA

Niektórzy lekarze zalecają profilaktykę przeciwmalaryczną. Środki przeciw komarom należy stosować prewencyjnie głównie na Borneo i Celebesie. Decyzja o przyjmowaniu doustnych środków antymalarycznych powinna nastąpić tylko po konsultacji z lekarzem.

ZDROWIE W PODRÓŻY

Różnica flory bakteryjnej może być kłopotliwa dla osób o zwiększonej wrażliwości. Należy pamiętać, aby często myć i dezynfekować ręce.

Tempo zwiedzania dostosowane jest do kondycji przeciętnego turysty. W okresie letnim wilgotność i upał mogą jednak osłabić wytrzymałość. Należy pić dużo płynów, najlepiej wody lub zielonej herbaty.

JEDZENIE I PICIE W PODRÓŻY

Aby ustrzec się chorób należy dbać o higienę osobistą, unikać żywności niewiadomego pochodzenia i pić wyłącznie napoje zamknięte fabrycznie. Prosimy unikać napojów z lodem, bowiem lód rzadko robiony jest na bazie butelkowanej wody. Przez otwarcie butelki należy zwrócić uwagę, czy nie była ona naruszona.

Z pewnością przydadzą się środki pozwalające szybko zdezynfekować dłonie – żele, chusteczki. Woda z kranu nadaje się do mycia zębów. Nie zaleca się jej spożywania. Owoce należy spożywać po umyciu i obraniu ze skórki.

Jedząc na ulicy powinno się zwrócić uwagę czy zachowane są inne podstawowe zasady higieny.

OCHRONA PRZECIWSŁONECZNA

Przez cały rok słońce operuje bardzo silnie. Prosimy o zabranie ze sobą środków z wysokim filtrem chroniących przed słońcem. Przyda się również czapka lub chustka oraz okulary przeciwsłoneczne.

TOALETY

We wszystkich hotelach i restauracjach serwujących kuchnię zachodnią spotkać można toalety w stylu zachodnim. Toalety publiczne nie są powszechnie dostępne i zazwyczaj brakuje w nich papieru toaletowego.

JET LAG, CZYLI ZMIANA STREF CZASOWYCH

Jet lag to typowa dolegliwość podczas przekraczania kilku stref czasowych w krótkim czasie. Charakteryzuje się ogólnym zmęczeniem, sennością i rozdrażnieniem.

Oto kilka rad, które pomogą Państwu przyzwyczać się szybko do nowej strefy czasowej.

1. Zaraz po wejściu do samolotu przestawić zegarek na czas obowiązujący w miejscu docelowym
2. Od początku jeść i odpoczywać według czasu obowiązującego w miejscu docelowym.
3. Podczas nocnych przelotów spać jak najwięcej.
4. Unikać ciężkich potraw oraz dużych ilości alkoholu.
5. Podczas lotu warto co jakiś czas wstawać i robić lekkie ćwiczenia ruchowe.
6. Po przylocie unikać drzemki w ciągu dnia i położyć się spać według nowego czasu.

UBEZPIECZENIE

Uczestnik imprezy organizowanej przez Biuro Podróży CT Poland jest ubezpieczony w Towarzystwie Ubezpieczeń i Reasekuracji Allianz Polska S.A. Ubezpieczenie obejmuje pokrycie kosztów leczenia i pomoc w podróży (assistance) do 100 000 PLN na każde zdarzenie **(w tym, na podstawie dodatkowej umowy zawartej pomiędzy Biurem Podróży CT Poland a TUiR Allianz, ryzyko zaostrzeń i powikłań chorób przewlekłych)**; wypłatę świadczenia związanego z trwałym uszczerbkiem na zdrowiu z tytułu następstwa nieszczęśliwego wypadku do 10 000 PLN; pokrycie kosztów utraty lub opóźnienia dostarczenia bagażu podróznego do 1000 PLN. Szczegółowe informacje można znaleźć w „Ogólnych warunkach ubezpieczenia w podróży zagranicznej TRAMP”. Prosimy o dokładne zapoznanie się z warunkami ubezpieczenia, w szczególności z częścią „Wyłączenia odpowiedzialności”.

WIZA

Osoby posiadające paszport RP udające się do Indonezji w celach turystycznych nie potrzebują wizy.

PRZEPISY GRANICZNE, CELNE I DEWIZOWE

Nie wolno wwozić narkotyków, broni, amunicji i materiałów wybuchowych, materiałów erotycznych (w tym czasopism typu Playboy), alkohol – tylko 1L/os. Podczas przelotów wewnętrznych, zdarza się, że otwarte butelki są rekwirowane podczas kontroli bezpieczeństwa także z bagażu głównego.

W przypadku kontroli na lotnisku docelowym produkty te mogą zostać skonfiskowane.

Nie ma obowiązku posiadania określonej kwoty pieniędzy na dzień pobytu.

Skrócone przepisy celne i dewizowe dotyczące RP znajdują Państwo na stronie [www](http://www.mf.gov.pl):

<http://www.mf.gov.pl>

POLSKIE PLACÓWKI DYPLOMATYCZNE

Ambasada Rzeczypospolitej Polskiej w Republice Indonezji

Ambasador: Grzegorz Wiśniewski

Indonezja, Dżakarta, Jl. Rasuna Said Kav X Blok IV/3, 12950

Tel.: +62 21 2525938 Tel. dyżurny: +62 8557800231 Faks: +62 21 2525958

dzakarta.amb.sekretariat@msz.gov.pl

www.dzakarta.msz.gov.pl

Zdjęcia placówki:

Konsulat Honorowy Rzeczypospolitej Polskiej w Surabaya

konsul honorowy: Soedomo Mergonoto (język konsula indonezyjski, chiński, angielski)

Indonezja, Surabaya, Jl. Embong Ploso 12, 60271

Tel.: +62 315471540 Tel.: +62 315471560 Tel.: +62 31 5471517 Faks: +62 31 5450941

consul@surabayapolandconsulate.com

Konsulat Honorowy Rzeczypospolitej Polskiej w Bandung

konsul honorowy: Maria Jolanta Pawłowska-Budiman (język konsula polski, angielski, indonezyjski)

Indonezja, Bandung, Jl. Bukit Pakar Utara No. 75, 40198

Tel.: +62 22 2500365 Tel. dyżurny: +62 811205266 Faks: +62 22 2507998

mariola@bdg.centrin.net.id mariolapawłowska@hotmail.com

ODPOWIEDZIALNA TURYSTYKA

Podróżując musimy pamiętać, że jesteśmy tylko gośćmi i że regulacje danego kraju zostały stworzone w oparciu o miejscowe realia, a nie dla wygody turystów.

Turystyka jest jednak bardzo ważną gałęzią przemysłu i rząd oraz lokalna administracja kładą duży nacisk, aby turystów było coraz więcej i aby zapewnić im szeroki wachlarz możliwości, zarówno jeśli chodzi o zakwaterowanie, transport jak i zwiedzanie. Podróżując należy pamiętać, aby:

1. Minimalizować skutki naszego pobytu.
2. Nie śmiecić, nawet jeśli miejscowi to robią.
3. Nie robić zdjęć ludziom, jeśli sobie tego nie życzą.
4. Nie niecierpliwić się, jeśli np. sprzedawca nie rozumie o co nam chodzi.
5. Przestrzegać prawa danego regionu oraz lokalnych zwyczajów.
6. Szanować inne zwyczaje, nawet jeśli ich nie rozumiemy (np. ubierać sarongi w świątyniach hinduistycznych).
7. Okazywać szacunek w miejscach kultu religijnego, zachować ciszę, jeśli takie są regulacje w danym miejscu.

PODSUMOWANIE

Podróżowanie po Azji różni się od podróży po Europie czy innych regionach świata. Indonezja jest krajem rozwijającym się, a wiele miejsc jest nadal bardzo biedne. Dokładamy wszelkich starań, aby podróż Państwa przebiegła sprawnie i komfortowo. Na miejscu korzystamy z lokalnych firm transportowych, hoteli i restauracji doświadczonych w przyjmowaniu gości z Zachodu. Podróżowanie po obcych, dalekich tak innych od naszego kraju czasem niesie jednak ze sobą niespodzianki. W przypadku jakichkolwiek problemów prosimy zgłaszać uwagi, sugestie, prośby czy pytania do przewodników i pilota wycieczki. Są to osoby doświadczone w podróży i z przyjemnością będą służyć Państwu pomocą i opieką.

Życzymy Państwu udanej podróży!