



CT Poland

Biuro Podróży

INDIE POŁUDNIOWE SRI LANKA

INFORMACJE PRAKTYCZNE



CT Poland Biuro Podróży

al. Jana Pawła II 61 lok. 2, 01 – 031 Warszawa

tel. 22 654 51 33

fax: 22 620 52 71

e-mail: info@ctpoland.com.pl

www.ctpoland.com.pl

Członek Warszawskiej Izby Turystyki

PRZELOTY MIĘDZYNARODOWE

Przeloty odbywają się samolotami rejsowymi z międzylądowaniem w jednym lub w 2 portach lotniczych. Dokładne informacje o godzinach przelotów i zbiórce znajdują się w liście przewodnim (przesyłany na ok. 2 tygodnie przed wycieczką). Podczas niektórych krótkich lotów, linie lotnicze nie zapewniają posiłku oraz napojów. Wówczas istnieje możliwość kupienia kanapki na pokładzie za ok. 5 EUR/szt. Podczas długich rejsów do i z Azji serwowane będą dwa posiłki, w tym co najmniej jeden ciepły oraz zimne i ciepłe napoje.

Wybór miejsca w samolocie możliwy jest tylko podczas odprawy na lotnisku.

DOKUMENTY PODRÓŻY

Podczas spotkania na lotnisku pilot przekaze Państwu dokumenty podróży: paszport (jeśli nie odbiorą go Państwo wcześniej w biurze), wydruk biletu elektronicznego na przelot międzynarodowy oraz polisę ubezpieczeniową. Pilot wręczy również zawieszki na bagaże. Dokumenty zostaną wydane po okazaniu potwierdzenia przyjęcia paszportu lub kopii umowy z naszym biurem.

UWAGA: Po odprawie prosimy nie wyrzucać wydruku biletu elektronicznego. Będzie on potrzebny podczas powrotnego lotu do Polski.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami w przypadku opóźnienia lub odwołania lotu linia lotnicza zapewnia przelot w późniejszym terminie, a jeśli to konieczne także nocleg i wyżywienie.

WIZA

Obywatele RP udający się do Indii muszą posiadać ważną wizę pobytową. Wiza i pośrednictwo wizowe wliczone jest w cenę wycieczki. W celu uzyskania wizy należy dostarczyć do naszego biura paszport (ważny 6 miesięcy od daty powrotu, 2 wolne strony na wklejenie wiz), wypełniony przez Internet wniosek wizowy oraz 1 kolorowe, biometryczne zdjęcie. Procedura wizowania trwa ok. 10 dni. Wiza jest wklejana do paszportu. Po owizowaniu paszport pozostaje w biurze i otrzymają go Państwo z rąk pilota na lotnisku. Jednak, jeśli zgłoszą Państwo takie życzenie, może zostać odebrany w naszym biurze lub odesłany na wskazany adres na koszt odbiorcy.

Wiza lankijska uzyskiwana jest na lotnisku w Colombo na podstawie promesy, którą uzyskamy dla Państwa przez Internet. Promesy pilot zabierze ze sobą.

BAGAŻ PODCZAS PRZELOTÓW MIĘDZYNARODOWYCH I KRAJOWYCH

Bagaż główny: Każdy pasażer może mieć jedną sztukę bagażu głównego. Waga bagażu nadanego przez 1 osobę w trakcie odprawy biletowo-bagażowej nie powinna przekraczać 23 kg lub 30 kg (w zależności od linii lotniczej) w klasie ekonomicznej (**ale w trakcie lotu z Indii na Sri lankę - 20 kg**)

UWAGA: Prosimy pamiętać o podpisaniu bagażu i zabezpieczeniu na szyfr lub kłódkę.

Nasze firmowe zawieszki otrzymają Państwo przed wylotem.

Warto zaopatrzyć się w kłódki z certyfikatem TSA (Transportation Security Administration). Służby celne mają prawo otworzyć walizkę w celach kontroli bezpieczeństwa. Tylko takie kłódki mogą być otwarte przez służby celne bez uszkodzania ich. Pozostałe po otwarciu nie nadają się już do użytku. Tyczy się to jednak tylko służb celnych w Europie i USA.

Bagaż podręczny: 1 sztuka, nieprzekraczająca wymiarami sześcianu o wymiarach 55cm / 38cm /

20cm i nie cięższą niż 7 kg; a także płaszcz, parasol, niewielkich rozmiarów torebkę i niewielką ilość materiałów do czytania na pokładzie samolotu. Wszystkich pasażerów obowiązują przepisy dot. przewozu bagażu, np. zakaz przewozu przedmiotów niebezpiecznych oraz przepisy celne i graniczne.

PAKOWANIE BAGAŻU GŁÓWNEGO

Z uwagi na charakter wycieczki najwygodniejszym bagażem będzie walizka na kółkach o niewielkich rozmiarach.

Podczas pakowania przydatne mogą się okazać duże plastikowe torby. Może się zdarzyć, że w trakcie podróży część ubrań zamoknie od deszczu czy wilgoci w powietrzu. W wilgotnym klimacie ubrania schną wiele dni i przełożenie ich do oddzielnych plastikowych toreb pozwoli oddzielić je od reszty suchych ubrań.

Zdarza się, że podczas lotu kosmetyki tracą szczelność i rozlewają się w bagażu. Dobrze jest je również zapakować w oddzielne plastikowe woreczki.

Jeśli podróżujemy z drugą osobą, mając do dyspozycji dwie walizki, dobrze jest spakować część rzeczy każdej z osób do jednej, pozostałe do drugiej. W razie opóźnienia jednego bagażu przez linie lotnicze, co zdarza się bardzo rzadko, pozwoli to komfortowo doczekać momentu dostarczenia przez linię opóźnionego bagażu.

PAKOWANIE BAGAŻU PODRĘCZNEGO

Bagaż podręczny nie powinien być zbyt duży i ciężki. Warto trzymać dokumenty lub pieniądze w oddzielnych saszetkach, dodatkowo w plastikowych torbach, co ochroni je przed kurzem czy wilgocią. Tyczy się to głównie paszportu, biletów lotniczych czy pieniędzy.

Ze względu na przelot samolotem w bagażu podręcznym nie wolno przewozić przedmiotów zaliczanych do niebezpiecznych (nożyki, pilniczki oraz płyny, żele i aerozole itp.). Zgodnie z przepisami płyny przewożone w bagażu podręcznym muszą znajdować się w pojemnikach, z których żaden nie może przekraczać 100 ml - muszą być one zapakowane w jedną przezroczystą plastikową zamykaną torbę o pojemności nie przekraczającej jednego litra (np. torebka dwuosobowa w wymiarach 22 cm x 15cm, z plastikowym suwakiem). Perfumy i alkohol zakupione w sklepach wolnocłowych można wносить na pokład samolotów, jednak muszą być one zapakowane w specjalnie zabezpieczone przez personel sklepu torby.

PŁYNY O POJEMNOŚCI POWYŻEJ 100 ML, ZAKUPIONE POZA UE, NIE MOGĄ BYĆ WWOŻONE DO UE W BAGAŻU PODRĘCZNYM (oznacza to, że jeśli powrót do kraju odbywa się przez port UE, nie można dokonać zakupu takich płynów na lotnisku w Azji).

Definicja substancji płynnych, których w dużych ilościach nie wolno przewozić w bagażu podręcznym obejmuje: wodę i inne napoje, zupy, syropy, perfumy, żele (np. do włosów), pasty (w tym pasty do zębów); kosmetyki w płynnej formie (błyszczak, podkład, tusz do rzęs), kremy, odżywki i oliwki, spraye, substancje płynne pod ciśnieniem (np. żele do golenia, dezodoranty) oraz inne substancje o podobnej konsystencji.

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ

- wygodne obuwie, np. sportowe,
- ubrania: powinny być dostosowane do trasy i terminu (proszę sprawdzić tabelę klimatyczną); polecamy lekkie, szybkoschnące letnie ubrania z rękawami i długimi nogawkami, a oprócz tego coś cieplejszego typu bluza, sweter);
- strój kąpielowy (w niektórych hotelach są baseny, Mahabalipuram jest przy plaży),

- jeśli zabierają Państwo bluzki bez rękawów przyda się coś do okrycia np. w świątyniach. Może to być sweter, lekka kurtka lub chusta,
- okrycie głowy dla ochrony przed słońcem,
- strój przeciwdeszczowy,
- leki zażywane regularnie (leki zażywane codziennie lub co kilka dni należy ZAWSZE wkładać do bagażu podręcznego),
- okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem, balsam nawilżający,
- karty pamięci do aparatu fotograficznego lub zapasowe filmy, baterie,
- płyn do dezynfekcji rąk lub chusteczki odświeżające,
- preparat przeciwko komarom,

CZEGO NIE ZABIERAĆ

- dużych ręczników kąpielowych – są dostępne w każdym hotelu,
- zbyt dużej ilości ciepłych ubrań,
- niewygodnych lub nowych butów,
- jedzenia.

INFORMACJA O HOTELECH

Hotele, w których będą Państwo zakwaterowani na trasie to obiekty o lokalnym standardzie 3 i 4* z prywatnymi łazienkami z dostępem do ciepłej wody 24h oraz z toaletami w zachodnim stylu.

- Pokoje hotelowe są wyposażone w łazienkę, klimatyzację i telefon. W pokojach zazwyczaj znajdują się również telewizor oraz sejf. Łazienki wyposażone są w ręczniki kąpielowe, mydło, papier toaletowy. W niektórych hotelach jest także suszarka do włosów. W niektórych hotelach łazienki mogą być wyposażone są w dodatkowo płatne produkty (balsamy, gąbki do masażu) – umieszczone oddzielnie i oznaczone jako płatne. W razie wątpliwości prosimy pytać pilota. Hotele oferują 24 godzinny dostęp do ciepłej wody.
- W pokojach znajdują się mini bary. Napoje, przekąski i słodycze z minibarów są dodatkowo płatne.
- Doba hotelowa w Indiach i na Sri Lance, tak jak w większości państw na świecie, trwa, w zależności od hotelu od godziny 12:00-14:00 do godz. 12:00 dnia następnego.
- Ze względu na bogaty program zwiedzania, zazwyczaj nie ma możliwości powrotu do hotelu w ciągu dnia (grupa wyjeżdża rano po śniadaniu, a wraca wieczorem po kolacji).
- Zdarzają się hotele, które dysponują basenem i jeśli grupa wróci do hotelu w godzinach otwarcia basenu, można z niego skorzystać.

KLIMAT

Klimat Indii jest tropikalny z różnicami regionalnymi. Większość terytorium Indii znajduje się w strefie klimatu zwrotnikowego monsunowego, jedynie zachodnia część Niziny Hindustańskiej i pustynia Thar mają klimat zwrotnikowy skrajnie suchy, natomiast góry Himalaje i Karakorum – podzwrotnikowy górski, chłodny.

Na większości terytorium Indii wyróżnia się cztery pory roku: zimą (styczeń-luty), lato (marzec-maj), porę monsunową o wysokich temperaturach i intensywnych krótkotrwałych opadach deszczu (czerwiec-wrzesień), okres po-monsunowy (październik-grudzień).

Południe Indii charakteryzuje się tropikalnymi temperaturami przez okrągły rok. Pora sucha trwa tam od połowy grudnia do marca. Monsun zaczyna się w tych regionach najwcześniej w całych Indiach, już w połowie czerwca i trwa przez wszystkie miesiące letnie. W listopadzie i na początku grudnia obserwować można niekiedy występowanie tzw. monsunu zimowego.

Klimat Sri Lanki jest tropikalny z różnicami regionalnymi. Wyspa jest zróżnicowana pod względem klimatycznym. Są dwie główne pory monsunowe – jeden monsun wieje z północnego wschodu, drugi z południowego zachodu. Kiedy przybywa ten pierwszy południowo-zachodnia część wyspy doświadcza szczytu pogodowego. Monsoon południowo-zachodni zwany Yala, przynosi opady znad Oceanu Indyjskiego od maja do września. Monsoon północno-wschodni zwany Maha, nadciąga znad Zatoki Bengalskiej. Najwyższa temperatura panuje na nisko położonych wybrzeżach. W Colombo średnia roczna temperatura wynosi 27°C. Woda w morzu przez cały rok również jest dość ciepła. Na wyżynach rozciągających się w sercu wyspy jest zdecydowanie chłodniej, a noce bywają wręcz zimne. W Kandy, na wysokości 305 m n.p.m., średnia temperatura wynosi 20 °C, w Nuwara Eliya 1890 m n.p.m. 16°C. Na Sri Lance zawsze może przydać się parasol.

Średnie najwyższych (W) i najniższych (N) temperatur w wybranych miastach, podane w°C.

Miesiąc	Cochin		Madras		Colombo		Galle	Nuwara Eliya	Kandy
	W	N	W	N	W	N	średnia	średnia	średnia
I	31	24	28	21	30	23	25	14	23
II	31	25	30	22	31	24	26	14	24
III	32	26	32	24	31	26	27	14	25
IV	32	27	34	27	31	26	27	15	26
V	31	27	37	28	31	27	27	16	25
VI	29	25	36	28	30	27	27	15	24
VII	28	24	34	27	29	27	26	15	24
VIII	28	24	33	26	29	26	26	15	24
IX	29	25	33	26	29	26	26	15	24
X	29	25	31	25	29	26	26	15	24
XI	30	25	29	23	29	25	26	15	24
XII	31	24	28	22	30	24	25	14	23

RÓŻNICA CZASU

Gdy w Polsce obowiązuje czas letni różnica czasu między Polską i Indiami, Sri Lanką wynosi 3 godz. 30 min. Np. gdy w Polsce jest godz. 10:00, w Indiach i na Sri Lance jest 13:30. W zimie różnica czasu wynosi 4 godz. 30 min. Na terenie całego kraju obowiązuje jedna strefa czasowa.

POSIŁKI

W większości hoteli na śniadania dostępne są dania kuchni zachodniej oraz indyjskiej/lankijskiej. Pozostałe posiłki (kolacje w hotelach) będą miały charakter lokalny. Wychodzimy z założenia, że poznanie kultury danego kraju wiąże się również z poznaniem miejscowej kuchni.

Kuchnia indyjska jest wyjątkowo bogata i różnorodna, co daje się zauważyć przemierzając kolejne stany subkontynentu. Poszczególne regiony charakteryzują nie tylko różne przyprawy i rodzaj składników, ale także odmienny sposób ich przyrządzania.

Kuchnia ewoluowała pod wpływem podbojów: Mogołowie rozpowszechnili kuchnię muzułmańską (korma, kabab), dania z ryżu (biriyani, pulao), bakalie, a także uprawiany na terenie Persji i Kaszmiru szafran. Portugalczycy wprowadzili na Goa akcenty europejskie i papryczki

chili, a Anglicy chutneye: słodko-kwaśne sosy z owoców i warzyw stosowane jako dodatek do potraw mięsnych.

Na północy i w centrum bardzo popularne są potrawy z jagnięciny i drobiu, na obszarach nadmorskich królują ryby, natomiast południe obfituje w potrawy wegetariańskie przygotowane na bazie mleka kokosowego. Szeroko stosowane są soczewica, fasola, kalafiory, bakłażany, ziemniaki, szpinak i biały ser (paneer).

W zależności od regionu podstawowym elementem żywieniowym jest ryż lub pszenne/kukurydziane placki wypiekane na wiele sposobów z nadzieniem lub bez (chapati, roti, naan, paratha).

Indie to kraj herbaty. Najbardziej znane pochodzą z regionów Assam i Darjeeling. Na co dzień pije się herbatę z mlekiem i aromatycznymi przyprawami (masala). Popularne są napoje na bazie jogurtu (lassi) oraz soki owocowe. Niemal we wszystkich restauracjach dostępne jest piwo i inne alkohole. Może jednak się zdarzyć, że pewne dni będą potraktowane przez władze prowincji jako bezalkoholowe.

Desery w Indiach są niezwykle słodkie i aromatyczne. Przygotowywane są najczęściej z ryżu, bakalii, mleka lub jogurtu oraz masła z dodatkiem przypraw korzennych.

NAPOJE DO POSIŁKÓW

Podczas śniadania można bezpłatnie korzystać z serwowanych napojów. Napoje do pozostałych posiłków nie są wliczone w cenę imprezy. W restauracjach hotelowych koszt napoju typu woda mineralna, cola wynosi zazwyczaj równowartość 2-4 USD, piwo kosztuje 4-6 USD.

TRANSPORT

MINIBUS

Podczas trasy grupa przemieszcza się minibusami dostosowanymi do liczebności grupy. Nie są one wyposażone w toalety i lodówki.

Stan dróg nie zawsze pozwala szybko przemieszczać się między miastami.

Indyjskie autokary często nie posiadają luku bagażowego, dlatego zdarza się, że bagaż wieziony jest wewnątrz autokaru, na bagażniku na dachu lub w oddzielnym samochodzie bagażowym. Zdarza się, że przejazdy zajmują dużo czasu ze względu na stan dróg oraz częste w Indiach korki drogowe.

OBSŁUGA PILOTA I PRZEWODNIKÓW

Grupie towarzyszy licencjonowany polski pilot wycieczek, który spotyka się z grupą w dniu wylotu na lotnisku w Warszawie. Na miejscu są również przewodnicy miejscowi posługujący się językiem ojczystym i angielskim. W zwiedzanych miejscach polski pilot tłumaczy to, co o zabytkach opowiadają lokalni przewodnicy. Pilot nie oprowadza grup po muzeach, jednak służy zawsze swoją wiedzą i doświadczeniem.

PRZECHOWYWANIE PIENIĘDZY

Najlepiej zabrać ze sobą zarówno gotówkę, jak i karty kredytowe. Nigdy jednak nie należy trzymać ich w jednym miejscu. Dobrze jest również gotówkę rozłożyć na części. Przyda się specjalna torebka zawieszana na szyi bądź pasek z kilkoma kieszeniami, gdzie można trzymać pie-

niądze. Bezwzględnie należy pilnować pieniędzy w takich sytuacjach jak przepakowywanie, zakupy czy wymiana waluty.

PIENIĄDZE

Indyjską walutą jest *rupia indyjska* (INR)

Orientacyjny przelicznik: 1 USD = około 60 INR

Dostępne banknoty: 5, 10, 20, 50, 100, 500 i 1000 INR

Dostępne monety: 50 paisa oraz 1, 2, 5 INR

Lankijską walutą jest *rupia lankijską* (LKR)

Orientacyjny przelicznik: 1 USD = około 130 LKR

WYCIECZKI FAKULTATYWNE

Ideą CT Poland jako biura specjalizującego się w organizacji wycieczek jest jak najpełniejsza prezentacja odwiedzanego kraju. Wiele imprez oferowanych przez inne biura jako opcjonalne punkty programu, u nas wliczone są w cenę imprezy. Bogate programy stwarzają stosunkowo mało okazji do ich fakultatywnego uzupełniania. Oferowane na miejscu fakultety stanowią propozycję lokalnych przewodników i mogą odbywać się tylko pod warunkiem zrealizowania głównych punktów programu. Cena wycieczek fakultatywnych uzależniona jest od ilości osób w nich uczestniczących. Informacji na temat ewentualnych wycieczek fakultatywnych prześle Państwu pilot.

WYMIANA PIENIĘDZY, KARTY PŁATNICZE, CENY

- **Przechowywanie pieniędzy:** Najlepiej zabrać ze sobą zarówno gotówkę, jak i karty płatnicze lub kredytowe. Lepiej jednak nie trzymać ich w jednym miejscu. Przyda się specjalna torebka zawieszana na szyi bądź pasek z kilkoma kieszeniami, gdzie można trzymać pieniądze. Należy szczególnie pilnować pieniędzy w takich sytuacjach jak przepakowywanie, zakupy czy wymiana waluty.
- **Karty kredytowe i bankomaty:** W większości hoteli, restauracji i sklepów można dokonywać płatności międzynarodowymi kartami płatniczymi takimi jak np. VISA, MasterCard, American Express. Bankomaty dostępne są w większych miastach. Warto poinformować bank o planowanej podróży, aby ten mógł usunąć wszelkie blokady zabezpieczające, oraz zapytać o wysokość prowizji pobieranej przez bank za wypłatę pieniędzy. Sugerujemy zanotować sobie w innym miejscu numer alarmowy na wypadek konieczności szybkiej blokady skradzionej karty w banku oraz zapisać sam numer karty.
- **Wymiana walut:** Spośród walut zagranicznych w Indiach i na Sri Lance najłatwiej jest wymienić dolary amerykańskie i euro. Prosimy pamiętać, że banknoty nie mogą być zniszczone. Wymiany waluty można dokonać w oficjalnych punktach wymiany w hotelach lub w bankach. Przy wymianie konieczne jest posiadanie paszportu. Banki są czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 - 14:30. W weekendy nieczynne. Opuszczając wyspę, można wymienić walutę pod warunkiem okazania kwitu poprzedniej wymiany.

NAPIWKI

Pierwszego dnia wycieczki na ręce pilota należy przekazać kwotę na zwyczajowe napiwki dla lokalnych przewodników oraz kierowców. W cenę wycieczki nie są wliczone napiwki za usługi bagażowe w hotelach (ok. 1 USD/1 szt. bagażu). Poza branżą turystyczną dawanie napiwków

nie jest w Azji powszechnie przyjęte, jednak podczas korzystania z taksówki można zostawić niewielką resztę.

POROZUMIEWANIE SIĘ

Na subkontynencie indyjskim funkcjonują 23 języki konstytucyjne, ok. 2000 dialektów oraz kilka rzadziej używanych języków. Językiem urzędowym jest hindi. Język angielski posiada status języka pomocniczego, w rzeczywistości używa się go powszechnie w całym Indiach.

Na Sri Lance najpowszechniej używanymi są języki tamilski oraz syngaleski. Język angielski używany jest powszechnie w przemyśle turystycznym, posługuje się nim obsługa hoteli, przewodnicy, kierowcy tuk tuków, jak również często drobni sprzedawcy.

NAPIĘCIE W SIECI

W Indiach używane są wtyczki typu brytyjskiego o trzech grubych bolcach. W wielu hotelach znajdują się także kontakty typu europejskiego, takie jak w Polsce. Napięcie w sieci to 220-230V, częstotliwość 50 Hz.

Napięcie w sieci na Sri Lance wynosi 230 V. Gniazdka elektryczne są dostosowane do wtyczek z trzema prostokątnymi lub okrągłymi bolcami.



TELEFONY

Numer kierunkowy do Indii to 0091 (+91). Indyjskie numery składają się z 8 cyfr, do których należy najpierw dodać numer kierunkowy stanu / regionu (z pominięciem zera na początku). W zależności od regionu miasta numer kierunkowy może mieć 2, 3 lub 4 cyfry. Numer kierunkowy do Polski to 0048 (+48). Dzwoniąc z Indii do Polski wykręca się zatem kolejno: 0048, później numer kierunkowy miasta i numer abonenta. Opłaty za połączenia zależne są od operatora. Proszę o kontakt z operatorem celem uzyskania informacji o stawkach i możliwościach połączeń.

W większości miast działają polskie telefony komórkowe posiadające roaming. Koszt połączenia do Polski jest zazwyczaj wysoki. Taniej kosztuje wysyłanie smsów (zazwyczaj 1-2 PLN/sms). W celu uniknięcia niespodziewanych kosztów warto jest przed wyjazdem dezaktywować w komórce pocztę głosową. Zakup lokalnej karty sim wymaga długiej procedury, w tym złożenia oficjalnego podania z załączonym zdjęciem.

Numer kierunkowy na Sri Lankę to 0094 (+94). Lankijskie numery składają się z 9 cyfr, do których należy najpierw dodać numer kierunkowy stanu / regionu (z pominięciem zera na początku). Numer kierunkowy ma 2 cyfry. Numer kierunkowy do Polski to 0048 (+48). Dzwoniąc ze Sri Lanki do Polski wykręca się zatem kolejno: 0048, później numer kierunkowy miasta i numer abonenta. Opłaty za połączenia zależne są od operatora. Proszę o kontakt z operatorem celem uzyskania informacji o stawkach i możliwościach połączeń.

W większości miast działają polskie telefony komórkowe posiadające roaming. Koszt połączenia do Polski jest zazwyczaj wysoki. Taniej kosztuje wysyłanie smsów (zazwyczaj 1-2 PLN/sms). W celu uniknięcia niespodziewanych kosztów warto jest przed wyjazdem dezaktywować w komórce pocztę głosową.

- **Internet:** W większości hoteli jest możliwość korzystania z Internetu w lobby lub w pokoju, pod warunkiem posiadania własnego komputera. Zazwyczaj połączenie jest dość wolne. W niektórych hotelach za korzystanie z wi-fi jest pobierana opłata.

BEZPIECZEŃSTWO

Indie i Sri Lanka to kraje bezpieczne dla turystów. Jak wszędzie na świecie zdarzają się jednak kradzieże kieszonkowców. Warto nosić w portfelu tylko ilość gotówki na jeden dzień. Pozostałe pieniądze trzymać w oddzielnej, ukrytej saszetce. Należy uważać na aparaty oraz zawsze pilnować paszportu. Kobiety nie powinny raczej same spacerować wieczorami, zwłaszcza w małych miejscowościach oraz pamiętać, aby zawsze ubierać się skromnie, stosownie do miejsca.

ZDROWIE

Wyjeżdżających nie dotyczą obowiązkowe szczepienia. Do zalecanych szczepień należą wirusowe zapalenie wątroby typu A i B, błonica, tężec i polio, a także dur brzuszny.

W razie potrzeby skorzystania z miejscowych usług medycznych należy zgłosić się do przewodnika, bądź bezpośrednio do centrum alarmowego Ubezpieczyciela (numer telefonu znajdą Państwo na polisie).

Na wypadek konieczności skorzystania z porady medycznej lub hospitalizacji koszty do 100 EUR z reguły pokrywa sam poszkodowany. Rachunki (należy pamiętać, aby zawsze o nie poprosić) rozliczane są po powrocie do Polski. Przed podróżą zalecamy wykonanie wszelkich niezbędnych badań oraz przeglądu stomatologicznego.

Leki: Ze względów praktycznych wskazane jest zabranie najczęściej stosowanych w domu leków. Apteczka podróżna powinna zawierać środki przeciw komarom, dezynfekujące, plastry, leki przeciw biegunce i przeziębieniu.

Leki zażywane regularnie (codziennie lub co kilka dni) należy ZAWSZE wkładać do bagażu podręcznego). Jeśli w bagażu podręcznym planują Państwo przewozić igły do podawania leku, wówczas niezbędne będzie zaświadczenie w języku polskim i angielskim wydane przez lekarza, zaświadcza-
jące o konieczności podania leku, poświadczone pieczęcią.

Zdrowie w podróży: W hotelach o standardzie *** i wyżej nie ma problemów z bezpieczeństwem i czystością bieżącej wody. Należy często myć i dezynfekować ręce, unikać dotykania twarzy i obgryzania paznokci oraz nawykowego obgryzania różnych rzeczy np. długopisów. Tempo zwiedzania dostosowane jest do kondycji przeciętnego turysty. Wilgotność i upał mogą jednak osłabić wytrzymałość. Podróż ma być przede wszystkim przyjemnością, nie należy więc przesadzać z wysiłkiem, kiedy staje się on problemem. Należy pić dużo płynów, jeść regularne niewielkie posiłki.

Jedzenie i picie w podróży: Aby ustrzec się chorób należy dbać o higienę osobistą, unikać żywności niewiadomego pochodzenia i pić wyłącznie napoje zamknięte fabrycznie. Przez otwarcie butelki proszę zwrócić uwagę, czy nie była ona naruszona. Przydadzą się suche chusteczki, aby przetrzeć wilgotną butelkę przed otwarciem jej. Proszę unikać napojów z lodem, bowiem nie ma gwarancji, że woda do jego produkcji pochodzi z bezpiecznego źródła.

Woda z kranu nie nadaje się do picia. Także do mycia zębów zaleca się używać wody butelkowanej lub przegotowanej.

Z pewnością przydadzą się środki pozwalające szybko zdezynfekować dłonie, żele lub higieniczne chusteczki odświeżające.

Starannie wybraliśmy restauracje, w których spożywać będą Państwo posiłki. We wszystkich jednak miejscach należy zachować podstawowe zasady higieny i zawsze umyć ręce przed posiłkiem, zwłaszcza, że część jedzenia, jak np. indyjski chlebek bierze się do rąk. Owoce należy spożywać po ich umyciu i obraniu ze skórki lub sparzeniu.

Potrawy serwowane na gorąco (świeżo ugotowane lub usmażone) są bezpieczne, jednak przed zakupem posiłku na ulicy powinno się zwrócić uwagę czy zachowane są inne podstawowe zasady higieny.

OCHRONA PRZECIWSŁONECZNA

W większości regionów w Indiach i na Sri Lankce słońce operuje bardzo silnie. Prosimy o zabranie ze sobą środków z wysokim filtrem chroniących przed słońcem. Przyda się również czapka lub chustka oraz okulary przeciwsłoneczne.

TOALETY

We większości miejsc toalety są w stylu zachodnim. W toaletach publicznych często nie ma papieru toaletowego. Warto mieć zawsze przy sobie chusteczki higieniczne.

JET LAG, CZYLI ZMIANA STREF CZASOWYCH

Jet lag to typowa dolegliwość podczas przekraczania kilku stref czasowych w krótkim czasie. Charakteryzuje się ogólnym zmęczeniem, sennością i rozdrażnieniem.

Oto kilka rad, które pomogą Państwu przyzwyczać się szybko do nowej strefy czasowej.

1. Zaraz po wejściu do samolotu przestawić zegarek na czas obowiązujący w miejscu docelowym.
2. Od początku jeść i odpoczywać według czasu obowiązującego w miejscu docelowym.
3. Podczas nocnych przelotów spać jak najwięcej. Od czasu do czasu warto też wstawać i robić lekkie ćwiczenia ruchowe.
4. Unikać ciężkich potraw oraz dużych ilości alkoholu.
5. Po przylocie unikać drzemki w ciągu dnia i położyć się spać według nowego czasu.

UBEZPIECZENIE

Uczestnik imprezy organizowanej przez Biuro Podróży CT Poland jest ubezpieczony w Towarzystwie Ubezpieczeń i Reasekuracji Allianz Polska S.A. Ubezpieczenie obejmuje pokrycie kosztów leczenia i pomoc w podróży (assistance) do 100 000 PLN na każde zdarzenie (**w tym, na podstawie dodatkowej umowy zawartej pomiędzy Biurem Podróży CT Poland a TUiR Allianz, ryzyko zaostrzeń i powikłań chorób przewlekłych**); wypłatę świadczenia związanego z trwałym uszczerbkiem na zdrowiu z tytułu następstwa nieszczęśliwego wypadku do 10 000 PLN; pokrycie kosztów utraty lub opóźnienia dostarczenia bagażu podróżnego do 1000 PLN. Szczegółowe informacje można znaleźć w „Ogólnych warunkach ubezpieczenia w podróży zagranicznej TRAMP”. Prosimy o dokładne zapoznanie się z warunkami ubezpieczenia, w szczególności z częścią „Wyłączenia odpowiedzialności”.

PRZEPISY GRANICZNE, CELNE I DEWIZOWE

Obowiązujące przepisy celne mieszczą się w granicach ogólnie przyjętych. Bez cła można wwieźć: rzeczy osobiste, upominki o wartości do 100 USD, 200 szt. papierosów i 1 l mocnego alkoholu.

Prosimy pamiętać, że do Polski nie wolno wwozić żadnych pamiątek z zagrożonych gatunków zwierząt i roślin, w tym także muszli.

POLSKIE PLACÓWKI DYPLOMATYCZNE

Ambasada RP w New Delhi

50-M Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi - 110 021

Tel. +91 11 41496900

Faks +91 11 26871914

newdelhi.polemb.info@msz.gov.pl

www.newdelhi.msz.gov.pl

Sri Lanka podlega kompetencji terytorialnej Ambasady RP w New Delhi (Indie).

Honorowy Konsulat Generalny Rzeczypospolitej Polskiej w Kolombo

konsul honorowy: Desamanya Kandiach Ken Balendra (język konsula angielski, syngaleski)

Sri Lanka, Kolombo, Phoenix Ventures Ltd., 2nd Floor, 409 Galle Road, Kolombo 3

Tel.: (00 94) 11 2565612 Faks: (00 94) 11 4727060

CheryID@brandix.com

ODPOWIEDZIALNA TURYSTYKA

Podróżując za granicą musimy pamiętać, że jesteśmy tylko gośćmi i że regulacje tego kraju zostały stworzone w oparciu o miejscowe realia a nie dla wygody turystów.

Prosimy pamiętać, by:

- Minimalizować skutki naszego pobytu.
- Nie śmiecić, nawet jeśli miejscowi to robią.
- Nie robić zdjęć ludziom, jeśli sobie tego nie życzą.
- Nie niecierpliwić się, jeśli np. sprzedawca nie rozumie o co nam chodzi.
- Przestrzegać prawa danego regionu oraz lokalnych zwyczajów.
- Szanować inne zwyczaje, nawet jeśli ich nie rozumiemy.
- Okazywać szacunek w miejscach kultu religijnego, zachować ciszę, jeśli takie są regulacje w danym miejscu.

ZWYCZAJE

- Przekraczając próg jakiegokolwiek miejsca kultu należy być stosownie ubranym (unikąć krótkich spódnic, szortów, gołych ramion i dekoltów). Do większości świątyń można wchodzić tylko w spódnicach/spodniach za kolano i z zakrytymi ramionami.
- Część obiektów można zwiedzać tylko bez butów, boso lub ew. w skarpetkach (tylko w Indiach, na Sri Lance bez skarpet). Przed progiem trzeba zdjąć buty, które za niewielką opłatą (ok. 20 rupii) będą pilnowane aż do naszego wyjścia. Jeżeli nie chcemy chodzić boso po świątyniach można wziąć ze sobą plastikowe ochraniacze na stopy lub dodatkową parę skarpet. Należy bezwzględnie przestrzegać obowiązujących w niektórych świątyniach zakazów fotografowania lub wnoszenia skórzanych przedmiotów.
- W wielu miejscach fotografowanie lub nagrywanie kamerą video jest zabronione lub możliwe tylko za dodatkową opłatą.
- Zarówno lewa ręka jak i noga są uważane za nieczyste. Lewą ręką nie powinno się dotykać świętych przedmiotów, wskazywać na nie; podawać pieniędzy i innych przedmiotów; ani jeść.
- Kręcenie głową, które w naszej kulturze oznacza „nie”, w Indiach - przeciwnie - oznacza zgodę, potwierdzenie.

- Niekiedy miejscowi nachalnie przyglądają się zagranicznym turystom, trzeba się na to nastawić i potraktować z humorem.
- Powszechne jest dawanie napiwków za usługę: wniesienie bagażu, dostarczenie prania, posprzątanie pokoju, pilnowanie butów przed świątynią (około 30-40 rupii).
- Dużym problemem są żebracy, niejednokrotnie traktujący turystów, jako główne źródło swojego dochodu. Należy unikać dawania jałmużny finansowej, zwłaszcza dzieciom.
- W Indiach i na Sri Lance panuje ruch lewostronny. Warto o tym pamiętać przechodząc przez ulicę.

PODSUMOWANIE

Indie i Sri Lanka to kraje rozwijające się i podróżowanie różni się od podróży po Europie czy innych regionach świata. Dokładamy wszelkich starań, aby Państwa podróż przebiegła komfortowo i sprawnie. Na miejscu korzystamy z lokalnych firm transportowych, hoteli i restauracji doświadczonych w przyjmowaniu gości z Zachodu. Podróżowanie po obcym, dalekim i tak innym od naszego kraju czasem niesie jednak ze sobą niespodzianki. W przypadku jakichkolwiek uwag prosimy zgłaszać do pilota, przewodnika lub naszych przedstawicieli sugestie, prośby czy pytania. Są to osoby doświadczone w podróży i z przyjemnością będzie służyć Państwu pomocą i opieką.

Życzymy Państwu udanej podróży!